

**Θέμα: «Ελένη... δεν θα ξεχάσουμε ποτέ» – Εκδηλώσεις αφιερωμένες στην
εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών**

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών, η ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. «THRAKIPEDIA» σας προσκαλεί σε δύο ιδιαίτερα σημαντικές εκδηλώσεις που τιμούν τη μνήμη και υποστηρίζουν τον αγώνα ενάντια στη βία, στις οποίες η **συμμετοχή του κοινού** είναι ΔΩΡΕΑΝ.

Ημερομηνίες Δράσεων

- ❖ **Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024 (18:00-20:00): 2ο Πανθρακικό Σεμινάριο Εκπαίδευσης Αυτοάμυνας Γυναικών, ξενοδοχείο Grecotel αίθουσα «ΘΡΑΚΗ Ι».**
- ❖ **Δευτέρα 25 Νοεμβρίου 2024 (18:00-20:00): Ενημερωτική Ημερίδα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών, ξενοδοχείο Grecotel αίθουσα «ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ».**

Η φετινή διοργάνωση είναι αφιερωμένη στη μνήμη της Ελένης Τοπαλούδη, του νέου κοριτσιού από το Διδυμότειχο που έφυγε από τη ζωή στις 28 Νοεμβρίου 2018. Η Ελένη αποτελεί σύμβολο όλων των γυναικών που έχουν υποστεί κακοποίηση. Το σύνθημα της διοργάνωσης είναι **«Ελένη... δεν θα ξεχάσουμε ποτέ!»** είναι μια υπόσχεση πως η μνήμη της θα παραμείνει ζωντανή και το μήνυμά της ελπίδας θα συνεχίσει να διαδίδεται.

Η διοργάνωση τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αν. Μακεδονίας & Θράκης και της **Ιεράς Μητρόπολης Αλεξανδρουπόλεως** και πραγματοποιείται με την υποστήριξη του/των:

- Επιμελητηρίου Έβρου
- Εμπορικού Συλλόγου Αλεξανδρούπολης
- Ιατρικού Συλλόγου Έβρου
- Δικηγορικού Συλλόγου Αλεξανδρούπολης
- Συλλόγου Κυριών & Δεσποινίδων
- Φιλανθρωπικού Συλλόγου «ΜΕΡΙΜΝΑ» Αλεξανδρούπολης
- Θυγατέρων της Πηνελόπης D 427 Αλεξανδρούπολης

**Ενημερωτική Ημερίδα
25 Νοεμβρίου 2024 (18:00-20:00)**

Παρουσίαση: Νάσος Γουμενίδης

Συμμετοχή: Κωνσταντία Στεργίου

Ομιλητές/τριες:

- Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Αλεξανδρουπόλεως κ.κ. Άνθιμος
- Ιωάννης Τοπαλούδης & Κούλα Τοπαλούδη
- Ρούλα Τσιρτσίδου Πρόεδρος Δικηγορικού Συλλόγου Αλεξανδρούπολης

- Πώποτας Δημήτριος Αστυνομικός Συντάκτης (Newsit.gr)
- Μαρίνος Γκουτινάκης – Υ/Β΄ του γραφείου Αντιμετώπισης ενδοοικογενειακής Βίας (Α.Δ. Αλεξανδρούπολης)

- Ηλίας Ζιάκας – Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής

Ομιλητές/τριες μέσω τηλεδιάσκεψης:

- Αδωνις Γεωργιάδης – Υπουργός Υγείας
- Σοφία Βαγενά – Πρόεδρος Επιτροπής Δικαιωμάτων και Ισότητας (Π.Ο.ΑΣ.Υ.)
- Έλλη Ρουμπάκου – Δικηγόρος & Ιδρύτρια του Φιλανθρωπικού Συλλόγου

«ΗΡΑ»

- Σταύρος Μπαλάσκας – Ειδικός Αστυνομικός Αναλυτής

Πανθρακικό Σεμινάριο Εκπαίδευσης Αυτοάμυνας Γυναικών

24 Νοεμβρίου 2024 (18:00-20:00)

Εκπαιδευτής : Ιωάννης Ζάχος - Grandmaster 9th Degree/International Taekwondo & Kick Boxing Instructor/ National trainer of junior Cadet Team (WAGO Degree).

Επίτιμος προσκεκλημένος: Βασίλης Αλεξανδρής - Grandmaster 9th Degree/World official ambassador of Greek Taekwondo (ITF) Branch.

Η συμμετοχή σας στις εκδηλώσεις **είναι δωρεάν** και αποτελεί μια πράξη ενσυναίσθησης και υποστήριξης για τον αγώνα ενάντια στη βία και την κακοποίηση των γυναικών.

ΕΠΙΔΙΩΞΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Επιδίωξη και σκοπός των δυο άρρηκτα δεμένων εκδηλώσεων είναι η άρτια & στοχευμένη ενημέρωση, η πρακτική εξάσκηση & η ευαισθητοποίηση του κοινού, έτσι ώστε ο καθένας & ειδικά η νέα γενιά να δώσει την προσωπική της μάχη για να «εκπαιδευτεί», να κυριαρχήσει στην ύλη, έχοντας θωρακίσει την σκέψη, το πνεύμα και το σώμα σε περιστατικά βίας ή λεκτικής απειλής, τιμώντας τον υπέρτατο κώδικα που πρέπει να μας ενώνει όλους, που δεν είναι παρά μόνο η αγάπη, η προστασία και ο απόλυτος σεβασμός προς το συνάνθρωπο μας και συγκεκριμένα προς το γυναικείο φύλο.

Πληροφορίες: ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. «THRAKIPEDIA»

Email: info@Thrakipedia.gr