



ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ

2022

ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ
2022

εκδότης

Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)

υπεύθυνος έκδοσης

Χρήστος Λιάπης / MD, MSc, PhD, ψυχίατρος, Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΚΕΘΕΑ

επιστημονική επίβλεψη

Βασίλειος Γκιτάκος / PhD, Διευθυντής ΚΕΘΕΑ

συλλογή στοιχείων

Τμήματα Έρευνας – Τεκμηρίωσης,

Διοικητικο-οικονομικά Τμήματα

και Τμήματα Εκπαίδευσης θεραπευτικών προγραμμάτων ΚΕΘΕΑ

επεξεργασία κλινικών στοιχείων

Τομέας Έρευνας ΚΕΘΕΑ:

Γεράσιμος Παπαναστασάτος / PhD, κοινωνιολόγος - εγκληματολόγος

Αγγελική Κουτσούκου / MSc, κοινωνική ερευνήτρια

Αντωνία Αναστασιάδου / MSc, κοινωνική ανθρωπολόγος

Βασιλική Καφετζάκη / MSc, ψυχολόγος

Ιωάννα Δεμιτζόγλου / Κοινωνική λειτουργός

Ελευθερία Πατέλη / MBA, στατιστικός

Επεξεργασία στοιχείων εκπαίδευσης μελών

Ρέμος Αρμάος / PhD, εκπαιδευτικός ερευνητής - αξιολογητής

Παναγιώτης Κουτρουβίδης / PhD παιδαγωγικών επιστημών, εκπαιδευτής ενηλίκων

Φώτης Παναγιωτούνης / PhD αθλητικής ψυχολογίας

Αναστασία Δοντά / ψυχολόγος

επεξεργασία διοικητικο-οικονομικών στοιχείων

Τομέας Διοίκησης – οικονομικού ΚΕΘΕΑ:

Φρατζέσκα Κωνσταντίνου / MSc, οικονομολόγος

Μαρία Μαρτσάκη / οικονομολόγος

Ζωή Αθανασοπούλου / οικονομολόγος

Νίκος Γάσπαρης / διοίκηση ανθρώπινων πόρων

Βίλμα Τσακίρογλου / προγραμματίστρια – αναλύτρια (MIS)

Χαρά Αθανασοπούλου / γραμματεία Τομέα Διοίκησης-οικονομικού

συντονισμός & επιμέλεια έκδοσης, κείμενα, διορθώσεις

Τμήμα Ενημέρωσης ΚΕΘΕΑ:

Μαρίνα Δασκαλοπούλου / MEd, φιλόλογος

Κατερίνα Καραβέλη / MA, επικοινωνιολόγος

Ελένη Κωσταρά / MSc, ψυχολόγος

σχεδιασμός εντύπου

GraphicBox

εκτύπωση - βιβλιοδεσία

ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ

τ. 2310 797.476

© copyright ΚΕΘΕΑ 2023

Σορβόλου 24, 116 36 Αθήνα / e-mail: admin@kethea.gr

Η παρούσα έκδοση βασίζεται σε στοιχεία και αναφορές όλων των προγραμμάτων, τομέων και μονάδων του ΚΕΘΕΑ.

Το φωτογραφικό υλικό προέρχεται από το αρχείο του ΚΕΘΕΑ και τις ομάδες φωτογραφίας των θεραπευτικών προγραμμάτων.

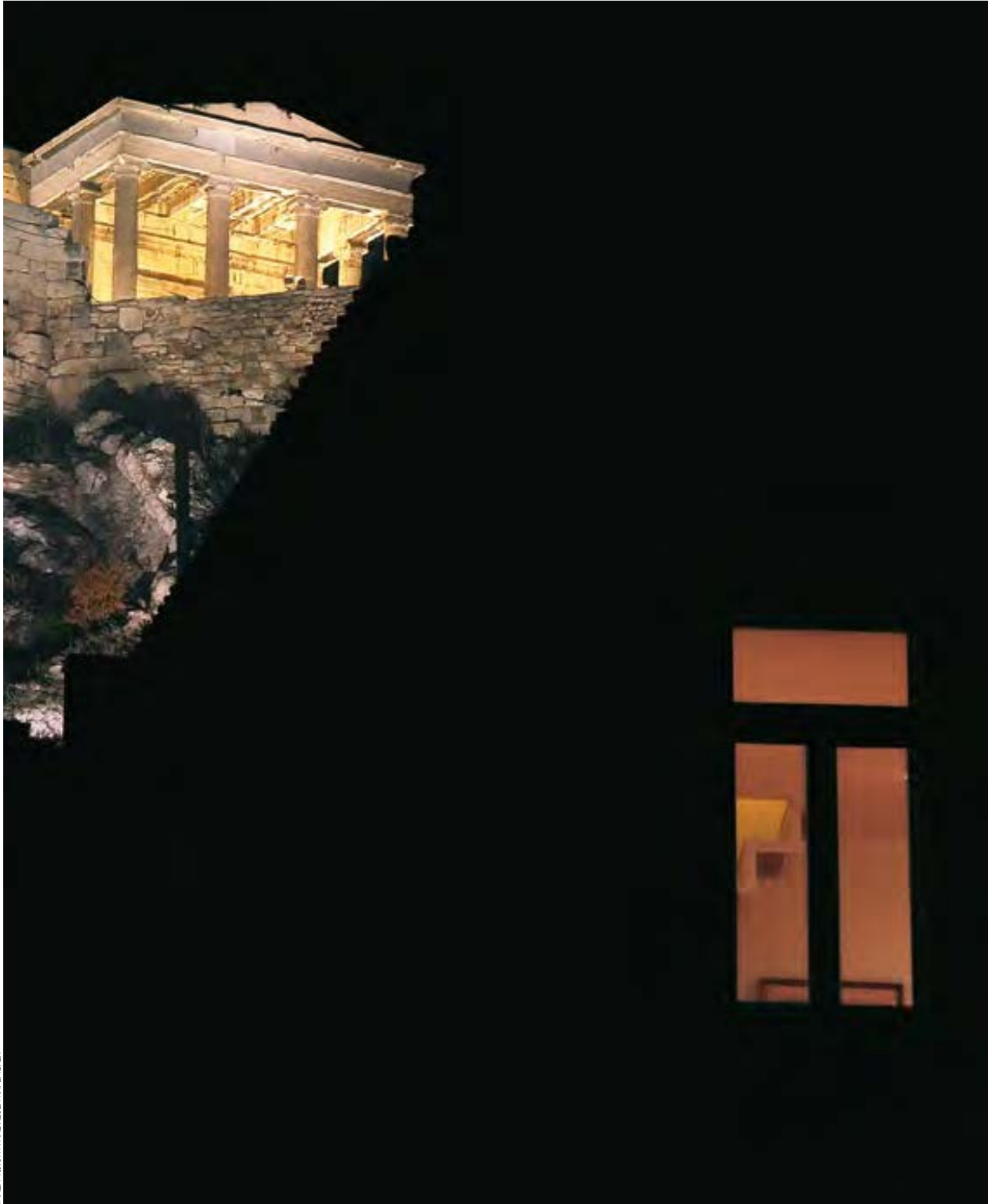
Επιτρέπεται η αναδημοσίευση στοιχείων από την παρούσα έκδοση, με την προϋπόθεση αναφοράς της πηγής τους.

**ΠΑΜΕ
ΜΑΖΙ**



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	7
Τι είναι το ΚΕΘΕΑ	8
Το πανελλαδικό δίκτυο υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ το 2022	10
Το 2022 με μια ματιά	12
Αναδιαμορφώνοντας τον εθνικό χάρτη υπηρεσιών: Νέες μονάδες ΕΣΠΑ	14
Έρευνα αποτελεσματικότητας ΚΕΘΕΑ 2022	16
Στιγμιότυπα 2022	18
Αποχαιρετισμός στον Γεράσιμο Νοταρά (1936-2022)	23
Θεραπευτικά προγράμματα για τα ναρκωτικά	24
Συμβουλευτικά Κέντρα: Η πρώτη επαφή με τη θεραπεία /	25
Το προφίλ όσων ζήτησαν βοήθεια για τα ναρκωτικά το 2022 /	27
Μονάδες Απεξάρτησης: Η κύρια φάση θεραπείας /	29
Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης: Ολοκληρώνοντας την πορεία /	31
Οικογενειακή υποστήριξη και θεραπεία /	33
Προγράμματα για χρήστες και χρήστριες στον δρόμο /	35
Προγράμματα στο πλαίσιο του συστήματος ποινικής δικαιοσύνης /	36
Υποστήριξη μεταναστευτικών και προσφυγικών κοινοτήτων /	39
Εκπαίδευση, φροντίδα της υγείας, νομική στήριξη /	40
Νέες εξαρτήσεις: αλκοόλ, τυχερά παιχνίδια, Διαδίκτυο/gaming	43
Απεξάρτηση από το αλκοόλ /	45
Απεξάρτηση από τα τυχερά παιχνίδια /	47
Απεξάρτηση από το Διαδίκτυο/gaming /	49
Πρόληψη & έγκαιρη παρέμβαση	51
Διά βίου μάθηση & επαγγελματική ανάπτυξη	54
Έρευνα & αξιολόγηση	57
Ενημέρωση για τις εξαρτήσεις	59
Χορηγοί και υποστηρικτές επικοινωνίας 2022 /	61
Η κοινωνία των πολιτών στο ΚΕΘΕΑ	62
Χορηγοί και δωρητές 2022 /	63
Επιχορηγούμενα και συγχρηματοδοτούμενα προγράμματα	64
ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ	67
Το προσωπικό του ΚΕΘΕΑ	69
Οικονομικός απολογισμός	71
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ	
Πίνακες με τους αποδέκτες των υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ /	80
Κώδικας Δεοντολογίας Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων /	88
Χρήσιμα τηλέφωνα /	91





ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Το τεύχος αυτό έρχεται να προστεθεί στη μακρά σειρά απολογιστικών εκδόσεων του ΚΕΘΕΑ, το οποίο, εδώ και τρεις δεκαετίες, τηρεί με συνέπεια το ραντεβού της δημόσιας λογοδοσίας του κάθε Ιούνιο, με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας κατά των Ναρκωτικών.

Στόχος της έκδοσης είναι να δώσει ολοκληρωμένη εικόνα για το έργο που προσέφερε το ΚΕΘΕΑ μέσα στο 2022, παρουσιάζοντας:

- τους στόχους και την κίνηση όλων των μονάδων του πανελλαδικά για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων,
- τα χαρακτηριστικά των ανθρώπων που απευθύνθηκαν σε αυτές,
- τα αποτελέσματα της δραστηριότητάς του στην πρόληψη, στην εκπαίδευση επαγγελματιών και στην έρευνα στον τομέα των εξαρτήσεων,
- τον τρόπο με τον οποίο κατανέμει και αξιοποιεί το προσωπικό του και τους πόρους που του εμπιστεύονται η πολιτεία και η κοινωνία.

Μαζί με αυτά ο Απολογισμός επιχειρεί να δώσει και το ιδιαίτερο στίγμα που χαρακτηρίζει τη θεραπευτική πρόταση του ΚΕΘΕΑ. Μια πρόταση που δεν βλέπει την εξάρτηση ως ασθένεια και τους ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης ως παθητικούς αποδέκτες υπηρεσιών. Αλλά τους δίνει το τιμόνι της αλλαγής και τους στηρίζει στη διαδρομή τους με τα εργαλεία της κοινότητας, της αυτοβοήθειας, της αυτοδιαχείρισης, της αλληλεγγύης, της ενεργητικής συμμετοχής και της ανάληψης προσωπικής ευθύνης. Η θεραπευτική αυτή πρόταση τον Νοέμβριο του 2023 συμπληρώνει 4 δεκαετίες αδιάλειπτης και εξελισσόμενης εφαρμογής στην Ελλάδα, συνεχίζοντας να προσφέρει ελπίδα σε χιλιάδες ανθρώπους κάθε χρόνο.

Το ΚΕΘΕΑ ευχαριστεί θερμά όσες και όσους στήριξαν το έργο του και τη θεραπευτική του πρόταση όλα αυτά τα χρόνια και ιδιαίτερα μέσα στο 2022. Η στήριξη τους επιβεβαιώνει ότι η απεξάρτηση είναι εφικτή μόνο μέσα στην κοινωνία και με τη συμμετοχή της.

ΚΕΘΕΑ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΕΘΕΑ

Ίδρυση-ιστορία

Ο πρώτος οργανισμός που συστάθηκε στην Ελλάδα (νόμος 1729/87) για τη θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων, με αφετηρία τη δημιουργία της ΙΘΑΚΗΣ, της πρώτης ελληνικής θεραπευτικής Κοινότητας, το 1983.

Αποστολή

Η πρόληψη της χρήσης ουσιών, η θεραπεία, επαγγελματική κατάρτιση και κοινωνική ένταξη των εξαρτημένων ατόμων, η έρευνα και η εκπαίδευση στον τομέα των εξαρτήσεων, η συμβολή στον σχεδιασμό και την εφαρμογή του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τα Ναρκωτικά.

Δίκτυο υπηρεσιών

Περισσότερες από 150 μονάδες σε 30 πόλεις και 21 σωφρονιστικά καταστήματα για την υποστήριξη ατόμων με διαφορετικά χαρακτηριστικά και ανάγκες: ενήλικων, εφήβων, φοιτητών/τριών, εργαζομένων, γονέων ανήλικων παιδιών, μεταναστών/τριών, φυλακισμένων, αποφυλακισμένων, αστέγων, καθώς και εξαρτημένων από το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το Διαδίκτυο/gaming.

Θεραπευτική προσέγγιση

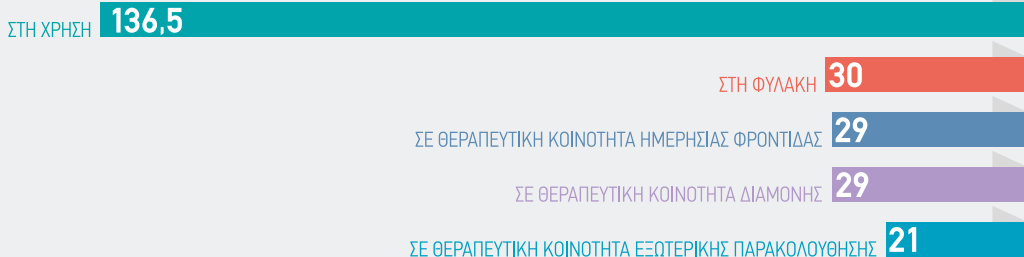
Δωρεάν και χωρίς διακρίσεις παροχή υπηρεσιών / Εθελούσια προσέλευση και ενεργητική συμμετοχή στο πρόγραμμα / Διαμόρφωση των θεραπευτικών παρεμβάσεων ανάλογα με το στάδιο στο οποίο βρίσκονται οι εξυπηρετούμενοι/ες, τα χαρακτηριστικά και τις ανάγκες τους / Ολιστική, ψυχοκοινωνική αντιμετώπιση του προβλήματος της εξάρτησης, με συμμετοχή της οικογένειας και της κοινωνίας.

Αποτελεσματικότητα - Όφελος για την κοινωνία

Πέντε χρόνια μετά την ένταξη σε Θεραπευτική Κοινότητα, από όσους/όσες την ολοκληρώνουν, 7 στους/στις 10 δεν κάνουν χρήση ουσιών, δεν έχουν εμπλοκή με τον νόμο, ενώ 8 στους/στις 10 εργάζονται.

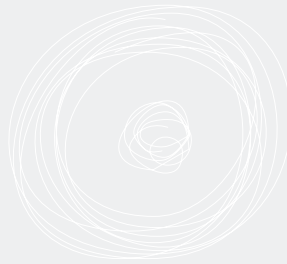
Για κάθε 1€ που επενδύεται σε μια Θεραπευτική Κοινότητα του ΚΕΘΕΑ, η κοινωνία εξοικονομεί από 4,6€ έως και 6,5€, ανάλογα με τον τύπο της Κοινότητας, διαμονής, ημερήσιας φροντίδας ή εξωτερικής παρακολούθησης. Η εξοικονόμηση προκύπτει από τη μείωση του κόστους των υπηρεσιών υγείας, δίωξης, απονομής της ποινικής δικαιοσύνης, σωφρονισμού, καθώς και των άλλων δαπανών που συνδέονται με τη ζωή στη χρήση και τις σχετιζόμενες με αυτή δραστηριότητες.

ΚΟΣΤΟΣ [σε €] ΑΝΑ ΜΕΡΑ ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ



Νομικό πλαίσιο

Αυτοδιοικούμενο νομικό πρόσωπο ιδιωτικού δικαίου υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας. Η αποστολή, το πλαίσιο διοίκησης και λειτουργίας του ΚΕΘΕΑ, καθώς και ο τρόπος συμμετοχής του στη διαμόρφωση και εφαρμογή της εθνικής στρατηγικής ορίζονται από τον Νόμο Περί Εξαρτησιογόνων Ουσιών (4139/2013) και το Προεδρικό Διάταγμα «Κωδικοποίηση των διατάξεων κανονιστικών διαταγμάτων και κανονιστικών υπουργικών αποφάσεων της εθνικής νομοθεσίας για τα ναρκωτικά» (148/2007), όπως τροποποιήθηκε από τον νόμο 4638/2019.



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΕΘΕΑ

Με απόφαση του Υπουργού Υγείας τον Φεβρουάριο του 2023 διορίστηκε με τριετή και άμισθη θητεία το ακόλουθο Διοικητικό Συμβούλιο:

Πρόεδρος

Χρήστος Λιάπης, MD, MSc, PhD, ψυχίατρος

Αντιπρόεδρος

Φωτεινή Λεομπίλλα, MA κοινωνιολόγος,
Πρόεδρος Κέντρου Πρόληψης «Αθηνά-Υγεία»

Μέλη

Φωτεινή Τζαβέλλα, επίκουρη καθηγήτρια Κοινωνιολογίας της Υγείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,
με αναπληρωματικό μέλος την
Ασπασία Παναγιώτου, επίκουρη καθηγήτρια Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Παντελής Λαζαρίδης, ψυχίατρος, με αναπληρωματικό μέλος τον
Αριστείδη Κουτρούμπα, Ph.D., MBA Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας

Γεώργιος Θεοδωράκος, οικονομολόγος, με αναπληρωματικό μέλος την
Αγγελική Δρελιώζη, νοσηλεύτρια Ph.D., MScN, MSCHSM

Γεώργιος Κλεφτοδήμος, νομικός,
με αναπληρωματικό μέλος τον Ιωάννη Λιάκουρα, στέλεχος του Υπουργείου Υγείας

Κωνσταντίνος Γιαννελάκης, δικηγόρος,
με αναπληρωματικό μέλος την Ειρήνη Παπακώστα, δικηγόρο

Το Διοικητικό Συμβούλιο του ΚΕΘΕΑ έχει όλες τις αρμοδιότητες διαχείρισης και εκπροσώπησης του ΚΕΘΕΑ, εκτός από αυτές που εμπíπτουν στην αποκλειστική αρμοδιότητα της Γενικής Συνέλευσης. Η Γενική Συνέλευση αποτελεί το κεντρικό όργανο λήψης αποφάσεων για τον ετήσιο στρατηγικό σχεδιασμό του Οργανισμού σε θέματα θεραπείας, εκπαίδευσης κ.ά. Συμμετέχουν σε αυτήν με δικαίωμα ψήφου τα μέλη των θεραπευτικών προγραμμάτων στο στάδιο της κοινωνικής επανένταξης, το προσωπικό του ΚΕΘΕΑ με σύμβαση εργασίας αορίστου χρόνου, τα μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων των Συλλόγων Γονέων και Φίλων του ΚΕΘΕΑ και τα επίτιμα (τέως) μέλη του Δ.Σ. του ΚΕΘΕΑ.

Πόροι

Επιχορήγηση Υπουργείου Υγείας, παραγωγικές δραστηριότητες, δωρεές, προγράμματα ΕΕ.

Διεθνείς σχέσεις

Σύμβουλος οργανισμός του Οικονομικού και Κοινωνικού Συμβουλίου (ECOSOC) του ΟΗΕ σε θέματα ναρκωτικών και συνεργάτης της Διεύθυνσης Πληροφόρησης (DPI) του ΟΗΕ. Αντιπροεδρία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων (WFTC), προεδρία της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων (EFTC), και συμμετοχή στο Διοικητικό Συμβούλιο της Διεθνούς Εταιρείας Εκδοτών Περιοδικών για τις Εξαρτήσεις (ISAJE).

Μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Οικογενειακής Θεραπείας (EFTA), της Επιτροπής των ΜΚΟ στη Βιέννη για τα Ναρκωτικά (VNGOC) και του Ευρωπαϊκού Δικτύου Φεστιβάλ Τέχνης για την Ψυχική Υγεία (NEFELE).

ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΤΟ 2022



25 ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

17 ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

5 ΜΟΝΑΔΕΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΗΠΙΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

25 ΚΕΝΤΡΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

11 ΚΕΝΤΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ/ΙΣΣΩΝ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΤΑ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΑ ΑΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

2 ΚΕΝΤΡΑ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ

1 ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΧΡΗΣΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ

21 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΩΝ

4 ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΣΩΦΡΟΝΙΣΤΙΚΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

2 ΚΕΝΤΡΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΩΝ

4 ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

2 ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΕΝΤΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ

2 ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΚΕΝΤΡΑ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

ΜΟΝΑΔΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

2 ΓΡΑΦΕΙΑ ΝΟΜΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

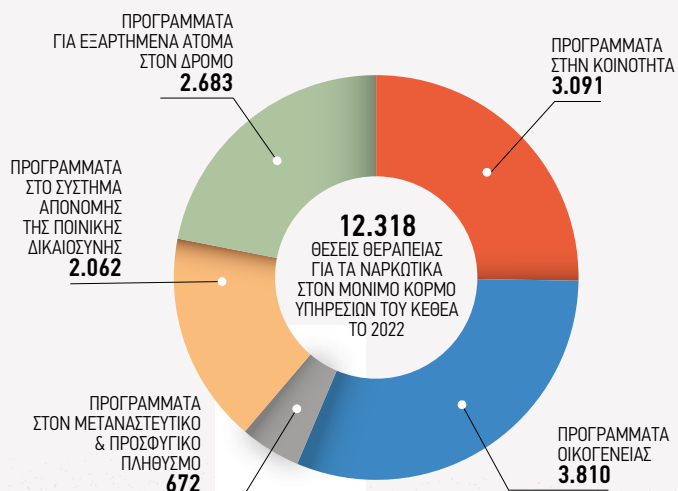
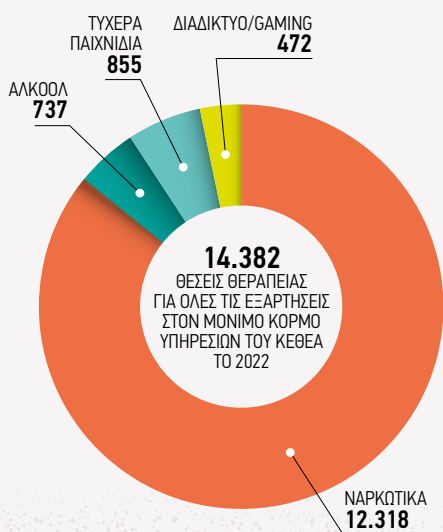
2 ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

ΤΟΜΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ

ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

▶ **35** ΝΕΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ, ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΕΣΠΑ (σ.14)



ΤΟ 2022 ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Τάση ανόδου του αριθμού εξυπηρετούμενων στις περισσότερες κατηγορίες υπηρεσιών, με τη σταδιακή υποχώρηση της πανδημίας και την κατάργηση των μέτρων αναχαίτισής της

12.318 θέσεις υποστήριξης και θεραπείας για ανθρώπους με πρόβλημα χρήσης ή εξάρτησης από ναρκωτικά

3.810 άτομα στα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης των προγραμμάτων απεξάρτησης από τα ναρκωτικά

737 άτομα στα προγράμματα για ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης από το αλκοόλ και για τις οικογένειές τους

855 άτομα στα προγράμματα για ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια και για τις οικογένειές τους

472 άτομα στα προγράμματα για ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης από το Διαδίκτυο/gaming και για τις οικογένειές τους

3.905 κλήσεις στις 2 τηλεφωνικές γραμμές υποστήριξης για τις εξαρτήσεις

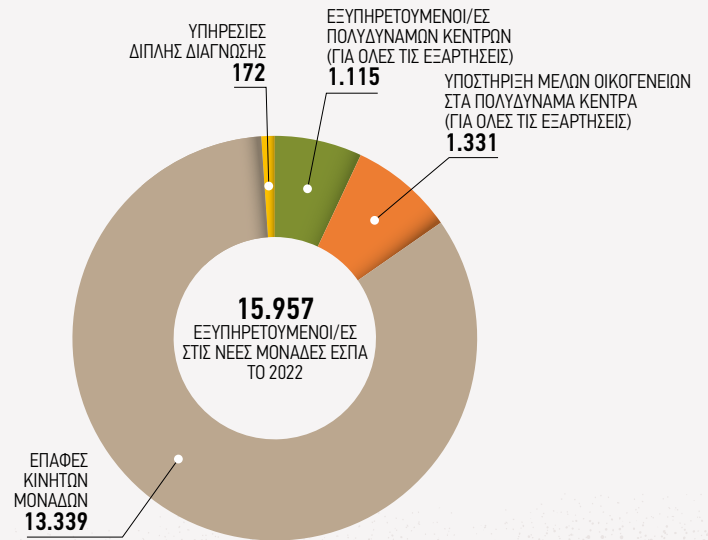
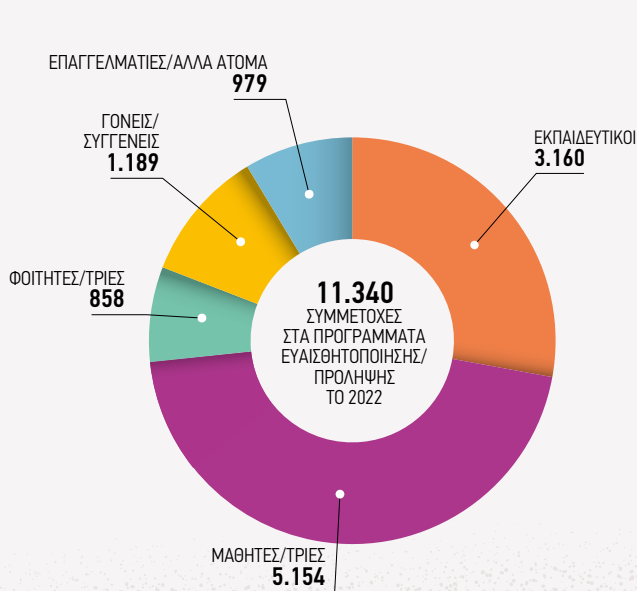
ΝΕΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Ολοκλήρωση του σχεδιασμού στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020: **35** νέες μονάδες σε λειτουργία στα τέλη του 2022

2.618 αποδέκτες και αποδέκτριες υπηρεσιών για όλες τις εξαρτήσεις στις νέες μονάδες ΕΣΠΑ

1.495 εξορμήσεις των νέων μονάδων εκτός δομής, κατά τη διάρκεια των οποίων πραγματοποιήθηκαν

13.339 επαφές



Εγκαίνια της 24ωρης λειτουργίας των θεραπευτικών Κοινοτήτων στις Δικαστικές Φυλακές Κορυδαλλού και στις Γυναικείες Φυλακές Ελεώνα Θηβών

Μνημόνιο συνεργασίας με τη Γενική Γραμματεία Αντεγκληματικής Πολιτικής, στο πλαίσιο του οποίου ξεκίνησε η 6μηνη πιλοτική λειτουργία νέων Προγραμμάτων Συμβουλευτικής Κρατουμένων σε 5 σωφρονιστικά καταστήματα

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΠΡΟΛΗΨΗ

11.340 συμμετοχές σε δράσεις και προγράμματα ευαισθητοποίησης και πρόληψης στις εκπαιδευτικές κοινότητες και στις τοπικές κοινωνίες

Αύξηση των αναγκών και των παρεμβάσεων στα σχολεία στον απόηχο της πανδημίας

Upgrade your drink: Φοιτητική πρωτοβουλία με την υποστήριξη του Δικτύου Πρόληψης & Έγκαιρης Παρέμβασης ΚΕΘΕΑ, για την προώθηση της διασκέδασης χωρίς αλκοόλ

Ενημερωτική καμπάνια «Πάμε μαζί» για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών με την αφιλοκερδή συμμετοχή των συντελεστών της

Δεκάδες δράσεις ενημέρωσης, κοινωνικής αλληλεγγύης, περιβαλλοντικής φροντίδας, πολιτισμού και αθλητισμού από τα προγράμματα απεξάρτησης στις τοπικές κοινωνίες

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΕΡΕΥΝΑ

Ανακοίνωση των προκαταρκτικών αποτελεσμάτων της νέας έρευνας αποτελεσματικότητας του ΚΕΘΕΑ, σε συνεργασία με το Christian University του Τέξας

Εφαρμογή του νέου συστήματος δεικτών καταγραφής σε όλο το φάσμα κλινικών υπηρεσιών που προσφέρει το ΚΕΘΕΑ

7ος χρόνος λειτουργίας του Διδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις», σε συνεργασία με τη Νομική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου και το Τμήμα Νομικής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας

10 εκπαιδευτικά προγράμματα για επαγγελματίες και φοιτητές/τριες σε διάφορες θεματικές του πεδίου των εξαρτήσεων, σε συνεργασία με ελληνικούς και ξένους φορείς

104 φοιτητές και φοιτήτριες σε πρακτική άσκηση στις δομές του ΚΕΘΕΑ

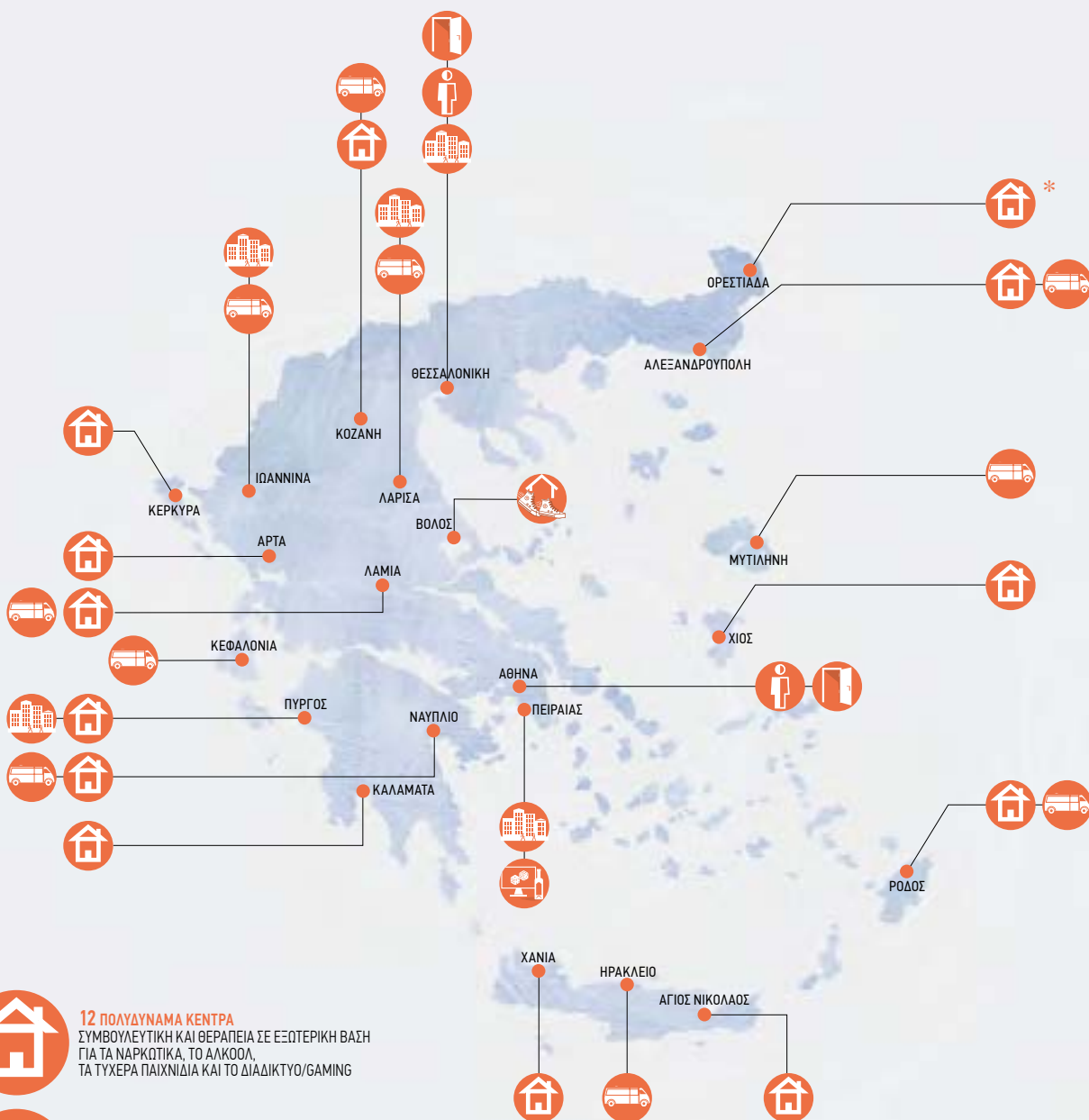
3 τεύχη του επιστημονικού περιοδικού με κριτές «Εξαρτήσεις»

ΑΝΘΡΩΠΟΙ & ΠΟΡΟΙ

46 νέες προσλήψεις μόνιμου προσωπικού διαφόρων ειδικοτήτων σε θέσεις θεραπείας

441 εργαζόμενοι/ες, **93** εθελοντές/ντριες, **14** Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων των προγραμμάτων απεξάρτησης

Οι συνολικές δαπάνες του ΚΕΘΕΑ για μισθοδοσία, λειτουργικά, πάγια και αγορές πρώτων υλών ανήλθαν σε 18.739.789€ και τα έσοδά του, συμπεριλαμβανομένης της αυτοχρηματοδότησης, σε 22.893.829€



12 ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΑ ΚΕΝΤΡΑ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΒΑΣΗ
ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ, ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ,
ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING



10 ΚΙΝΗΤΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ,
ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ, ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING.
ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ ΣΕ ΠΙΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΒΟΗΘΕΙΑ



1 ΜΟΝΑΔΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ
ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ/ΕΣ, ΝΕΑΡΟΥΣ/ΕΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ, ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ



5 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ
ΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
ΚΑΙ ΓΙΑ ΝΟΜΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ.
ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ.
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



3 ΜΟΝΑΔΕΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ
ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ
ΜΕ ΨΥΧΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΛΗΛΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ
ΕΘΙΣΜΟΥ ΣΕ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ, ΑΛΚΟΟΛ, ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING. ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΟΙΚΕΙΩΝ ΤΟΥΣ



2 ΚΕΝΤΡΑ ΑΜΕΣΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΜΕ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ
ΠΟΛΥΠΛΕΥΡΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΠΙΟ ΠΕΡΙΘΩΡΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΤΕΚΙΑ ΔΗΗΜΕΡΕΥΣΗΣ ΚΑΙ
ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ



1 ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΜΟΝΑΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΒΑΣΗ
ΓΙΑ ΤΟΥΣ/ΤΙΣ ΑΜΕΣΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΥΣ/ΕΣ
ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ

* ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ
ΤΟΥ ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΝΑΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΕΘΝΙΚΟ ΧΑΡΤΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ: ΝΕΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΣΠΑ

35
ΝΕΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
ΣΕ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
ΤΟ 2022

Με τον σχεδιασμό του στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020, το ΚΕΘΕΑ διεύρυνε την πρόσβαση σε βοήθεια για διαφορετικές μορφές εξάρτησης σε όλη την Ελλάδα και ενίσχυσε την κοινωνική ένταξη μετά τη θεραπεία. Επικεντρώθηκε, επίσης, στην κάλυψη ιδιαίτερων αναγκών με εξειδικευμένες μονάδες υποστήριξης για εφήβους/ες, νεαρούς/ές ενήλικες και τις οικογένειές τους, για άτομα με διπλή διάγνωση, καθώς και για εξαρτημένα άτομα με υψηλό βαθμό περιθωριοποίησης που διαβιούν στον δρόμο.

2.618
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

Συνολικά 35 νέες μονάδες, ενταγμένες σε Επιχειρησιακά Προγράμματα σε όλη την επικράτεια, ήταν σε λειτουργία στα τέλη του 2022. Οι 5 τελευταίες από τις μονάδες αυτές, που καλύπτουν κυρίως τις ανάγκες της Αττικής αλλά και της περιφέρειας, εγκαινιάστηκαν μέσα στο 2022:

13.339
ΕΠΑΦΕΣ
ΣΕ

1.495
ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ
ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΩΝ
ΜΟΝΑΔΩΝ
ΕΚΤΟΣ ΔΟΜΗΣ

- Κέντρο Άμεσης Πρόσβασης με Κινητή Μονάδα στην Αθήνα
- Μονάδα Διπλής Διάγνωσης στην Αθήνα
- Μονάδα για το Αλκοόλ και τα Τυχερά Παιχνίδια στον Πειραιά
- Πρόγραμμα Κοινωνικής Ένταξης στον Πειραιά
- Κινητή Μονάδα με έδρα την Κεφαλονιά

Μία ακόμα μονάδα, το Κέντρο Σωματικής Αποτοξίνωσης Αττικής, εγκαινιάστηκε μέσα στο έτος, αποτέλεσμα σύμπραξης του ΚΕΘΕΑ και του ΟΚΑΝΑ με το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής/18 ΑΝΩ, που είναι και ο κύριος της πράξης.

Βάσει της ενημέρωσης που απέστειλε στους φορείς το Υπουργείο Υγείας τον Μάρτιο του 2023, αναμένεται να συνεχιστεί η συγχρηματοδότηση όλων των δράσεων αντιμετώπισης των εξαρτήσεων μέχρι τις 31/12/2024.

ΠΑΡΑΤΑΣΗ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ
ΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ

«Εδώ χωράμε όλοι»

Οι νέες μονάδες του ΚΕΘΕΑ στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ δημιουργήθηκαν για να καλύψουν κενά στο εθνικό δίκτυο υπηρεσιών για τις εξαρτήσεις, είτε ως προς τη γεωγραφική κατανομή είτε ως προς τις ομάδες-στόχους. Οι τρεις νέες Μονάδες Διπλής Διάγνωσης, για παράδειγμα, έχουν στόχο τη θεραπευτική αντιμετώπιση της ψυχιατρικής συννοσηρότητας, της συνύπαρξης, δηλαδή, εξάρτησης και ψυχιατρικής διαταραχής. Προσφέρουν έναν χώρο αποδοχής και αποτελεσματικής υποστήριξης σε ανθρώπους οι οποίοι, λόγω της πολυπλοκότητας της κατάστασής τους, δύσκολα βρίσκουν την ολιστική θεραπευτική φροντίδα που χρειάζονται στο «παράδοσιακό» σύστημα υπηρεσιών, το οποίο εστιάζει είτε στην ψυχιατρική διαταραχή είτε στην εξάρτηση. Η αναγκαιότητα ύπαρξης δομών όπως αυτές αποτυπώνεται στο συλλογικό κείμενο και στην εικαστική δημιουργία μελών της Μονάδας Διπλής Διάγνωσης του ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ στο Ηράκλειο Κρήτης:

Καλώς ήρθες στην πόλη μας

Στην πόλη αυτή ο καθένας παλεύει να γίνει αυτό που επιθυμεί και είναι αποβιβάτης, έσο διαφορετικός και να είναι
Εδώ χωράμε όλοι οι καθισμένοι και οι αλλοπρόσελλοι, οι παρατηχημένοι και όσοι μοιάζουμε τρομακτικοί.

Ο καθένας παλεύει χτζι το σπίτι του όπως του φαίνεται. Τόσο μεγάλο που να μην τις στανόει
αλλά και τόσο μικρό, ώστε να αφήνι χώρο για γάιτνες και υπεκλήττες.

Όταν ήρθαμε να κατασκευάσουμε εδώ, από κάπου είχαμε φύγει. Κάποιου είχαμε χέσει τον δρόμο μας,
κάποιου δεν είχαμε και δρόμο. Οι πιο παλλοί ξεκινούσαμε για να βρούμε το καλύτερο.

Στη ταξίδι μάθαμε πως πρέπει να το χτίσουμε κριάς.

Στην αρχή δυσκαλυτέαμα. Άλλοι δεν είχαμε μοιραστή ποτή την πόλη μας
και άλλοι τον είχαμε μοιραστή σε τόσους παλλούς, που δεν είχα μείνει για χώρο για μμάς.

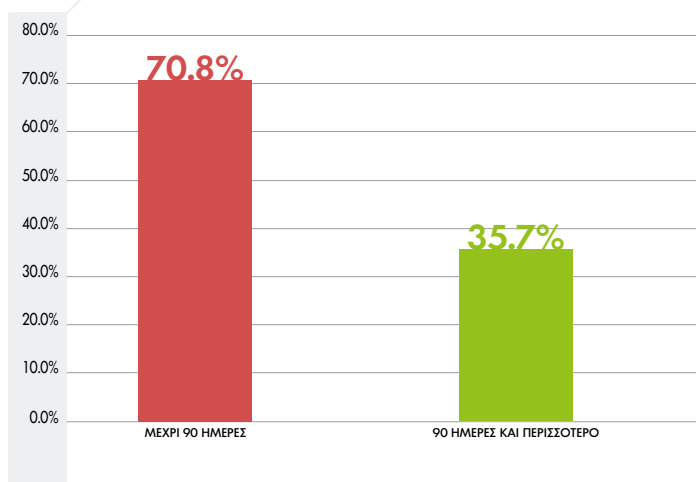
Πού να βλάτταται την πόλη μας στην αρχή... αραιοκατακλιμένη... χαμώτη αποστάσεις.

Τώρα ο τόπος του ενός γάιτνα είναι στήθαγμα για τον άλλον.

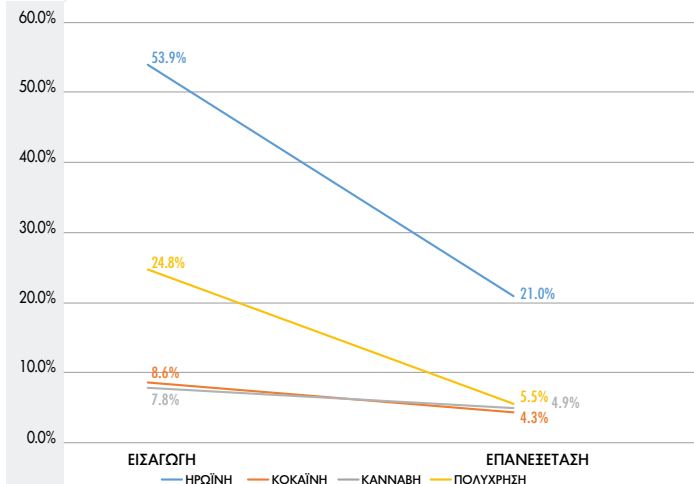
Καλή διαμονή!



**ΧΡΗΣΗ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΟΥΣΙΑΣ
ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ:
ΤΟ ΟΡΟΣΗΜΟ ΤΩΝ 90 ΗΜΕΡΩΝ (N=347, α=99%)**



**ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ ΑΝΑ ΟΥΣΙΑ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΑΝΕΞΕΤΑΣΗ (N=347, α=99%)**



ΕΡΕΥΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΕΘΕΑ 2022: ΑΝΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΤΟΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

Τη σημασία των προγραμμάτων απεξάρτησης για την κοινωνική συνοχή καταδεικνύουν τα αποτελέσματα της νέας έρευνας αποτελεσματικότητας που έδωσε το ΚΕΘΕΑ στη δημοσιότητα το 2022. Πρόκειται για το πρώτο μέρος ενός πολύπτυχου ερευνητικού σχεδίου, αποτέλεσμα συνεργασίας του Τομέα Έρευνας ΚΕΘΕΑ με το Institute of Behavioral Research του Texas Christian University.

Το δείγμα

Το πρώτο μέρος της έρευνας συνέλεξε δεδομένα από τα διαφορετικά άτομα (N=1.204) που εντάχθηκαν σε 8 Θεραπευτικές Κοινότητες του ΚΕΘΕΑ την τριετία 2016-2018. Οι έξι από αυτές ήταν Κοινότητες διαμονής και οι δύο ημερήσιας παρακολούθησης. Από το σύνολο αυτών των ατόμων επιλέχθηκαν με τυχαία αναλογική στρωματοποιημένη δειγματοληψία 347 άτομα, που κλήθηκαν να συμμετάσχουν σε συνέντευξη (επανεξέταση).

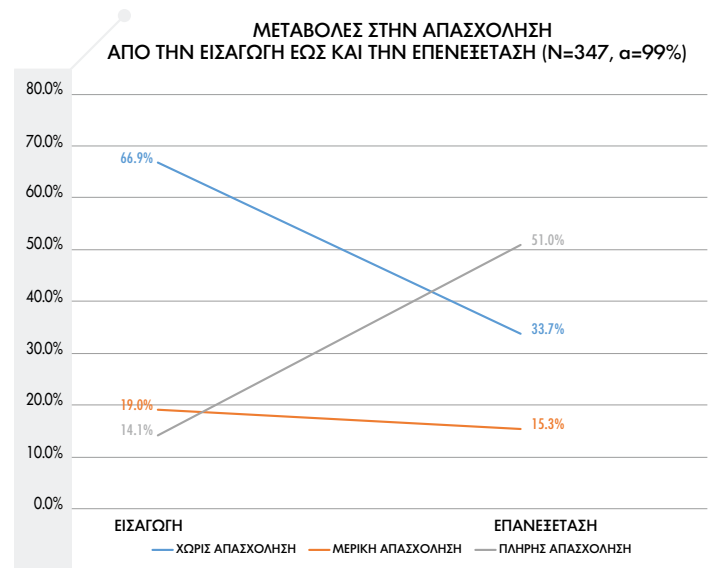
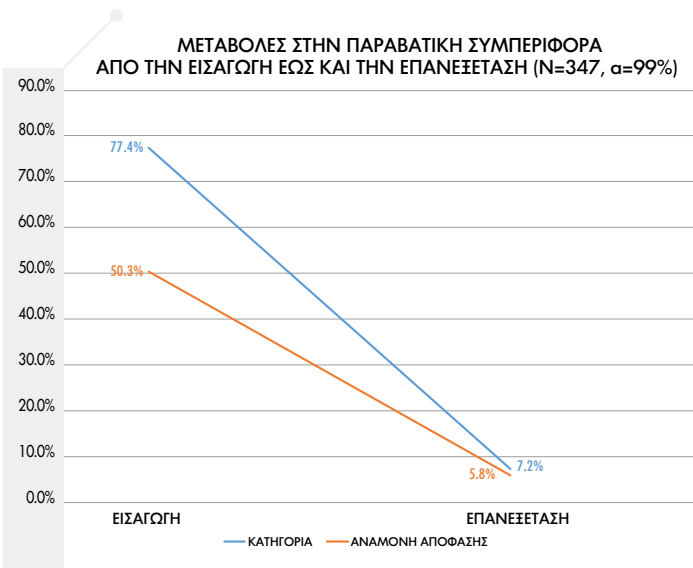
Οι μετρήσεις

Η έρευνα επιχείρησε να μετρήσει τις μεταβολές που έχουν επέλθει ανάμεσα σε δύο χρονικές περιόδους: πριν από τη θεραπεία και μετά από αυτήν. Για τον σκοπό αυτόν έγινε σύγκριση των δεδομένων που συνέλεξε η έρευνα με τις πληροφορίες βάσης, οι οποίες είχαν συλλεχθεί κατά την εισαγωγή των ατόμων σε θεραπεία. Τα πεδία στα οποία επικεντρώθηκαν οι μετρήσεις είναι:

- η χρήση ναρκωτικών και αλκοόλ,
- η έκθεση στο ποινικό σύστημα και η γενικότερη νομική και δικαστική κατάσταση,
- η κατάσταση σωματικής και ψυχικής υγείας,
- η εργασιακή ένταση,
- οι οικογενειακές και κοινωνικές σχέσεις.

Στις συνεντεύξεις συμπεριλήφθηκαν και ερωτήσεις που αφορούσαν την επαφή των ατόμων με τις υπηρεσίες απεξάρτησης κατά την πανδημία COVID-19, καθώς και ερωτήσεις σχετικές με τη μέτρηση του βαθμού ικανοποίησης από τις εξειδικευμένες υπηρεσίες που δέχτηκαν τα άτομα από το ΚΕΘΕΑ.

Η συλλογή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε σε δύο χρονικές περιόδους: το διάστημα Φεβρουάριος-Ιουνίος 2021 και τον Σεπτέμβριο του 2021, με τις αναγκαίες προσαρμογές λόγω της πανδημίας COVID-19.



Αποτελέσματα

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, η θεραπεία απεξάρτησης αποτελεί αναντικατάστατο μηχανισμό ένταξης στην κοινωνία, επιφέροντας θετικές αλλαγές σε κρίσιμους τομείς στη ζωή των ατόμων: στη χρήση ναρκωτικών και αλκοόλ, στην έκθεση στο ποινικό σύστημα, στην ένταξη στην αγορά εργασίας, στη σωματική και ψυχική υγεία, και στις οικογενειακές και κοινωνικές σχέσεις. Τα ίδια τα άτομα που έχουν την εμπειρία συμμετοχής σε πρόγραμμα του ΚΕΘΕΑ, ανεξάρτητα από το αν το ολοκλήρωσαν, αναγνωρίζουν την αποτελεσματικότητα της προσφερόμενης θεραπείας και τη συστήνουν σε ποσοστό 92%.

Κατά την επανεξέτασή τους 3 έως 5 χρόνια μετά την εισαγωγή σε Θεραπευτική Κοινότητα, το 55,3% των ατόμων που συμμετείχαν είχαν διακόψει τη χρήση κάθε ελεγχόμενης ουσίας σε όλο το διάστημα αναφοράς και ανεξάρτητα από τον χρόνο παραμονής τους στη θεραπεία. Το ποσοστό αυτό ανέρχεται σε 77% για όσους/ες είχαν συμπληρώσει την προτεινόμενη διάρκεια θεραπείας των 9 τουλάχιστον μηνών.

Η θεραπεία απεξάρτησης σπάει τον φαύλο κύκλο της χρήσης και της παραβατικότητας, καθώς σηματοδοτεί σαφή μείωση της έκθεσης στο ποινικό σύστημα και αποτελεί ισχυρό μέσο ειδικής πρόληψης. Ενώ 77,4% των ατόμων

είχε ποινικές εκκρεμότητες πριν από τη θεραπεία, το ποσοστό μειώθηκε σε 7,2% μετά από αυτήν. Επιπλέον, η θεραπεία οδηγεί σε παραγωγική ένταξη στην κοινωνία: μετά τη θεραπεία το ποσοστό πλήρους απασχόλησης αυξάνεται κατά 72,4%.

Γενική βελτίωση παρατηρείται και στους δείκτες σωματικής και ψυχικής υγείας, κοινωνικής και οικογενειακής λειτουργικότητας.

Όλες οι μετρήσεις επιβεβαιώνουν την κρισιμότητα του χρόνου παραμονής στη θεραπεία: μακρύτερη θεραπεία οδηγεί σε καλύτερο θεραπευτικό αποτέλεσμα. Περισσότερες από 90 μέρες παραμονής στη θεραπεία καθιστούν πιθανότερη την ολοκλήρωσή της και αποτελούν προγνωστικό παράγοντα σημαντικής βελτίωσης.

Η έρευνα δείχνει ότι η μακροχρόνια, ολιστική θεραπεία αποτελεί αναγκαιότητα και ότι τυχόν μείωση της διαθεσιμότητας και της ποιότητας των υπηρεσιών θέτει σε κίνδυνο το θεραπευτικό αποτέλεσμα.

Το δεύτερο και τρίτο μέρος της έρευνας αποτελεσματικότητας του ΚΕΘΕΑ θα εμβαθύνουν, μέσω ποσοτικών και ποιοτικών μεθόδων, στους λόγους που οδηγούν στην επιτυχία ή την αποτυχία της θεραπείας.

ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ 2022

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
& ΚΟΙΝΩΝΙΑ



Προϊόντα KORRES με πρώτη ύλη από το ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ

Αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά, καλλιεργημένα με τους κανόνες της βιολογικής γεωργίας, άρχισε να παράγει το Αγρόκτημα του ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ για την εταιρία KORRES.

Η εταιρία KORRES συμβάλλει επιστημονικά μέσω του γεωπόνου της στην επιτυχή καλλιέργεια και χρησιμοποιεί τις παραγόμενες από το ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ φυτικές ύλες σε καλλυντικά της προϊόντα.



Ενημερωτικά podcast από το ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στη Χίο

Σειρά ολιγόλεπτων podcast εγκαινίασε το ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στη Χίο για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σε θέματα εξαρτήσεων των κατοίκων του νησιού αλλά και κάθε ενδιαφερόμενου/ης.

Κάθε μήνα σε όλη τη διάρκεια του 2022 οι μονάδες του ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στη Χίο δημοσιεύαν ένα νέο podcast, αφιερωμένο σε θεματολογία σχετική με τις εξαρτήσεις.



Το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ στην τελετή έναρξης του Αυθεντικού Μαραθωνίου

Στην τελετή έναρξης του 39ου Αυθεντικού Μαραθωνίου συμμετείχε το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ με τη μουσική του ομάδα ΚΡΟΥΣΤΩΔΙΑ, ανταποκρινόμενο για δεύτερη συνεχή χρονιά στην πρόσκληση του ΣΕΓΑΣ να δώσει ρυθμό με τα κρουστά του στο κορυφαίο αθλητικό γεγονός.

Επιπλέον, δύο μέλη του ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ συμμετείχαν ως δρομείς στη μεταφορά της φλόγας προς τον βωμό του Μαραθωνίου.



Συγκομιδή για το ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ στους ελαιώνες του Δήμου Ηρακλείου

Τέσσερις τόνους λάδι απέδωσε το εγχείρημα καλλιέργειας ελαιώνων του Δήμου Ηρακλείου από μέλη του ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ. Η δωρεάν παραχώρηση της καλλιέργειας από τον Δήμο στο πρόγραμμα απεξάρτησης στοχεύει στη στήριξη των κοινωνικά ασθενέστερων πολιτών του Ηρακλείου. Το παραγόμενο λάδι καλύπτει ανάγκες του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου, καθώς και του ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ σε όλη την Κρήτη.



Χριστούγεννα για όλους από το ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ

Χριστουγεννιάτικη γιορτή σε κεντρική πιάτσα ναρκωτικών της Αθήνας διοργάνωσε το ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ. Η γιορτή περιλάμβανε στολισμό δέντρων γύρω από τον χώρο της γιορτής, διανομή φαγητού και γλυκών, ζωντανή μουσική και δραστηριότητες. Πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ και τη μουσική του ομάδα ΚΡΟΥΣΤΩΔΙΑ, την Κοινωνική Κουζίνα Ο ΑΛΛΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ και τον Ξενώνα για εξαρτημένους που έχει δημιουργήσει ο Δήμος Αθηναίων με το ΚΕΘΕΑ και τον ΟΚΑΝΑ.



ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ: Γιορτινή μουσική σύμπραξη

Αφιερωμένη σε ανθρώπους αντιμετώπισης με την αστεγία, την ανεργία και τη φτώχεια, καθώς και σε νέους και νέες σε διαδικασία απεξάρτησης ήταν η μουσική βραδιά που διοργάνωσαν το ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ με την μπάντα του, το Emfasis Foundation και η μπάντα εργαζομένων της Pfizer Hellas. Η ανοικτή εκδήλωση φιλοξενήθηκε στον Κήπο του Συλλόγου Ελλήνων Αρχαιολόγων στην Αθήνα.



ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ: Μαθητικός διαγωνισμός πρόληψης στην Καρδίτσα

Μαθητές και μαθήτριες από επτά δευτεροβάθμια σχολεία της Καρδίτσας συμμετείχαν στις δράσεις ευαισθητοποίησης και στον διαγωνισμό αφίσας του ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ. Τα μαθητικά έργα με θέμα την πρόληψη των εξαρτήσεων παρουσιάστηκαν και βραβεύτηκαν σε ανοικτή εκδήλωση στην πόλη. Η εκδήλωση έκλεισε με συναυλία μαθητικών και άλλων συγκροτημάτων.



Walk & Talk μαζί μας!

Δύο ανοικτές αθλητικές εκδηλώσεις Walk & Talk, στην Αθήνα και στον Πειραιά αντίστοιχα, διοργάνωσαν το ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ και το ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ. Το καινό ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα για έναν περίπατο ευεξίας, χαλάρωσης και επικοινωνίας. Οι εκδηλώσεις διοργανώθηκαν με τη συνεργασία του Τομέα Εκπαίδευσης ΚΕΘΕΑ στο πλαίσιο της συστηματικής προσπάθειας να αναδειχθούν τα οφέλη της φυσικής άσκησης στην πρόληψη και θεραπεία των εξαρτήσεων.

ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ 2022

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ



Μέλη του ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ και προσφυγόπουλα για το περιβάλλον

Κοινή δράση καθαρισμού της ακτής NOB Αναύρου στον Βόλο πραγματοποιήσαν μέλη του ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ, ασυνόδευτα προσφυγόπουλα της ΑΡΣΙΣ και του Ερυθρού Σταυρού και εργαζόμενοι των 3 δομών. Η πρωτοβουλία αυτή ήρθε ως επιστέγασμα ψυχοεκπαιδευτικής παρέμβασης που πραγματοποίησε το ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ για τα προσφυγόπουλα.



ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ:

20 χρόνια προσφοράς ενάντια στις εξαρτήσεις

Το ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ γιόρτασε 20 χρόνια προσφοράς στο πεδίο των εξαρτήσεων με δύο ανοικτές εκδηλώσεις στην Αλεξανδρούπολη και την Καβάλα. Στις εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκε η τελετή αποφοίτησης των μελών του προγράμματος και τιμητική απονομή σε ιδιώτες, φορείς και επιχειρήσεις που στηρίζουν το έργο του όλα αυτά τα χρόνια.



Αγώνας δρόμου στην Καλαμάτα από το ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ

Αγώνας δρόμου στο Ιστορικό Κέντρο της Καλαμάτας διοργάνωσαν το ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΘΞΥΓΟΝΟ και ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Μεσσηνίας την Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών του 2022. Με μήνυμα «Πάμε μαζί» ο 4ος αγώνας δρόμου επέστρεψε στην πόλη της Καλαμάτας ύστερα από διετή, λόγω πανδημίας, απουσία.

Εργαστήρι γραφής από το ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ και το ΕΝΤΕΥΚΤΗΡΙΟ

Εργαστήρι γραφής συνδιοργάνωσαν το ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ και το λογοτεχνικό περιοδικό ΕΝΤΕΥΚΤΗΡΙΟ. Το εργαστήρι έδωσε στα μέλη της ΙΘΑΚΗΣ τη δυνατότητα να αναζητήσουν τη δική τους προσωπική φωνή σε συνθήκες ελεύθερης, βιωματικής έκφρασης και μοιράσματος. Αντιπροσωπευτικά δείγματα της συγγραφικής δουλειάς των μελών της ΙΘΑΚΗΣ παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια της 11ης Λογοτεχνικής Σκηνής στο θέατρο ANETON της Θεσσαλονίκης.





Επαναλειτουργεί το Πολιτιστικό Στέκι του ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ

Η Θεραπευτική Κοινότητα ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ άνοιξε ξανά τις πόρτες της στη γειτονιά και στην πόλη, θέτοντας και πάλι σε λειτουργία το Πολιτιστικό της Στέκι. Πρόκειται για χώρο με μακρά παράδοση καλλιτεχνικών εκδηλώσεων με ελεύθερη είσοδο για το κοινό. Στην πρώτη αυτή μετά την πανδημία εκδήλωσή του φιλοξένησε έργα χαρακτηριστικής, κεραμικής και φωτογραφίας των δημιουργικών ομάδων του ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ.



ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ και ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ για το οικοτροφείο ΑΛΚΗΣΤΙΣ

Δράση κοινωνικής αλληλεγγύης στο νέο κτίριο του Οικοτροφείου ΑΛΚΗΣΤΙΣ, που ανήκει στο πρόγραμμα ΨΥΧΑΡΓΩΣ και βρίσκεται στο Μεταξουργείο, πραγματοποιήσαν τα μέλη του ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ και της Εναλλακτικής Κοινότητας του ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ.

Με βαψίματα και εργασίες συντήρησης συνέβαλαν στην προετοιμασία του νέου χώρου, πριν αυτός αρχίσει να υποδέχεται τα πρώτα του μέλη.



Ενημέρωση με ανοικτά πανιά από το ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ

Η Κινητή Μονάδα Ιονίων Νήσων του ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ διέσχισε τον Ιούλιο με ιστιοπλοϊκό σκάφος την απόσταση από την Κεφαλονιά έως την Λευκάδα, φέρνοντας με τις ενημερωτικές της δράσεις το μήνυμα της απεξάρτησης σε λιμάνια του Ιονίου.



Φροντίδα και αλληλεγγύη από το ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ και τα μέλη του

Τα μέλη του ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ που βρίσκονται σε διαδικασία απεξάρτησης υποστηρίζουν με διάφορες αφορμές τις δράσεις της Μονάδας Άμεσης Πρόσβασης του προγράμματος για ενεργούς χρήστες και χρήστριες ουσιών. Τις γιορτινές μέρες της χρονιάς προετοίμασαν πακέτα γευμάτων, για να μοιραστούν τόσο στο στέκι διημέρευσης όσο και στις εξορμήσεις της Μονάδας σε διάφορα σημεία της Θεσσαλονίκης.





Αποχαιρετισμός στον Γεράσιμο Νοταρά (1936-2022)

Με βαθύτατη συγκίνηση το ΚΕΘΕΑ αποχαιρέτησε το 2022 τον Γεράσιμο Νοταρά, επίτιμο πρόεδρο του Διοικητικού του Συμβουλίου.

Στην πολυκύμαντη ζωή τού Γεράσιμου Νοταρά, πλούσια σε κοινωνική, αντιδικτατορική, πολιτική και επιστημονική δράση, το ΚΕΘΕΑ είχε την τύχη να κατέχει ξεχωριστή θέση.

Ο Γεράσιμος Νοταράς ήρθε σε επαφή με το ΚΕΘΕΑ στα τέλη της δεκαετίας του 1980, και το 1990 εκλέχτηκε πρώτη φορά πρόεδρος του εθελοντικού Διοικητικού του Συμβουλίου.

Επανεκλέχτηκε πρόεδρος άλλες 7 φορές σε διαφορετικές περιόδους. Η τελευταία του θητεία ολοκληρώθηκε το 2015 -χωρίς ποτέ μέχρι το τέλος ο Γεράσιμος Νοταράς να πάψει να βρίσκεται δίπλα στο ΚΕΘΕΑ.

Στη διάρκεια της προεδρίας του στήριξε σημαντικές τομές στο ΚΕΘΕΑ, όπως νέα προγράμματα απεξάρτησης και κοινωνικής ένταξης, διεθνείς συνεργασίες και οργανωτικές πρωτοβουλίες που προωθούσαν τις δημοκρατικές διαδικασίες στον Οργανισμό.

Παρέμενε πάντα ενεργός εθελοντής και παρών σε όλες τις σημαντικές στιγμές του ΚΕΘΕΑ.

Μεταξύ άλλων, αφιέρωσε πολύ χρόνο στο πρόγραμμα ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ, δουλεύοντας μαζί με τα μέλη και το προσωπικό του στην οργάνωση του αρχείου του και στην ανάδειξη της ιστορίας και του έργου του.

Πίστευε βαθιά στην υπόθεση της απεξάρτησης και της κοινωνικής επανένταξης και αγαπούσε το ΚΕΘΕΑ, θεωρώντας το, όπως έλεγε, «ένα σημαντικό κοινωνικό πείραμα».

Η ταυτόσή του με το ΚΕΘΕΑ, ο κοσμοπολιτισμός του, που είχε ζυμωθεί με την προοδευτική του συνείδηση και τους αγώνες του για τη δημοκρατία, η ζωντάνια του που δεν τον εγκατέλειψε ποτέ, η αμεσότητα στην επικοινωνία του με όλον τον κόσμο, η ψυχραιμία και η μαχητικότητα του στις κρίσιμες καταστάσεις, η περήφανη ψηλόλιγνη φιγούρα του που δεν κουραζόταν ποτέ να μετακινείται από μονάδα σε μονάδα ανά την Ελλάδα, σφράγισαν μια ολόκληρη εποχή για το ΚΕΘΕΑ και την ιστορία της απεξάρτησης στη χώρα μας.



ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

Ο κύριος κορμός υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε ανθρώπους που κάνουν χρήση ναρκωτικών ουσιών και τις οικογένειές τους. Τα θεραπευτικά του προγράμματα ακολουθούν πολυδιάστατη ψυχοκοινωνική προσέγγιση, προσφέροντας ένα ολοκληρωμένο συνεχές υπηρεσιών που εκτείνεται σε όλα τα στάδια: από την πρώτη επαφή –στον δρόμο, σε μονάδες υποδοχής ή στις φυλακές– μέχρι την πλήρη ψυχική απεξάρτηση και ισότιμη επανένταξη στην κοινωνία.

Οι άνθρωποι που ζητούν βοήθεια για τη χρήση ουσιών μπορεί να διαφέρουν με πολλούς τρόπους μεταξύ τους, ως προς την ηλικία, το χρονικό διάστημα που κάνουν χρήση και το πόσο αυτή επηρεάζει τη ζωή τους, τις ουσίες που χρησιμοποιούν, την οικογενειακή και επαγγελματική τους κατάσταση, τη σχέση τους με τον νόμο κ.ά. Το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει προγράμματα προσαρμοσμένα στις διαφορετικές αυτές ανάγκες, όπως Θεραπευτικές Κοινότητες διαμονής και εξωτερικής παρακολούθησης, ευέλικτα, μη εντατικά προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης, βραδινά προγράμματα για εργαζομένους/ες και φοιτητές/τριες, προγράμματα εφήβων κ.ά. Όλα τα προγράμματα υποστηρίζουν και όσους/ες αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης στην οικογένεια ή το στενό τους περιβάλλον, ανεξάρτητα από το εάν οι δικό τους άνθρωποι έχουν ενταχθεί σε θεραπεία.

Ειδικά προγράμματα λειτουργούν για εξαρτημένα άτομα που διαβιούν στον δρόμο, έχουν εμπλοκή με το σύστημα απονομής της ποινικής δικαιοσύνης ή ανήκουν σε μεταναστευτικές και προσφυγικές κοινότητες.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ: Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Τα Συμβουλευτικά Κέντρα είναι οι χώροι πρώτης επαφής με το ΚΕΘΕΑ όσων αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης ή εξάρτησης από παράνομες ουσίες και αποτελούν τις πύλες εισόδου στα θεραπευτικά του προγράμματα. Η προσέλευση στα Συμβουλευτικά Κέντρα το 2022 εμφανίζεται ελαφρά αυξημένη σε σχέση με την προηγούμενη χρονιά.

ΤΟ 2022
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ
25
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ
ΚΕΝΤΡΑ
ΣΕ ΟΛΗ ΤΗ ΧΩΡΑ

ΤΑ ΚΕΝΤΡΑ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΑΝ
2.046
ΑΤΟΜΑ

Η ΓΡΑΜΜΗ
ΒΟΗΘΕΙΑΣ
1145
ΑΠΑΝΤΗΣΕ ΣΕ
1.900
ΚΛΗΣΕΙΣ

Στόχοι και υπηρεσίες

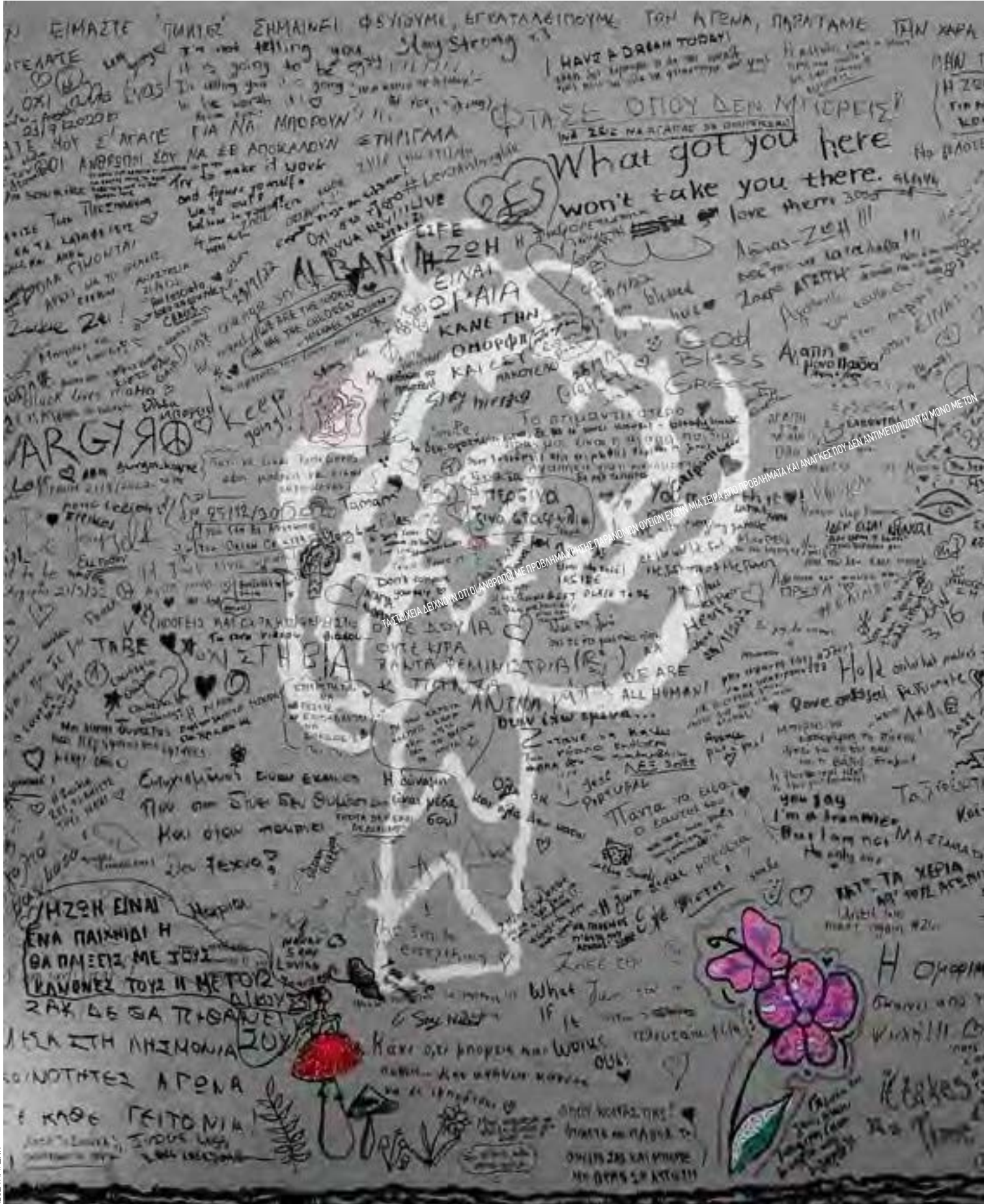
Τα Συμβουλευτικά Κέντρα αποτελούν «ελεύθερα» από ουσίες κέντρα ημέρας. Υποστηρίζουν ανθρώπους με πρόβλημα χρήσης, βοηθώντας τους να περιορίσουν τις συνδεόμενες με τη χρήση βλάβες, ενώ προετοιμάζουν, όσους και όσες το επιθυμούν, για ένταξη σε ολοκληρωμένη θεραπευτική διαδικασία. Τα Κέντρα προσφέρουν τις ακόλουθες υπηρεσίες:

- Αξιολόγηση της κατάστασης του ατόμου και της δριμύτητας των προβλημάτων του σε σωματικό, ψυχολογικό, οικογενειακό και κοινωνικό επίπεδο
- Σχεδιασμό της θεραπευτικής παρέμβασης
- Μείωση της χρήσης και των συνδεόμενων με αυτή βλαβών
- Φροντίδα της υγείας
- Ενημέρωση για θέματα σωματικής αποτοξίνωσης και ψυχικής απεξάρτησης
- Ατομική και ομαδική συμβουλευτική υποστήριξη
- Εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες

- Πρόχειρα γεύματα και δυνατότητα φροντίδας της ατομικής υγιεινής
- Κινητοποίηση και προετοιμασία για απεξάρτηση, για όσους/ες το επιθυμούν
- Συμβουλευτική υποστήριξη οικογενειών
- Συλλογή, καταχώρηση και επεξεργασία των κοινωνικο-δημογραφικών και άλλων ατομικών στοιχείων των προσερχομένων, στο πλαίσιο των περιορισμών που θέτει η σχετική με την προστασία προσωπικών δεδομένων νομοθεσία

ΓΡΑΜΜΗ 1145 ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

Η Γραμμή Βοήθειας 1145 προσφέρει υπηρεσίες ενημέρωσης, ψυχολογικής υποστήριξης και παραπομπής σε ανθρώπους με πρόβλημα χρήσης νόμιμων και παράνομων ουσιών και το περιβάλλον τους, καθώς και πληροφόρηση για τις ουσίες και τις εξαρτήσεις σε κάθε ενδιαφερόμενο/η. Η τηλεφωνική επικοινωνία είναι ανώνυμη και εμπιστευτική.





ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ. ΓΙΑ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΛΟΓΟ Ο ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΕΙΝΑΙ ΟΛΙΣΤΙΚΟΣ ΜΕ ΠΟΛΥΕΠΙΠΕΔΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΛΛΑΓΗ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ.

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΤΟ 2022 (N=1.702)

Στην πλειονότητά τους τα άτομα που προσεγγίζουν τα Συμβουλευτικά Κέντρα του ΚΕΘΕΑ ζητώντας βοήθεια για το πρόβλημα των ναρκωτικών είναι άνδρες ελληνικής υπηκοότητας με μέση ηλικία τα 32 έτη. Τα 4 στα 10 άτομα προσέρχονται στις μονάδες με δική τους πρωτοβουλία. Για τα υπόλοιπα πηγή παραπομπής είναι κυρίως η οικογένεια (22,7%) και το φιλικό περιβάλλον (11,2%). Ακολουθούν το σύστημα απονομής της ποινικής δικαιοσύνης (5,3%) και τα άλλα θεραπευτικά κέντρα (5,2%).

Την πρώτη επαφή τους με τη χρήση την έχουν στα 16 έτη κατά μέσο όρο. Για σχεδόν 9 στα 10 άτομα η πρώτη παράνομη ουσία που δοκιμάζουν είναι η κάνναβη. Στην ηλικία των 20 ετών περίπου περνούν στη χρήση της κύριας ουσίας, αυτής, δηλαδή, για την οποία μία δεκαετία αργότερα απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για θεραπεία.

Ως κύρια ουσία αναφέρεται η κάνναβη και τα συνθετικά κανναβινοειδή (37,5%). Ακολουθούν η ηρωίνη και τα οπιοειδή (31,5%) με επικρατέστερους τρόπους χρήσης το κάπνισμα (49,7%) και την εισπνοή από τη μύτη (34,5%). Ενέσιμη χρήση αναφέρθηκε μόνο από το 10,1%. Η κοκαΐνη σε διάφορες εκδοχές και τα αμφεταμινούχα διεγερτικά είναι κύριες ουσίες χρήσης για το 27%.

Τη στιγμή που απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ, ύστερα από δεκαπενταετή πορεία στη χρήση, τα περισσότερα άτομα αντιμετωπίζουν σημαντικές δυσκολίες ή προβλήματα στους τομείς της εκπαίδευσης, της απασχόλησης, της υγείας και της σχέσης με τον νόμο.

Τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση έχουν τελειώσει 4 στα 10 άτομα, ενώ σχεδόν το ένα πέμπτο (19,4%) συνεχίζει ή έχει ολοκληρώσει και την τριτοβάθμια εκπαίδευση. Στην πλειονότητά τους δεν έχουν σταθερό εισόδημα, 1 στα 2 άτομα είναι άνεργο, ενώ σταθερή απασχόληση δηλώνει μόνο 1 στα 3.

Περίπου 3 άτομα στα 10 αναφέρουν κάποιο πρόβλημα σωματικής υγείας, με συχνότερα τα ορθοπεδικά, την ηπατίτιδα C και τα αναπνευστικά. Το 38% αναφέρει σοβαρά ψυχολογικά ή ψυχιατρικά προβλήματα, ενώ 4 στους/στις 10 πάσχουν από κατάθλιψη.

Σχεδόν 3 στα 4 άτομα (64,3%) έχουν συλληφθεί τουλάχιστον μία φορά, 4 σχεδόν στα 10 έχουν τουλάχιστον μία καταδίκη, ενώ 1 στα 5 έχουν φυλακιστεί στο παρελθόν. Σχεδόν 4 στα 10 άτομα (35%) έχουν δικαστικές εκκρεμότητες.

Τα στοιχεία δείχνουν ότι οι άνθρωποι με πρόβλημα χρήσης παράνομων ουσιών έχουν μια σειρά από προβλήματα και ανάγκες που δεν αντιμετωπίζονται μόνο με τον έλεγχο και τη διακοπή της χρήσης. Για αυτόν τον λόγο ο θεραπευτικός σχεδιασμός του ΚΕΘΕΑ είναι ολιστικός με πολυεπίπεδες παρεμβάσεις, ώστε να εξασφαλίζονται οι προϋποθέσεις για αλλαγή τρόπου ζωής και παραγωγική ενσωμάτωση στην κοινωνία.



ΜΟΝΑΔΕΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ: Η ΚΥΡΙΑ ΦΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Οι μονάδες απεξάρτησης, Θεραπευτικές Κοινότητες ή μονάδες ήπιας παρέμβασης, προσφέρουν στα μέλη τους πολύπλευρη υποστήριξη με στόχο την αντιμετώπιση των αιτιών της χρήσης, την πλήρη και σταθερή αποχή από αυτήν, τη συνολική αλλαγή τρόπου ζωής και την ισότιμη επανένταξη στην κοινωνία. Η συμμετοχή στις μονάδες απεξάρτησης το 2022 κυμάνθηκε περίπου στα ίδια επίπεδα με τα προηγούμενα έτη.

ΤΟ 2022
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ
23
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΨΥΧΙΚΗΣ
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΓΙΑ
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ
ΟΜΑΔΕΣ-ΣΤΟΧΟΥΣ

Στόχοι και υπηρεσίες

Οι Θεραπευτικές Κοινότητες αποτελούν την κύρια και πιο εντατική φάση των θεραπευτικών προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ, μετά τη σύντομη παραμονή και προετοιμασία στα Συμβουλευτικά Κέντρα. Η προσέγγισή τους είναι ψυχοκοινωνική και δεν χρησιμοποιούν υποκατάστατα ή άλλες ουσίες.

Οι Θεραπευτικές Κοινότητες παρέχουν δομημένο, ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον που χαρακτηρίζεται από την ενεργητική συμμετοχή και την ισότιμη αλληλεπίδραση όλων των μελών του, την αυτοβοήθεια και την αλληλοβοήθεια. Βασίζονται στην αρχή της αυτοδιαχείρισης, και όλες οι καθημερινές εργασίες που απαιτούνται για τη λειτουργία τους γίνονται από τα μέλη τους.

Στόχοι των Θεραπευτικών Κοινοτήτων:

- Η σωματική αποτοξίνωση και η πλήρης αποχή από τη χρήση ουσιών
- Η αντιμετώπιση των αιτιών που οδηγούν στη χρήση και η ψυχική απεξάρτηση
- Η εγκατάλειψη της παραβατικής συμπεριφοράς
- Η απόκτηση νέων δεξιοτήτων και στρατηγικών αντιμετώπισης προβλημάτων
- Ο επαγγελματικός προσανατολισμός, η εκπαίδευση και κατάρτιση
- Η υποστήριξη για την επίλυση νομικών εκκρεμοτήτων
- Η βελτίωση των οικογενειακών σχέσεων

Ο χρόνος παραμονής στις Θεραπευτικές Κοινότητες κυμαίνεται μεταξύ 9 και 12 μηνών.

Θεραπεία διαμονής για ενήλικες

Η θεραπεία διαμονής για ενήλικες απευθύνεται σε άτομα τα οποία είτε αντιμετωπίζουν δυσκολίες στέγασης και κοινωνικής υποστήριξης είτε επιθυμούν ή χρειάζεται να απομακρυνθούν από τον τόπο διαμονής τους κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Θεραπευτική Κοινότητα διαμονής διαθέτουν το ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ στη Θεσσαλονίκη, το ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ στη Λάρισα, το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ στη Ραφήνα, το ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στον Πειραιά και το ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΘΕΥΓΟΝΟ στην Καλαμάτα.

Θεραπεία ημερήσιας φροντίδας για ενήλικες – πρωινά προγράμματα

Τα πρωινά προγράμματα παρέχουν εντατική ημερήσια θεραπεία σε άτομα που παραμένουν σε μεγάλο βαθμό κοινωνικά ενταγμένα και διαθέτουν υποστηρικτικό περιβάλλον. Σε αυτά περιλαμβάνονται το ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ στην Αθήνα, το ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ στην Κρήτη, το ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ στην Καβάλα, το ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ στον Βόλο και το ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ στα Ιωάννινα.

Θεραπεία εξωτερικής παρακολούθησης για ενήλικες – βραδινά προγράμματα

Για εργαζομένους/ες και φοιτητές/τριες λειτουργούν προγράμματα απεξάρτησης εξωτερικής παρακολούθησης με απογευματινό ωράριο στην Αθήνα (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ), στην Αλεξανδρούπολη (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ), στη Θεσσαλονίκη (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ) και στα Ιωάννινα (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ).

ΣΤΙΣ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ
ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ
ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ
659
ΑΤΟΜΑ

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΗΠΙΑΣ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΑΝ
162
ΑΤΟΜΑ



Θεραπευτικά προγράμματα ήπιας παρέμβασης

Τα προγράμματα ήπιας παρέμβασης απευθύνονται σε ενήλικα άτομα που κάνουν περιστασιακή χρήση ή και κατάχρηση ουσιών, αλλά διατηρούν έναν πιο λειτουργικό τρόπο ζωής και αναζητούν θεραπευτική στήριξη που μπορεί να συμβαδίσει με την καθημερινότητά τους. Πρόκειται για ευέλικτα προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης με μικρότερη διάρκεια και συχνότητα από τα εντατικά προγράμματα, όπου η ψυχική απεξάρτηση συντελείται σε θεραπευτική Κοινότητα.

Προγράμματα ήπιας παρέμβασης λειτουργούν στην Αθήνα στο ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ, στον Πειραιά στο ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ, στη Λάρισα στο ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ και στην Κρήτη στο ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ. Το ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ στην Αθήνα έχει δημιουργήσει πρόγραμμα ήπιας παρέμβασης με στόχο την πρόληψη της υποτροπής και τη διαχείριση κρίσης για αποφοίτους/ες θεραπευτικών προγραμμάτων ή ανθρώπους που διέκοψαν τη θεραπεία τους στο στάδιο της κοινωνικής επανένταξης.

Πρόγραμμα για εξαρτημένους γονείς

Με έδρα τη Θεσσαλονίκη το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης σε εξαρτημένους γονείς, παρέχοντας συγχρόνως υπηρεσίες φύλαξης και φροντίδας των παιδιών. Είναι πρόγραμμα εξωτερικής παρακολούθησης και ανήκει στο ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ.

Έγκαιρη παρέμβαση και θεραπεία για εφήβους/ες και νεαρούς/ες ενήλικες

Το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε εφήβους/ες και νεαρούς/ες ενήλικες που κάνουν χρήση ουσιών, με ειδικά προγράμματα, προσαρμοσμένα στις ανάγκες της ηλικίας τους. Οι υπηρεσίες παρέχονται σε εξωτερική βάση και παρεμβαίνουν τόσο στα αρχικά στάδια του πειραματισμού με τις ουσίες όσο και στη φάση όπου η χρήση γίνεται πιο συστηματική ή έχει εξελιχθεί σε εξάρτηση. Έμφαση δίνεται στην επανασύνδεση των νέων με την εκπαίδευση, στη δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου τους και στη συμμετοχή ολόκληρης της οικογένειας στη θεραπευτική διαδικασία. Στα προγράμματα αυτά ανήκουν: ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ και ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ στην Αθήνα, ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ στη Θεσσαλονίκη, ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ στον Βόλο και ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ στην Κρήτη.



ΚΕΝΤΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ: ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ

Η ισότιμη και ενεργή συμμετοχή στην κοινωνία και την αγορά εργασίας είναι ο τελικός στόχος της απεξάρτησης. Τα Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης σε διάφορες περιοχές της χώρας υποστηρίζουν αυτήν την προσπάθεια κάτω από όλο και πιο δύσκολες συνθήκες τα τελευταία χρόνια, λόγω της πανδημίας και της οικονομικής κρίσης.

ΤΟ 2022
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ
11
ΚΕΝΤΡΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ
ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ
224
ΑΤΟΜΑ

Στόχοι και υπηρεσίες

Τα Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης υποδέχονται τα άτομα που ολοκληρώνουν μονάδα απεξάρτησης του ΚΕΘΕΑ. Παρέχουν συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη για τη σταδιακή και ομαλή επανένταξη στο κοινωνικό σύνολο. Στο στάδιο αυτό στόχος είναι η οργάνωση της προσωπικής και κοινωνικής ζωής σε νέες βάσεις, με αυτονομία, υγιείς, υποστηρικτικές σχέσεις, κοινωνική και επαγγελματική δραστηριοποίηση. Οι υπηρεσίες που παρέχουν τα Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης περιλαμβάνουν:

- Δυνατότητα φιλοξενίας σε ξενώνες για το αρχικό μεταβατικό διάστημα
- Ατομική και ομαδική συμβουλευτική σε τακτική εξωτερική βάση
- Εκπαίδευση και κατάρτιση σε συνεργασία με εξειδικευμένους φορείς

- Επαγγελματικό προσανατολισμό και συμβουλευτική για την υποστήριξη της ένταξης στην αγορά εργασίας
- Ενημέρωση για τα πολιτικά, κοινωνικά και εργασιακά δικαιώματα και τις αντίστοιχες υποχρεώσεις
- Νομική στήριξη
- Μέριμνα για προβλήματα υγείας
- Εκπαίδευση για την πρόληψη της υποτροπής
- Συμβουλευτική οικογένειας και ζευγαριών

Το στάδιο της κοινωνικής επανένταξης, διάρκειας ενός περίπου έτους, ακολουθεί η φάση της μεταθεραπευτικής παρακολούθησης και η αποφοίτηση από το ΚΕΘΕΑ.





ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Μέσα από τα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται στις οικογένειες και στους σημαντικούς άλλους όσων αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης ουσιών. Η συμμετοχή των οικείων συμβάλλει σημαντικά σε όλες τις φάσεις και την αποτελεσματικότητα της θεραπείας. Η συμμετοχή στα Κέντρα το 2022 παρέμεινε στα επίπεδα του 2021.

ΤΟ 2022
ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ
25
ΚΕΝΤΡΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ
3.810
ΑΤΟΜΑ

Στόχοι και υπηρεσίες

Τα Κέντρα Οικογενειακής Υποστήριξης απευθύνονται στα μέλη της οικογένειας και άλλα άτομα του στενού περιβάλλοντος όσων κάνουν χρήση, προσφέροντας ενημέρωση, συμβουλευτική και θεραπεία. Η υποστήριξη της οικογένειας και των οικείων διαρκεί όσο και η συμμετοχή στη θεραπεία του ίδιου του ατόμου με πρόβλημα χρήσης. Πολλές φορές είναι τα μέλη του στενού περιβάλλοντος που προσεγγίζουν πρώτα τα θεραπευτικά προγράμματα.

Η συμμετοχή της οικογένειας στη θεραπευτική διαδικασία ενισχύει την κινητοποίηση και την παραμονή στο θεραπευτικό πρόγραμμα, συμβάλλει στην επίτευξη της αποχής, βελτιώνει την οικογενειακή και κοινωνική λειτουργικότητα και αποτελεί παράγοντα πρόληψης της υποτροπής. Ένας σημαντικός στόχος της οικογενειακής θεραπείας είναι και η πρόληψη μέσα από την υποστήριξη παιδιών των οποίων οι γονείς ή τα αδέρφια κάνουν χρήση ουσιών, καθώς έχουν αυξημένες πιθανότητες να εμπλακούν και τα ίδια στη χρήση.

Οι υπηρεσίες των Κέντρων περιλαμβάνουν:

- Ενημέρωση για τη χρήση, την εξάρτηση και τις δυνατότητες θεραπείας
- Συναισθηματική στήριξη και ενίσχυση
- Εκπαίδευση και υποστήριξη στην κινητοποίηση των εξαρτημένων για θεραπεία
- Ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση για ενεργή συμμετοχή στις θεραπευτικές διαδικασίες
- Εκπαίδευση στη δημιουργία υποστηρικτικού προς την αποχή περιβάλλοντος και την πρόληψη της υποτροπής
- Βελτίωση της επικοινωνίας και της λειτουργικότητας της οικογένειας
- Προσωπική ανάπτυξη μέσα από ομάδες αυτοβοήθειας και δημιουργικές δραστηριότητες

Η ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΤΟ 2022

ΑΘΗΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ



20.504 ΕΠΑΦΕΣ ΣΕ **325** ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ



1.635 ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΣΤΑ ΣΤΕΚΙΑ



17.471 ΔΙΑΝΕΜΗΜΕΝΕΣ ΜΕΡΙΔΕΣ ΦΑΓΗΤΟΥ



55.097 ΚΑΘΑΡΕΣ ΣΥΡΙΓΓΕΣ ΑΝΤΑΛΛΑΧΤΗΚΑΝ ΜΕ **54.434** ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ



1.657 ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
1.157 ΠΡΑΞΕΙΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



33 ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ



STREET WORK
1.580 ΚΛΗΣΕΙΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΑΜΕΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ



6.217 ΕΠΑΦΕΣ ΣΕ **252** ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ



1.048 ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΣΤΑ ΣΤΕΚΙΑ



9.351 ΔΙΑΝΕΜΗΜΕΝΕΣ ΜΕΡΙΔΕΣ ΦΑΓΗΤΟΥ



285 ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΧΡΗΣΤΕΣ & ΧΡΗΣΤΡΙΕΣ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ

Μέσα από προγράμματα άμεσης πρόσβασης και μείωσης της συνδεόμενης με τη χρήση ουσιών βλάβης, το ΚΕΘΕΑ υποστηρίζει εξαρτημένα άτομα που είναι περιθωριοποιημένα και αποκομμένα από υπηρεσίες και πηγές βοήθειας ή βρίσκονται σε κατάσταση κρίσης. Εκτός από το ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ, το οποίο λειτουργεί από το 1995 στην Αθήνα, ανάλογες υπηρεσίες προσφέρουν τα τελευταία χρόνια και νέες μονάδες του ΚΕΘΕΑ, χρηματοδοτούμενες από το ΕΣΠΑ 2014-2020.

Στόχοι και υπηρεσίες

Η υποστήριξη προσφέρεται σε «ελεύθερους» από ουσίες χώρους διημέρευσης (στέκια), όπου τα εξαρτημένα άτομα μπορούν να έχουν άμεση πρόσβαση σε φροντίδα, παραμένοντας μακριά από τους κινδύνους και τις καταπονήσεις της πιάτσας, καθώς και με προγράμματα προσέγγισης στον δρόμο, μέσω κινητών μονάδων και πεζοπορικών εξορμήσεων.

Το ΚΕΘΕΑ διαθέτει στην Αθήνα ένα στέκι (Κέντρο Άμεσης Πρόσβασης) στην περιοχή της Ομόνοιας, καθώς και πρόγραμμα προσέγγισης εξαρτημένων στον δρόμο που διενεργείται στην ευρύτερη περιοχή της πρωτεύουσας. Πρόκειται για το δίκτυο υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ, το οποίο διαθέτει επίσης μονάδες για τη φροντίδα της σωματικής και της ψυχικής υγείας των εξαρτημένων. Το δεύτερο στέκι του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ στα Εξάρχεια (Off Club) τερμάτισε τη λειτουργία του το 2022, και οι εγκαταστάσεις του χρησιμοποιούνται πλέον για τη φιλοξενία της νέας Μονάδας Διπλής Διάγνωσης (ΕΣΠΑ).

Στόχος του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ είναι η δημιουργία σχέσης εμπιστοσύνης με τα εξαρτημένα άτομα, η κάλυψη των άμεσων αναγκών τους και ο περιορισμός των αρνητικών συνεπειών της χρήσης τόσο για τα ίδια όσο και για την κοινωνία. Η προσέγγιση αυτή δεν αποκλείει τον μακροπρόθεσμο στόχο της ένταξης σε θεραπεία, χωρίς ωστόσο να τον θέτει ως προϋπόθεση για την παροχή υποστήριξης. Στον δρόμο και στις εγκαταστάσεις του το ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ προσφέρει:

- Πρωτοβάθμια ιατρική φροντίδα και παραπομπές σε τριτοβάθμια περίθαλψη
- Ψυχολογική υποστήριξη
- Δράσεις προαγωγής της υγείας για ασφαλέστερη χρήση ουσιών και πρόληψης της διάδοσης νοσημάτων
- Ανταλλαγή ενέσιμου υλικού και διανομή προφυλακτικών
- Σίτιση, ιματισμό, φροντίδα της ατομικής υγιεινής
- Ενημέρωση και συμβουλευτική για θέματα νομικά και κοινωνικο-προνοιακής φροντίδας

- Παρεμβάσεις στα νοσοκομεία για την υποστήριξη εξαρτημένων που νοσηλεύονται και για την ενημέρωση/ευαισθητοποίηση του υγειονομικού προσωπικού
- Απευθείας εισαγωγή σε Θεραπευτική Κοινότητα, σε περιπτώσεις κρίσης
- Διασύνδεση με θεραπευτικά προγράμματα και παραπομπές σε άλλες υπηρεσίες
- Δυνατότητα άμεσης επαφής με τη Μονάδα Street-Work μέσω ειδικής τηλεφωνικής γραμμής

Από τα μέσα περίπου του 2022, με την αποκλιμάκωση της πανδημίας, το στέκι του ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ επανήλθε σε κανονικές συνθήκες λειτουργίας (ελεύθερη προσέλευση χωρίς προγραμματισμένο ραντεβού), ενώ η Μονάδα Street-Work άρχισε ξανά να χρησιμοποιεί στις εξορμήσεις της το ειδικά διαμορφωμένο όχημά της. Σημαντική δυσκολία μέσα στη χρονιά αποτέλεσε η ανεπάρκεια υλικών που συμπεριλαμβάνονται στο kit το οποίο μοιράζεται στους/στις ενέσιμους χρήστες/τριες, λόγω γραφειοκρατικών εμπλοκών στον διαγωνισμό για την προμήθειά τους. Σταδιακά, άρχισαν να επανέρχονται και οι δράσεις υποστήριξης εξαρτημένων στους χώρους των νοσοκομείων.

Το ΚΕΘΕΑ συνέχισε να συμμετέχει, παρέχοντας εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό, στη λειτουργία του πρώτου ξενώνα για άστεγους εξαρτημένους στη χώρα. Ο ξενώνας, χωρητικότητας 90 κλινών, δημιουργήθηκε το 2020 από τον Δήμο Αθηναίων, σε συνεργασία με το ΚΥΑΔΑ, το ΚΕΘΕΑ και τον ΟΚΑΝΑ.

Στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020 λειτουργεί στη Θεσσαλονίκη Μονάδα Άμεσης Πρόσβασης με Κινητή Μονάδα. Προσφέρει πρωτογενή φροντίδα σε εξαρτημένα άτομα της πόλης, με έμφαση σε όσους και όσες δεν διαθέτουν στέγη ή δεν βρίσκονται σε επαφή με τις υπηρεσίες. Επιπλέον, δράσεις προσέγγισης εξαρτημένων στον δρόμο και μείωσης της βλάβης πραγματοποιούν, ανάλογα με τις ανάγκες, και Κινητές Μονάδες του ΚΕΘΕΑ που λειτουργούν στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ (σ. 14).



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ

Πολλοί άνθρωποι με πρόβλημα χρήσης ή εξάρτησης από παράνομες ουσίες έρχονται κάποια στιγμή αντιμέτωποι με τον νόμο, και μπορεί να οδηγηθούν στη φυλακή. Ένα σημαντικό τμήμα των υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ αναπτύσσεται με άξονα το σύστημα απονομής της ποινικής δικαιοσύνης. Το 2022 η συμμετοχή στα προγράμματα φυλακής αυξήθηκε αισθητά. Εγκαινιάστηκε η 24ωρη λειτουργία δύο Θεραπευτικών Κοινοτήτων στις φυλακές, καθώς και η πιλοτική λειτουργία νέων Προγραμμάτων Συμβουλευτικής.

Στόχοι και υπηρεσίες

Το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει διαφορετικού τύπου προγράμματα για ενήλικες και ανηλίκους/ες στα περισσότερα από τα καταστήματα κράτησης της χώρας, αλλά και στο ευρύτερο πλαίσιο του συστήματος απονομής της ποινικής δικαιοσύνης. Τα προγράμματα είναι οργανικά συνδεδεμένα με δομές θεραπείας και επανένταξης στην κοινωνία, ώστε να διασφαλίζεται η συνέχεια της φροντίδας και η ολοκληρωμένη αντιμετώπιση των προβλημάτων που σχετίζονται με την παραβατικότητα, τη χρήση ουσιών και τον εγκλεισμό.

Προγράμματα Συμβουλευτικής Υποστήριξης Κρατουμένων

Στη φυλακή η πρώτη επαφή με τις υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ γίνεται μέσω των Προγραμμάτων Συμβουλευτικής Υποστήριξης Κρατουμένων, τα οποία προσφέρουν τις ακόλουθες υπηρεσίες:

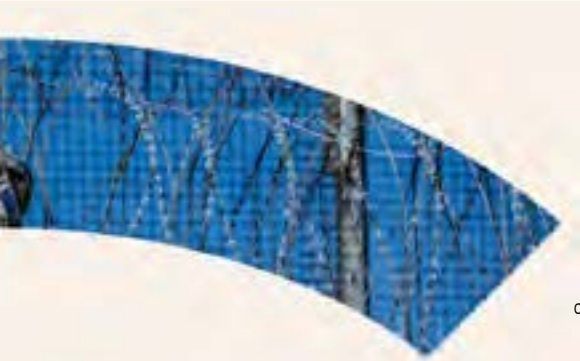
- Διάγνωση και αξιολόγηση των προβλημάτων των κρατουμένων με πρόβλημα χρήσης
- Κινητοποίησή τους, ώστε να αντιμετωπίσουν τα προβλήματα υγείας τους
- Μείωση της εμπλοκής τους με τη χρήση ουσιών
- Ενημέρωση, κινητοποίηση και προετοιμασία για ένταξη σε συμβουλευτική ή θεραπευτική δομή εντός φυλακής ή εκτός, βάσει της πρόβλεψης του νόμου για «υφ' όρον απόλυση»
- Συμβουλευτική υποστήριξη στις οικογένειες των κρατουμένων, σε συνεργασία με τις υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ που λειτουργούν στην κοινωνία

Με το μνημόνιο συνεργασίας που υπεγράφη μεταξύ ΚΕΘΕΑ και Γενικής Γραμματείας Αντεγκληματικής Πολιτικής το 2022, επιχειρείται επέκταση των Προγραμμάτων Συμβουλευτικής Κρατουμένων σε νέες φυλακές τις χώρες, βάσει των αναγκών που διαπιστώνονται. Μέχρι στιγμής έχει αρχίσει η 6μηνη πιλοτική λειτουργία νέων προγραμμάτων σε συνολικά 5 σωφρονιστικά καταστήματα.

Μονάδες Απεξάρτησης Κρατουμένων

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος συμβουλευτικής, οι κρατούμενοι/ες παραπέμπονται για την κύρια φάση θεραπείας είτε σε Θεραπευτική Κοινότητα εκτός φυλακής (με βούλευμα του συμβουλίου πλημμελειοδικών, εφόσον συγκεντρώνουν τις προϋποθέσεις που ορίζει ο νόμος) είτε σε Θεραπευτική Κοινότητα σωφρονιστικού καταστήματος.

Στις φυλακές το ΚΕΘΕΑ διαθέτει 4 Θεραπευτικές Κοινότητες: Οι 3 λειτουργούν στο πλαίσιο του ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ στις Γυναικείες Φυλακές Κορυδαλλού, στις Δικαστικές Φυλακές Κορυδαλλού και στις Γυναικείες Φυλακές Ελεώνων Θηβών. Στο πλαίσιο του ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ λειτουργεί 24ωρη Θεραπευτική Κοινότητα σε αυτόνομη πτέρυγα των Δικαστικών Φυλακών Διαβατών.



Η Πρόεδρος της Δημοκρατίας
Κατερίνα Σακελλαροπούλου
στη Θεραπευτική Κοινότητα των
Γυναικείων Φυλακών
Ελεώνα Θηβών



> **360**

ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟΙ/ΕΣ &
ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΙ/ΕΣ
ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΙΣ
ΜΟΝΑΔΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

Οι Θεραπευτικές Κοινότητες στη φυλακή έχουν στόχους:

- Τη διερεύνηση των αιτιών και των προβλημάτων που οδήγησαν στην εξάρτηση
- Τη σταδιακή αλλαγή των αρνητικών μορφών συμπεριφοράς και την απόκτηση νέων δεξιοτήτων αντιμετώπισης προβλημάτων
- Την εκπαίδευση και κατάρτιση
- Την επανασύνδεση με την οικογένεια με τη συνεργασία των μονάδων του ΚΕΘΕΑ στην κοινωνία
- Την παραπομπή σε προγράμματα επανένταξης

> **1.702**

ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΟΙ/ΕΣ &
ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΙ/ΕΣ
ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ
ΣΤΙΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

>ΤΟ 2022

ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΑΝ

21

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

ΚΑΙ **4**

ΜΟΝΑΔΕΣ
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΚΡΑΤΟΥΜΕΝΩΝ

Κέντρα Υποδοχής και Επανάταξης

Το ΚΕΘΕΑ διαθέτει δύο εξειδικευμένα Κέντρα Υποδοχής και Επανάταξης Αποφυλακισμένων, στην Αθήνα (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ) και στη Θεσσαλονίκη (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ). Τα Κέντρα παρέχουν το σύνολο των υπηρεσιών ενός ολοκληρωμένου θεραπευτικού προγράμματος, ώστε να καλύπτουν πλήρως τις ανάγκες αποφυλακισμένων σε διαφορετικές φάσεις της θεραπευτικής τους πορείας:

- Συμβουλευτική, προετοιμασία και κινητοποίηση για θεραπεία
- Θεραπεία ψυχικής απεξάρτησης
- Κοινωνική επανένταξη και μεταθεραπευτική παρακολούθηση
- Επαγγελματικό προσανατολισμό, εκπαίδευση και κατάρτιση
- Φροντίδα της υγείας
- Οικογενειακή υποστήριξη
- Νομική στήριξη

Συμβουλευτικός Σταθμός στα Δικαστήρια Ανηλίκων

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός του ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ στα Δικαστήρια Ανηλίκων Αθήνας δέχεται, μετά από παραπομπή από τους επιμελητές ανηλίκων, εφήβους και έφηβες με παραβατική συμπεριφορά που έχουν εμπλακεί στη χρήση ουσιών. Στοχεύει στην κινητοποίηση για αποχή από τη χρή-

ση ουσιών, στην αποφυγή περαιτέρω εμπλοκής σε παραβατικές δραστηριότητες, στην πρόληψη της κοινωνικής περιθωριοποίησης και στη βελτίωση των οικογενειακών σχέσεων. Εφόσον κριθεί αναγκαίο, ο Σταθμός παραπέμπει σε θεραπευτικό πρόγραμμα.

ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΣΤΙΣ ΦΥΛΑΚΕΣ

► Τομή στην προσπάθεια για ποιοτικές και αποτελεσματικές υπηρεσίες απεξάρτησης στο πλαίσιο του ελληνικού σωφρονιστικού συστήματος, αποτέλεσε η έναρξη της 24ης λειτουργίας δύο Θεραπευτικών Κοινοτήτων του ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ το 2022.

Τον Ιούλιο η Υφυπουργός Υγείας Ζωή Ράπτη εγκαινίασε τη διεύρυνση του ξενώνα της Θεραπευτικής Κοινότητας στις Δικαστικές Φυλακές Κορυδαλλού και τη μετάβαση της λειτουργίας της σε 24ωρη βάση.

Τον Οκτώβριο η Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου εγκαινίασε ξενώνα 16 θέσεων στη Θεραπευτική Κοινότητα των Γυναικείων Φυλακών Ελεώνα Θηβών, χάρη στον οποίο η λειτουργία της γίνεται ολόημερη, 7 μέρες την εβδομάδα.

► Η νέα, 24ωρη λειτουργία των Θεραπευτικών Κοινοτήτων αναβαθμίζει το θεραπευτικό πλαίσιο και ενισχύει δραστικά την προσπάθεια των κρατουμένων για απεξάρτηση.

► Τα προγράμματα απεξάρτησης εντός των φυλακών κάνουν πράξη το δικαίωμα των κρατουμένων στην υγεία και την κοινωνική φροντίδα, και είναι αποτελεσματικά τόσο σε σχέση με την εξάρτηση όσο και ως μέσα ειδικής πρόληψης.

> **2**
ΚΕΝΤΡΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ
& ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ
ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΩΝ

> **1**
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ
ΣΤΑΘΜΟΣ
ΣΤΑ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΑ
ΑΝΗΛΙΚΩΝ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ

Προσπαθώντας να άρει τα γλωσσικά και πολιτισμικά εμπόδια στην παροχή αποτελεσματικής βοήθειας για τις εξαρτήσεις, το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει το διαπολιτισμικό πρόγραμμα ΚΕΘΕΑ MOSAIC για την υποστήριξη ατόμων που ανήκουν σε μεταναστευτικούς και προσφυγικούς πληθυσμούς. Τα τελευταία χρόνια πρωτοβουλίες για την υποστήριξη προσφύγων και προσφυγισσών σε επίπεδο πρόληψης, έγκαιρης παρέμβασης και θεραπείας αναλαμβάνονται από προγράμματα του ΚΕΘΕΑ σε όλη την Ελλάδα, ως ανταπόκριση σε σχετικά αιτήματα.

> **279** ΑΤΟΜΑ
ΣΤΙΣ ΔΟΜΕΣ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ MOSAIC

> **393** ΑΤΟΜΑ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ

Στόχοι και υπηρεσίες

Το ΚΕΘΕΑ MOSAIC, με έδρα την Αθήνα, υποστηρίζει μετανάστες/τριες και πρόσφυγες/ισσες με πρόβλημα χρήσης ουσιών, προσφέροντας τόσο υπηρεσίες μείωσης της συνδεδεμένης με τη χρήση βλάβης όσο και προετοιμασίας για ένταξη σε θεραπευτικό πρόγραμμα του ΚΕΘΕΑ. Παρέχει επιπλέον εστιασμένη πρόληψη και ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα ενδοοικογενειακών σχέσεων, παραβατικότητας, ρατσισμού, κοινωνικού αποκλεισμού ή βρίσκονται σε κατάσταση συναισθηματικής κρίσης.

Η προσέγγιση του ΚΕΘΕΑ MOSAIC είναι διαπολιτισμική, με σεβασμό στα γλωσσικά, πολιτισμικά και θρησκευτικά χαρακτηριστικά των ατόμων. Αξιοποιεί, επίσης, ομάδες εθελοντών/ντριών, οι οποίες σχηματίζονται από τα ίδια τα μέλη του και λειτουργούν ως «γέφυρα επικοινωνίας» με τις μεταναστευτικές και προσφυγικές κοινότητες.

Στις υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ MOSAIC περιλαμβάνονται:

- Ενημέρωση και συμβουλευτική
- Ψυχολογική στήριξη
- Φροντίδα της υγείας
- Προετοιμασία για ένταξη σε διαδικασία ψυχικής απεξάρτησης
- Νομική ενημέρωση
- Μαθήματα ελληνικών
- Συμβουλευτική υποστήριξη για την κοινωνική ενσωμάτωση
- Οικογενειακή υποστήριξη
- Συμβουλευτική σε Κέντρα Φιλοξενίας Προσφύγων
- Συμβουλευτική σε χώρους κράτησης



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΝΟΜΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ

Η κατάχρηση και η εξάρτηση επηρεάζουν αρνητικά πολλές πτυχές της ζωής του ατόμου, όπως την υγεία, την εκπαιδευτική πορεία, την επαγγελματική εξέλιξη και τη σχέση με τον νόμο. Με εξειδικευμένες υπηρεσίες το ΚΕΘΕΑ υποστηρίζει τα μέλη του σε αυτούς τους τομείς, στο πλαίσιο μιας ολοκληρωμένης θεραπευτικής παρέμβασης που έχει στόχο την ισότιμη και παραγωγική συμμετοχή στην κοινωνία.

Εκπαίδευση και κατάρτιση

Αποσκοπώντας στην κοινωνική και εργασιακή ένταξη, το ΚΕΘΕΑ προσφέρει εκπαίδευση σε όλα τα στάδια θεραπείας, τόσο στα προγράμματά του στην κοινότητα όσο και εντός των φυλακών. Η εκπαίδευση αυτή έχει στόχο:

- την επανασύνδεση με την εκπαιδευτική διαδικασία και την αντιμετώπιση εκπαιδευτικών ελλείψεων
- την αναβάθμιση των τυπικών προσόντων
- τη συμβουλευτική και τον επαγγελματικό προσανατολισμό
- την καλλιέργεια προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, καθώς και την ενίσχυση της αυτοεικόνας
- την ανάπτυξη προσωπικών ενδιαφερόντων, τη δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου και την επαφή με τα πολιτιστικά αγαθά
- την επαγγελματική κατάρτιση
- τη δικτύωση με επιχειρήσεις, εργοδότες, κοινωνικούς φορείς και συλλόγους για την πρόωθηση της ένταξης στην αγορά εργασίας

Για να υποστηρίξει την εκπαίδευση των μελών του, το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει:

- ▶ Τμήματα εκπαίδευσης στα θεραπευτικά προγράμματα, υπεύθυνα για τη διερεύνηση των εκπαιδευτικών αναγκών, την οργάνωση και υλοποίηση κατάλληλων προγραμμάτων εκπαίδευσης, επιμόρφωσης, επαγγελματικού προσανατολισμού και κατάρτισης

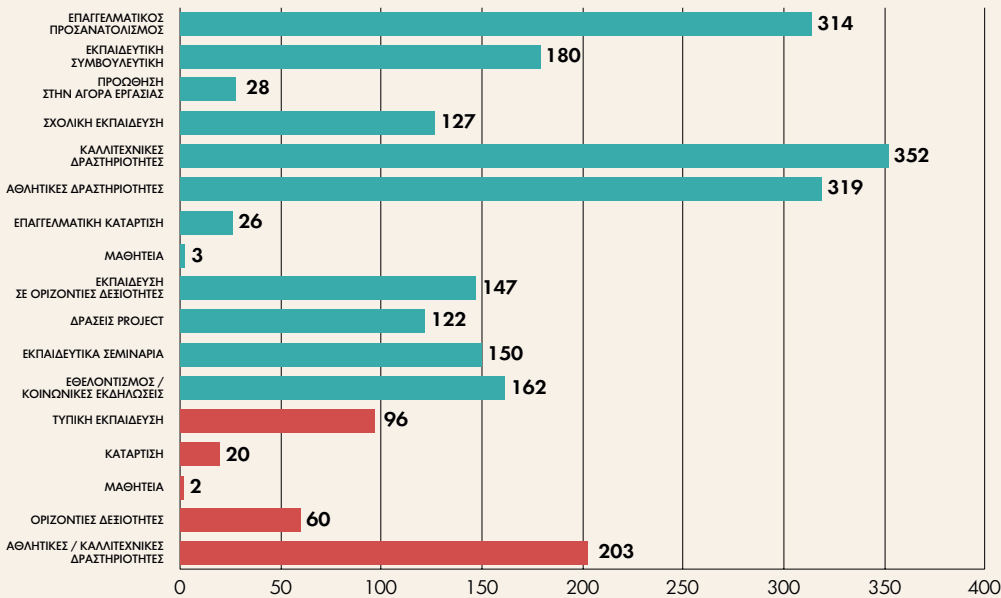
- ▶ 4 Μεταβατικά σχολεία σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Κρήτη και Λάρισα, που έχουν στόχο την επανένταξη στην εκπαιδευτική διαδικασία, παράλληλα με τη θεραπεία, αξιοποιώντας τον νόμο για τους κατ' οίκον διδασθέντες
- ▶ Εξειδικευμένα Κέντρα Κοινωνικής και Επαγγελματικής Ένταξης (ΕΚΚΕΕ) σε διάφορες πόλεις για μέλη και αποφοίτους θεραπευτικών προγραμμάτων
- ▶ 2 πιστοποιημένα Κέντρα Διά Βίου Μάθησης, που απευθύνονται τόσο σε μέλη και αποφοίτους θεραπευτικών προγραμμάτων όσο και στον γενικό πληθυσμό
- ▶ 4 παραγωγικές μονάδες, το τυπογραφείο ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ, εργαστήριο κεραμικής, ξυλουργείο και αγρόκτημα, που δίνουν τη δυνατότητα αμειβόμενης και ασφαλισόμενης μαθητείας, διάρκειας έως και 8 μηνών, σε πραγματικές συνθήκες εργασίας
- ▶ 5 Club Εργασίας ή Γραφεία Διασύνδεσης σε διάφορες περιοχές της χώρας, που στηρίζουν την ένταξη στην αγορά εργασίας

Εκτός από τις εκπαιδευτικές υπηρεσίες που παρέχει το ίδιο το ΚΕΘΕΑ και ανάλογα με τις ανάγκες, ενθαρρύνει επίσης συστηματικά την εκπαίδευση και κατάρτιση των μελών του σε δημόσιους φορείς, ενώ εξασφαλίζει για τα μέλη του εκπαιδευτικές υποτροφίες από ιδιωτικούς φορείς.

Στον φετινό απολογισμό έργου παρουσιάζονται πρώτη φορά στοιχεία προερχόμενα από το νέο σύστημα καταγραφής υπηρεσιών εκπαίδευσης, που άρχισε να εφαρμόζει το ΚΕΘΕΑ κατά τη διάρκεια του 2022.



ΜΕΣΟΣ ΜΗΝΙΑΙΟΣ ΟΡΟΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΠΟΥ ΕΛΑΒΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022



> ΤΟ 2022 ΟΙ ΜΟΝΑΔΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ & ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΑΝ **1.971** ΑΤΟΜΑ

> ΤΟ 2022 ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΝΟΜΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΑΝ **125** ΑΙΤΗΜΑΤΑ

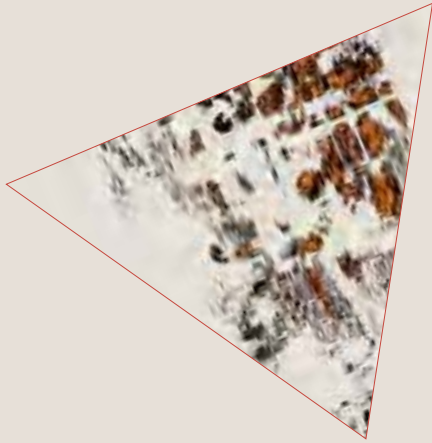
Φροντίδα της υγείας

Για τη φροντίδα της σωματικής και ψυχικής υγείας των μελών του, το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει στην Αθήνα το Ψυχοδιαγνωστικό Κέντρο, αποτελούμενο από τη Μονάδα Ψυχικής και τη Μονάδα Σωματικής Υγείας. Οι δύο μονάδες στελεχώνονται από ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό και παρέχουν υπηρεσίες πρωτοβάθμιας περίθαλψης, γενικής ιατρικής, ψυχιατρικής και οδοντιατρικής. Προσφέρονται επίσης υπηρεσίες πρόληψης όλων των βαθμίδων στους παραπάνω τομείς και πραγματοποιούνται παραπομπές σε υπηρεσίες υγείας. Παράλληλα, το ΚΕΘΕΑ έχει αναπτύξει συνεργασίες με φορείς υγείας σε διάφορες περιοχές της χώρας.

Γραφεία Νομικής Στήριξης

Τα Γραφεία Νομικής Στήριξης σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη βοηθούν μέλη θεραπευτικών προγραμμάτων στη διαδικασία επίλυσης των νομικών τους εκκρεμοτήτων από τη συνδεόμενη με τη χρήση παραβατική συμπεριφορά. Η υπηρεσία παρέχει δωρεάν ενημέρωση και συμβουλευτική για τη νομοθεσία περί ναρκωτικών, νομική στήριξη στα άτομα μέλη που βρίσκονται στη φάση της επανένταξης, νομική βοήθεια σε κρατούμενους/ες αποφυλακισμένους/ες και απάλειψη καταδικαστικών αποφάσεων ή εκκρεμών διώξεων από το ποινικό μητρώο των απεαρτημένων ατόμων.





ΝΕΕΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ: ΑΛΚΟΟΛ, ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ, ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING

Τα τελευταία χρόνια οι τοπικές κοινωνίες διατυπώνουν όλο και συχνότερα προς το ΚΕΘΕΑ αιτήματα υποστήριξης σχετικά με εξαρτητικές συμπεριφορές που σχετίζονται με τα τυχερά παιχνίδια, το αλκοόλ και το Διαδίκτυο/gaming. Στην Αττική το ΚΕΘΕΑ προσφέρει απεξάρτηση από το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια από το 2002 μέσω του ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ, ενώ από το 2012 λειτουργεί η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης για την Προβληματική Χρήση του Διαδικτύου. Για να ανταποκριθεί στις αυξανόμενες ανάγκες σε αυτούς τους τομείς, το ΚΕΘΕΑ έχει δημιουργήσει ανάλογες υπηρεσίες στο πλαίσιο υφιστάμενων προγραμμάτων απεξάρτησης και σε άλλες περιοχές της χώρας.

Η αντιμετώπιση αυτών των μορφών εξάρτησης γίνεται μέσα από ευέλικτα προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης, τα οποία δεν αποκόπτουν τα μέλη τους από το περιβάλλον και τις δραστηριότητές τους. Συγχρόνως, προσφέρουν υποστήριξη στο στενό περιβάλλον των άμεσα ενδιαφερόμενων, στοχεύοντας στη βελτίωση των οικογενειακών ή διαπροσωπικών σχέσεων και στην ενίσχυση του θεραπευτικού αποτελέσματος. Επιπλέον, αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης γύρω από αυτές τις μορφές εξάρτησης, που φαίνεται να απασχολούν όλο και περισσότερο την ελληνική κοινωνία.

Τα νέα Πολυδύναμα Κέντρα και οι Κινητές Μονάδες που έχει δημιουργήσει το ΚΕΘΕΑ στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020 έχουν διευρύνει γεωγραφικά την πρόσβαση σε θεραπευτική υποστήριξη για αυτές τις μορφές εξάρτησης. Ο απολογισμός έργου των νέων μονάδων ΕΣΠΑ παρουσιάζεται συγκεντρωτικά στη σελίδα 14.



ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Εξειδικευμένες υπηρεσίες και προγράμματα στην Αττική (ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ), στην Ανατολική Μακεδονία-Θράκη (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ), στη Κεντρική Μακεδονία (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ & ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ), στο Βορειοανατολικό Αιγαίο και στην Ελευσίνα (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ), στη Θεσσαλία (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ), στην Ήπειρο (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ), στην Κρήτη και τα Δωδεκάνησα (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ), απευθύνονται σε όσους/ες αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τη χρήση αλκοόλ προσωπικά ή στο οικογενειακό τους περιβάλλον.

> ΤΟ 2022
ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΗΚΑΝ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ
737
ΑΤΟΜΑ
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΑΠΟ ΤΟ
ΑΛΚΟΟΛ:
435
ΑΜΕΣΑ
ΕΝΔΙΑΦΕ-
ΡΟΜΕΝΟΙ/ΕΣ
ΚΑΙ
302
ΜΕΛΗ ΤΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΟΥΣ

Στόχοι και υπηρεσίες

Τα προγράμματα προσφέρουν ατομική συμβουλευτική, ομαδική ψυχοθεραπεία, οικογενειακή θεραπεία ή θεραπεία ζεύγους και ψυχιατρική υποστήριξη, εφόσον απαιτείται. Ο θεραπευτικός σχεδιασμός στοχεύει:

- ▶ Στη διερεύνηση και στην κατανόηση της εξαρτητικής συμπεριφοράς, καθώς και στην επεξεργασία των θεμάτων που συνδέονται με αυτή, με στόχο την οικοδόμηση ενός νέου τρόπου ζωής
- ▶ Στην αντιμετώπιση των προβλημάτων ψυχικής και σωματικής υγείας
- ▶ Στη μείωση και καλύτερη διαχείριση του στρες
- ▶ Στην ανεύρεση αποτελεσματικών προσωπικών στρατηγικών για τον περιορισμό της χρήσης αλκοόλ ή την αποχή από αυτό
- ▶ Στη βελτίωση της ψυχοκοινωνικής λειτουργικότητας του ατόμου
- ▶ Στην εκπαίδευση στη διαχείριση κρίσεων και στην πρόληψη της υποτροπής
- ▶ Στην αποκατάσταση των οικογενειακών σχέσεων

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΤΟ 2022 (N=403)

Η πλειονότητα όσων απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για την προβληματική χρήση αλκοόλ είναι άνδρες (70,1%) ελληνικής υπηκοότητας με μέσο όρο ηλικίας τα 46 έτη.

Έχουν αρχίσει την προβληματική χρήση αλκοόλ κατά μέσο όρο στα 29,5 τους χρόνια.

Έξι (6) στα 10 άτομα μεγάλωσαν σε οικογένεια όπου υπήρχε πρόβλημα χρήσης της ουσίας.

Το 54,6% έχει απολυτήριο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, και 1 στα 4 άτομα πτυχίο ανώτερης ή ανώτατης σχολής.

Παραπάνω από τα μισά άτομα (53,6%)

έχουν σταθερή απασχόληση, ενώ σε ποσοστό

34,8% δηλώνουν άνεργα ή οικονομικά μη ενεργά.

Τα μισά άτομα μένουν με τον/την σύντροφο ή τον/τη σύζυγό τους.

Τέσσερις (4) στους/στις 10

έχουν διαγνωσμένο πρόβλημα σωματικής ή ψυχικής υγείας ως επακόλουθο της προβληματικής χρήσης αλκοόλ.

Για 2 στα 5 άτομα το αλκοόλ γίνεται αιτία

άσκησης λεκτικής ή και σωματικής βίας,

ενώ 1 στα 3 άτομα αντιμετωπίζει προβλήματα

με τον νόμο. Ένα (1) στα 4 άτομα οδηγεί

πάντα υπό την επήρεια αλκοόλ.



ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Συμβουλευτική και θεραπευτική υποστήριξη για την προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια ή την εξάρτηση από αυτά προσφέρεται στην Αττική (ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ), στην Ανατολική Μακεδονία-Θράκη (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ), στην Κεντρική Μακεδονία (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ & ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ), στο Βορειοανατολικό Αιγαίο και στην Ελευσίνα (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ), στη Θεσσαλία (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ), στην Ήπειρο (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ), στην Κρήτη και στα Δωδεκάνησα (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ).

> ΤΟ 2022
ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΗΚΑΝ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ
855
ΑΤΟΜΑ
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ
ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ
ΑΠΟ ΤΑ
ΤΥΧΕΡΑ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ:
508
ΠΑΙΚΤΕΣ
ΚΑΙ ΠΑΙΚΤΡΙΕΣ
ΚΑΙ **347**
ΜΕΛΗ
ΤΟΥ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΟΥΣ

Στόχοι και υπηρεσίες

Τα προγράμματα απεξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια βασίζονται στην ατομική και ομαδική συμβουλευτική, καθώς και στην οικογενειακή υποστήριξη με έμφαση στη θεραπεία ζεύγους και στοχεύουν:

- ▶ Στη διερεύνηση και κατανόηση της πορείας που έχει οδηγήσει το άτομο στην προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
- ▶ Στην ανεύρεση αποτελεσματικών προσωπικών στρατηγικών για τον περιορισμό της ενασχόλησης
- ▶ Στην ανάπτυξη κινήτρων για την αποχή
- ▶ Στην εκπαίδευση για την αντιμετώπιση καταστάσεων υψηλού ρίσκου
- ▶ Στην εκμάθηση μεθόδων επίλυσης προβλημάτων και διαχείρισης διαπροσωπικών σχέσεων
- ▶ Στην αποκατάσταση των οικογενειακών σχέσεων

Γραμμή 1114 για την εξάρτηση από τα τυχερά παιχνίδια

Η Γραμμή 1114 λειτουργεί στο πλαίσιο του προγράμματος ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ και έχει στόχο την παροχή υπηρεσιών ενημέρωσης, ψυχολογικής στήριξης και παραπομπής για τα ζητήματα που δημιουργεί η προβληματική ενασχόληση με τον τζόγο στα ίδια τα εμπλεκόμενα άτομα, τα μέλη της οικογένειάς τους και τα φιλικά τους πρόσωπα. Η επικοινωνία είναι ανώνυμη με σεβασμό στο απόρρητο. Η Γραμμή λειτουργεί από το 2011 με τη χορηγία της ΟΠΑΠ ΑΕ.

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΟ 2022 (N=522)

Εννιά (9) στα 10 από τα άτομα που απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια είναι άνδρες ελληνικής υπηκοότητας με μέση ηλικία τα 37 έτη. Τα 9 στα 10 άτομα έχουν ολοκληρώσει τη δευτεροβάθμια ή την τριτοβάθμια εκπαίδευση. Επτά (7) στα 10 άτομα έχουν σταθερή απασχόληση και περισσότερα από 4 στα 10 (38,6%) είναι έγγαμα.

Σχεδόν τα μισά άτομα (46%) δηλώνουν πάνω από 10 χρόνια εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια. Η πλειονότητα (50,4%) δηλώνει ότι παίζει και κρυφά, ενώ οι 3 στους/στις 10 ότι παίζουν πάντα κρυφά. Μεγάλο ποσοστό (40,2%) παίζουν καθημερινά, και περισσότεροι από 4 στους 10 (43,1%) παίζουν με συχνότητα που κυμαίνεται από 1 έως 6 φορές την εβδομάδα.

Πάνω από 6 στα 10 άτομα δηλώνουν ότι προτιμούν τον αθλητικό στοιχηματισμό, ενώ ακολουθούν τις προτιμήσεις τα φρουτάκια (44,3%), το καζίνο (30,3%), παιχνίδια με τυχερούς αριθμούς (26,7%), και η χαρτοπαξία (14%).

Πάνω από 9 στα 10 άτομα (91,5%) αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα και 8 στα 10 άτομα προβλήματα σχέσεων, λόγω του εθισμού τους. Πέντε (5) στα 10 άτομα (53,3%) έχουν προβλήματα στην επαγγελματική τους ζωή, όπως μειωμένη απόδοση, απουσίες και αργοπορίες.

Το ένα τέταρτο (25%) των ατόμων δηλώνει ότι κάνει αυτοκτονικές σκέψεις εξαιτίας του τζόγου.

> Η ΓΡΑΜΜΗ
1114
ΓΙΑ ΤΑ
ΤΥΧΕΡΑ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΑΠΑΝΤΗΣΕ
ΣΕ
2.005
ΚΛΗΣΕΙΣ



ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING

Με εξειδικευμένες μονάδες και υπηρεσίες το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε εφήβους/ες και ενήλικες -κυρίως νεαρής ηλικίας- που έχουν αναπτύξει προβληματική σχέση με το Διαδίκτυο/gaming ή εξάρτηση από αυτό. Στην Αττική λειτουργούν η Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης για την Προβληματική Χρήση του Διαδικτύου και αντίστοιχη μονάδα του ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ. Αντίστοιχες υπηρεσίες προσφέρουν το ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ στο Βορειοανατολικό Αιγαίο και την Ελευσίνα, το ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ στην Κρήτη και τα Δωδεκάνησα.

> ΤΟ 2022
ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΗΚΑΝ
ΣΥΝΟΛΙΚΑ
472
ΑΤΟΜΑ:
109
ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΝΕΕΣ
ΚΑΙ
363
ΜΕΛΗ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ

Στόχοι και υπηρεσίες

Στόχος είναι να περιορισθεί ο χρόνος μπροστά στην οθόνη, να ανακτηθεί η ισορροπία ανάμεσα στην ψηφιακή και την πραγματική ζωή, και οι νέοι/ες να είναι σε θέση να ανταποκρίνονται στις προκλήσεις και τις δυσκολίες της ηλικίας τους. Σε περίπτωση σοβαρού εθισμού στόχος είναι η πλήρης αποχή από την ψηφιακή εφαρμογή εξάρτησης.

Ενθαρρύνεται η ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, μέσα από την εκπαίδευση, τη συναναστροφή με φίλους/ες και την ενασχόληση με άλλες δραστηριότητες. Ενισχύονται επίσης οι προσωπικές δεξιότητες και η αυτο-αποτελεσματικότητα, ενώ διερευνώνται τυχόν ψυχικές διαταραχές που μπορεί να συνυπάρχουν με τον εθισμό ή τη συμπεριφορά κατάχρησης. Για τον σκοπό αυτόν προσφέρεται:

- ▶ Ατομική και ομαδική συμβουλευτική
- ▶ Ψυχοθεραπεία
- ▶ Υποστηρικτικές ομάδες αυτοβοήθειας
- ▶ Ανάπτυξη προσωπικών, συναισθηματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων
- ▶ Επαγγελματικός προσανατολισμός και συμβουλευτική
- ▶ Ψυχοκοινωνικές δραστηριότητες
- ▶ Οικογενειακές συναντήσεις

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΣΩΝ ΖΗΤΗΣΑΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING ΤΟ 2022 (N=91)

Οκτώ (8) στα 10 από τα άτομα που απευθύνονται στο ΚΕΘΕΑ για την προβληματική ενασχόληση με το Διαδίκτυο/gaming είναι νέοι, άρρενες, ελληνικής υπηκοότητας, με μέση ηλικία τα 19,7 έτη, και διαμένουν με τη γονική τους οικογένεια (78%).

Το 29,7% φοιτά στο γυμνάσιο, το 20,9% φοιτά στο λύκειο, το 6,6% έχει αποφοιτήσει από τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση, ενώ το 29,7% φοιτά στο πανεπιστήμιο.

Η ενασχόληση με το Διαδίκτυο είναι καθημερινή και αφορά κυρίως παιχνίδια και εφαρμογές MMORPGs (μαζικό διαδικτυακό παιχνίδι ρόλων πολλαπλών παικτών). Το 22% αφιερώνει στο Διαδίκτυο 2-3 ώρες καθημερινά, 1 στα 4 άτομα από 4 έως 5 ώρες, ενώ ποσοστό 25,37% απασχολείται από 6 έως 10 ώρες.

Πάνω από τα μισά άτομα (86,8%) έχουν πρόσβαση στο Διαδίκτυο από το υπονοματίο τους, ενώ το 52,7% αναφέρουν ότι έχουν πάντα τη συγκατάθεση των δικών τους.

Το 68,2% δηλώνει ότι η καθημερινή ενασχόληση επηρεάζει αρνητικά τις σχέσεις με τους οικείους, ενώ παραπάνω από τα μισά άτομα (58,8%) αναφέρουν μεταβολή στο βάρος τους κατά τον τελευταίο χρόνο. Ένα (1) στα 4 άτομα περίπου αναφέρει διαγνωσμένη μαθησιακή δυσκολία και σχεδόν τα μισά (44%) αναφέρουν ότι έχουν συναντηθεί με άγνωστο άτομο που γνώρισαν μέσω Διαδικτύου.



ΠΡΟΛΗΨΗ & ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Η πρόληψη απευθύνεται στον γενικό πληθυσμό και σε ομάδες με συμπεριφορές υψηλού κινδύνου για χρήση ουσιών ή άλλες μορφές εθισμού, όπως η προβληματική ενασχόληση με το Διαδίκτυο. Κατάλληλα σχεδιασμένες για κάθε ομάδα-στόχο, οι παρεμβάσεις πρόληψης του ΚΕΘΕΑ πραγματοποιούνται στην κοινότητα, σε εκπαιδευτικές μονάδες όλων των βαθμίδων και σε φορείς ή για επαγγελματίες υγείας, κοινωνικής φροντίδας, παιδικής προστασίας κ.ά. Η υποχώρηση της πανδημίας και η επιστροφή στη δια ζώσης εκπαίδευση έδωσαν τη δυνατότητα ενίσχυσης των δράσεων ενημέρωσης και πρόληψης, φέρνοντας συγχρόνως στην επιφάνεια τις προκλήσεις της μετά COVID-19 εποχής.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

> **11.340**
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ
& ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Οι παρεμβάσεις ενημέρωσης-πρόληψης του ΚΕΘΕΑ αφορούν όλες τις βαθμίδες της σχολικής εκπαίδευσης. Πραγματοποιούνται μετά από πρόσκληση των σχολικών μονάδων και σε συνεργασία με τις διευθύνσεις πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, τους/τις υπεύθυνους/ες Αγωγής Υγείας, τους/τις σχολικούς συμβούλους κ.ά.

Οι παρεμβάσεις πρόληψης σε μαθητές και μαθήτριες αξιοποιούν μεθόδους βιωματικής μάθησης με στόχο την καλλιέργεια προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων. Τα εργαστήρια πρόληψης για εκπαιδευτικούς, τους/τις ενισχύουν στον ρόλο τους, προσφέροντας γνώσεις, δεξιότητες και εργαλεία για την προαγωγή της πρόληψης στο σχολείο.

Συνολικά 5.154 μαθητές και μαθήτριες, καθώς και 3.160 εκπαιδευτικοί συμμετείχαν στις παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης και πρόληψης του ΚΕΘΕΑ το 2022.

Ο αντίκτυπος της πανδημίας

Η σταδιακή υποχώρηση της πανδημίας COVID-19 και η άρση των μέτρων κατά της διασποράς της, έδωσαν στο ΚΕΘΕΑ τη δυνατότητα για περισσότερες δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης στις σχολικές κοινότητες το 2022. Από την πανδημία και μετά, το κλίμα στα σχολεία είναι αρκετά επιβαρυνόμενο. Τα αιτήματα που διατυπώνονται σχετίζονται με τη διαχείριση του άγχους και των αρνητικών συναισθημάτων, όπως του φόβου, του θυμού, της απώλειας, της παραίτησης και της απογοήτευσης. Αυξάνονται επίσης τα αιτήματα που σχετίζονται με την ενασχόληση των εφήβων με το Διαδίκτυο και τη χρήση των οθονών. Η εφαρμογή προγραμμάτων ψυχικής υγείας, η εκπαίδευση των εκπαιδευτικών, η αναζήτηση νέων εργαλείων πρόληψης και η επανεξέταση του ρόλου του σχολείου, ανήκουν στις προκλήσεις της μετά Covid-19 εποχής.

Βραχυχρόνιες και μακροχρόνιες παρεμβάσεις

Ο κύριος όγκος των βραχυχρόνιων παρεμβάσεων στις σχολικές κοινότητες αφορούσε μονάδες της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, στις οποίες πραγματοποιήθηκαν συνολικά 100 συναντήσεις για μαθητές/τριες, εκπαιδευτικούς και γονείς, με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σε θέματα εξαρτήσεων. Με αντίστοιχη θεματολογία διοργανώθηκαν βραχυχρόνιες παρεμβάσεις για εκπαιδευτικούς και γονείς 9 μονάδων πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Μακροχρόνια προγράμματα πρόληψης σχεδιάστηκαν και εφαρμόστηκαν σε 34 σχολικές μονάδες (3 πρωτοβάθμιες και 31 δευτεροβάθμιες), στην Αθήνα, στον Βόλο και στο Ηράκλειο Κρήτης. Στα δημοτικά σχολεία τα προγράμματα περιλάμβαναν κυρίως βιωματικά εργαστήρια με θέμα τη μετάβαση από το δημοτικό στο γυμνάσιο (για μαθητές και μαθήτριες ΣΤ' τάξης) ή την ενδυνάμωση του σχολικού περιβάλλοντος με βάση το εγχειρίδιο «Οδηγός για ασφαλή σχολεία» του Δικτύου Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης του ΚΕΘΕΑ.

Τα μακροχρόνια προγράμματα πρόληψης στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση επίσης αξιοποίησαν τον «Οδηγό για ασφαλή σχολεία» ή στόχευσαν στην επεξεργασία θεμάτων που ανέδειξαν τα ίδια τα μέλη των σχολικών κοινοτήτων, όπως τις εξαρτητικές συμπεριφορές στον χώρο του σχολείου, τη διαχείριση κρίσεων και στρεσογόνων καταστάσεων στο σχολικό περιβάλλον, την αντιμετώπιση της επαγγελματικής εξουθένωσης των εκπαιδευτικών, την επικοινωνία με τους/τις εφήβους, τη συμμαχία σχολείου-οικογένειας κ.ά.

> ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ
ΑΝΑΓΚΩΝ
ΚΑΙ ΤΩΝ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ
ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ
ΣΤΟΝ ΑΠΟΗΧΟ
ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

> UPGRADE
YOUR DRINK
ΑΠΟ
ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ
ΚΑΙ ΤΟ ΚΕΘΕΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΩΤΗΝ ΤΗΣ
ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ
ΧΩΡΙΣ ΑΛΚΟΟΛ

Περισσότεροι/ες από 1.000 εκπαιδευτικοί συμμετείχαν στην ημερίδα με θέμα το ασφαλές σχολείο που διοργάνωσαν το 2022 τα 22 Περιφερειακά Κέντρα Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού σε συνεργασία με το Δίκτυο Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης του ΚΕΘΕΑ. Η ημερίδα αφορούσε την παρουσίαση του «Οδηγού για ασφαλή σχολεία», ο οποίος έχει εκδοθεί από το Δίκτυο και έχει λάβει την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας για εφαρμογή στα σχολεία.

ΓΟΝΕΙΣ

Συνολικά 1.189 γονείς/κηδεμόνες συμμετείχαν σε παρεμβάσεις ενημέρωσης και πρόληψης του ΚΕΘΕΑ για τις εξαρτήσεις το 2022. Οι παρεμβάσεις αυτές έγιναν είτε στο πλαίσιο ευρύτερης συνεργασίας με σχολικές μονάδες είτε κατόπιν αιτήματος συλλόγων και ενώσεων γονέων και κηδεμόνων, αθλητικών σωματείων, συλλόγων πολυτέκνων κ.ά. Επίσης, το ΚΕΘΕΑ οργάνωσε σχολές γονέων ή συμμετείχε με το επιστημονικό προσωπικό του σε ανάλογες πρωτοβουλίες άλλων φορέων σε διάφορες περιοχές της χώρας.

Παρεμβάσεις όπως οι σχολές γονέων στοχεύουν στο να ενισχυθούν οι γονείς στον ρόλο τους, η συνεργασία τους με το σχολείο και η σύνδεση της οικογένειας με την ευρύτερη κοινότητα. Στο επίκεντρο βρίσκονται η κατανόηση της λειτουργίας του οικογενειακού συστήματος και η έκφραση και επεξεργασία προβληματισμών ή δυσκολιών που απορρέουν από τον γονικό ρόλο.

ΜΕΤΑΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Μέσω βιωματικών σεμιναρίων υλοποιήθηκαν βραχυχρόνια προγράμματα πρόληψης των εξαρτήσεων για 858 φοιτητές και φοιτήτριες σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο δημόσιων και ιδιωτικών πανεπιστημίων όλης της χώρας, καθώς και σχολών μεταδευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Ολοκληρώθηκε, επίσης, το μακροχρόνιο πρόγραμμα πρόληψης για μέλη της φοιτητικής κοινότητας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία του ιδρύματος. Η τελευταία φάση του προγράμματος περιλάμβανε δράσεις ενημέρωσης και πρόληψης ομοτίμων, τις οποίες σχεδίασαν οι ίδιοι/ιες φοιτητές/τριες, όπως ο ιστότοπος upgradeyourdrink.gr με συνταγές mocktail, δηλαδή κοκτέιλ χωρίς αλκοόλ.

ΣΤΕΚΙ ΝΕΩΝ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Το Στέκι Νέων του ΚΕΘΕΑ στα Εξάρχεια της Αθήνας προσφέρει υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής ενίσχυσης παιδιών και νέων και συμβάλλει στην ενεργοποίηση της τοπικής κοινωνίας προς την κατεύθυνση της πρόληψης. Λόγω της πανδημίας, και το 2022 το Στέκι λειτούργησε μόνο με διαδικτυακές συναντήσεις.

ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

Οι παρεμβάσεις αυτές στοχεύουν στην υποστήριξη ευάλωτων ομάδων νέων που διατρέχουν κίνδυνο να εκδηλώσουν ή να κλιμακώσουν βλαπτικές μορφές συμπεριφοράς, όπως χρήση ουσιών και παραβατικότητα, καθώς και των οικογενειών τους. Το 2022 πραγματοποιήθηκαν 2 μακροχρόνιες παρεμβάσεις στο Ίδρυμα Αγωγής Ανηλίκων Αρρένων Στοιχειώδους Εκπαίδευσης Βόλου από το ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ. Σε διάφορες περιοχές της χώρας έγιναν, επίσης, από τα κατά τόπους προγράμματα του ΚΕΘΕΑ συναντήσεις ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης και αναπτύχθηκαν δίκτυα συνεργασίας με επιμελητές/τριες ανηλίκων, καθώς και με στελέχη δομών του προσφυγικού.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ

Το ΚΕΘΕΑ ενημερώνει και εκπαιδεύει σε θέματα πρόληψης επαγγελματικές ομάδες που ασχολούνται με παιδιά, νέους και νέες ή που έρχονται σε επαφή με το πρόβλημα της χρήσης μέσα από τον ρόλο τους. Το 2022 πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης για 979 επαγγελματίες σε διάφορες περιοχές της χώρας. Μεταξύ των επαγγελματικών ομάδων που εκπαιδεύτηκαν συγκαταλέγονται υγειονομικό προσωπικό δημόσιων νοσοκομείων, ιδιώτες γιατροί, μέλη σωμάτων ασφαλείας, ιερείς και εργαζόμενοι/ες σε μη κυβερνητικές οργανώσεις.

Upgrade your drink: Φοιτητική πρωτοβουλία με την υποστήριξη του ΚΕΘΕΑ

Συνταγές για λαχταριστά mocktail, δηλαδή κοκτέιλ χωρίς αλκοόλ, περιλαμβάνει ο νέος ιστότοπος upgradeyourdrink.gr, που φτιάχτηκε για νέες και νέους από εθελοντική ομάδα φοιτητών και φοιτητριών. Οι εμπνευστές του upgradeyourdrink συνέλαβαν την ιδέα στο πλαίσιο μακροχρόνιου προγράμματος πρόληψης του ΚΕΘΕΑ σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής το 2021-22. Την έκαναν πράξη με την αφιλοκερδή βοήθεια επαγγελματιών μπάρμαν και μπαργούμαν και την επιστημονική υποστήριξη του Δικτύου Πρόληψης του ΚΕΘΕΑ.

Η δίγλωσση ιστοσελίδα περιλαμβάνει ενδιαφέρουσες αλλά βατές συνταγές για mocktail σε 5 κατηγορίες γεύσεων, συνταγές για σιρόπια και πουρέδες, καθώς και μικρά μυστικά για πετυχημένες παρασκευές. Το upgradeyourdrink προσφέρει, επίσης, κωδικοποιημένη και έγκυρη ενημέρωση γύρω από την κατανάλωση αλκοόλ και τους κινδύνους που μπορεί να συνεπάγεται, καθώς και τηλεφώνων γραμμών βοήθειας.

Η εθελοντική φοιτητική ομάδα που δημιούργησε το upgradeyourdrink αναζητά και προτείνει εναλλακτικούς τρόπους διασκέδασης, με λιγότερη κατανάλωση και κατάχρηση αλκοόλ. Η φοιτητική κοινότητα ενημερώθηκε για την πρωτοβουλία με μπρελόκ με το QR Code της ιστοσελίδας, που μοιράστηκαν σε πανεπιστήμια της Αθήνας.

Ο ιστότοπος upgradeyourdrink.gr δημιουργήθηκε με την ευγενική χορηγία του Ομίλου Σαράντη.

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ, ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ 2022	ΑΤΤΙΚΗ	ΘΕΣΣΑΛΙΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ	ΚΡΗΤΗ ΡΟΔΟΣ ΚΑΛΥΜΝΟΣ	ΣΥΝΟΛΟ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ	1.836	867	52	14	391	3.160
ΜΑΘΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ	2.228	816	154	144	1.812	5.154
ΣΠΟΥΔΑΣΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ & ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ	451	271	-	-	136	858
ΓΟΝΕΙΣ/ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ	482	434	10	15	248	1.189
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ/ΆΛΛΑ ΑΤΟΜΑ	242	672	58	-	7	979
ΣΥΝΟΛΟ ΑΝΑ ΠΕΡΙΟΧΗ	5.239	3.060	274	173	2.594	ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ 11.340

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Το ΚΕΘΕΑ είναι ένας από τους κύριους ελληνικούς φορείς εκπαίδευσης στον τομέα των εξαρτήσεων, δραστηριοποιούμενο μέσα από εκπαιδευτικά προγράμματα, επιστημονικές συναντήσεις, εκδόσεις και συνεργασίες σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.

Μεταπτυχιακή εκπαίδευση

Διακρατικό Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις»

Το πρόγραμμα διοργανώνεται σε συνεργασία με τη Νομική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου και το Τμήμα Νομικής του Πανεπιστημίου της Λευκωσίας. Το ΚΕΘΕΑ μετέχει στην επιλογή των νέων φοιτητών/τριών κάθε ακαδημαϊκού έτους, στη διδασκαλία, στην εποπτεία διπλωματικών εργασιών και προσφέρει θέσεις πρακτικής άσκησης. Το 2022 ξεκίνησε ο 7ος κύκλος του προγράμματος με τη συμμετοχή 65 φοιτητών/τριών.

Διά βίου μάθηση και επαγγελματική ανάπτυξη

«Ικανότητες συμβουλευτικής στον τομέα της τοξικοεξάρτησης: Οι γνώσεις, οι δεξιότητες και η στάση στην επαγγελματική πρακτική»

Ολοκληρώθηκε ο 12ος κύκλος του εκπαιδευτικού προγράμματος, το οποίο διοργανώνεται από το ΚΕΘΕΑ σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας στο Σαν Ντιέγκο. Αποφοίτησαν 19 άτομα, στελέχη φορέων πρόληψης και θεραπείας, ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό αποφοίτων του προγράμματος στα 555 άτομα.

«Αντιμετώπιση του τραύματος με τη μέθοδο EMDR»

Θεωρητικό και βιωματικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στην τεχνική EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), μια ειδική μέθοδο ψυχοθεραπείας με την οποία επεξεργάζεται κανείς το ψυχικό τραύμα. Το πρόγραμμα άρχισε στα τέλη του 2022 για 20 στελέχη του ΚΕΘΕΑ, με τη συνεργασία του Ινστιτούτου Τραυματοθεραπείας και της μη κερδοσκοπικής εταιρείας TACT HELLAS.

«Επαγγελματικός προσανατολισμός: Σύγχρονες προσεγγίσεις» σε συνεργασία με το ΕΚΠΑ

Πρόγραμμα επιμόρφωσης σε συνεργασία με το Εργαστήριο Συμβουλευτικής Επιστήμης και Επαγγελματικής Σταδιοδρομίας του Παιδαγωγικού Τμήματος Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου (ΕΚΠΑ) για 24 στελέχη του ΚΕΘΕΑ. Το πρόγραμμα παρουσίασε ένα εύρος σύγχρονων ζητημάτων συμβου-

λευτικής σταδιοδρομίας και επαγγελματικού προσανατολισμού για ευάλωτες κοινωνικές ομάδες και προσέφερε 10 ώρες εποπτείας.

Εργαστήρια σε συνεργασία με το Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης (ΕΜΣΤ)

Σε συνεργασία με το ΕΜΣΤ πραγματοποιήθηκαν στις εγκαταστάσεις του δύο εργαστήρια για 21 στελέχη του ΚΕΘΕΑ. Τα εργαστήρια είχαν στόχο να εισαγάγουν σε τεχνικές και εργαλεία από τον χώρο της τέχνης, τα οποία μπορούν να αξιοποιηθούν σε προγράμματα πρόληψης, θεραπείας και εκπαίδευσης στον χώρο των εξαρτήσεων.

Εκπαίδευση σωφρονιστικών υπαλλήλων σε όλη την Ελλάδα

Συνεχίστηκε η εφαρμογή του μνημονίου συνεργασίας με το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη, που αφορά την πραγματοποίηση σεμιναρίων σε δύο θεματικούς κύκλους: α) την εξάρτηση και τη θεραπεία απεξάρτησης στο πλαίσιο του σωφρονιστικού συστήματος και β) τη διαχείριση του εργασιακού άγχους των εργαζομένων στα καταστήματα κράτησης.

«Έρευνα και δημοσίευση επιστημονικών άρθρων για τις εξαρτήσεις»

Σεμινάριο σε συνεργασία με τη Διεθνή Ένωση Εκδοτών Περιοδικών για τις Εξαρτήσεις (ISAJE). Προσέφερε εκπαίδευση σε 21 άτομα, νέους ερευνητές και ερευνήτριες, σχετικά με τη διεξαγωγή ερευνών και τη δημοσίευση άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές.

Εκπαίδευση νέου προσωπικού του ΚΕΘΕΑ

Σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε πρόγραμμα εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης για 46 άτομα τα οποία εντάχθηκαν μέσα στη χρονιά στο θεραπευτικό δυναμικό του ΚΕΘΕΑ. Το πρόγραμμα περιλάμβανε και βιωματική εκπαίδευση σε θεραπευτικές μονάδες του ΚΕΘΕΑ.

Πρόγραμμα εξωτερικής ομαδικής εποπτείας

Άρχισε η υλοποίηση νέου κύκλου προγράμματος εξωτερικής ομαδικής εποπτείας για το θεραπευτικό προσωπικό του ΚΕΘΕΑ. Το πρόγραμμα διεξάγεται σε συνεργασία με το Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου και την Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας. Συμμετέχουν 64 άτομα.

CBT4CBT σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Πατρών

Μέσα στη χρονιά δρομολογήθηκε συνεργασία με το Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης και Κοινωνικής Εργασίας του Πανεπιστημίου Πατρών για την πραγματοποίηση εκπαίδευσης στελεχών του ΚΕΘΕΑ στη χρήση της διαδικτυακής συμβουλευτικής πλατφόρμας CBT4CBT (Computer Based Learning for Cognitive Behaviour Therapy). Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί πιλοτικά για 10 στελέχη του ΚΕΘΕΑ το 2023.

Ανοικτά webinar για τις εξαρτήσεις

Συνεχίστηκαν τους πρώτους μήνες του 2022 οι διαδικτυακές δράσεις που είχε εγκαινιάσει το περιοδικό ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ μέσα στην πανδημία, με τρία ανοικτά webinar. Αφορούσαν την εξάρτηση από το Διαδίκτυο, τη σχέση αθλητισμού και απεξάρτησης και τη θεραπεία απεξάρτησης μέσα στις φυλακές. Τις διαδικτυακές συναντήσεις παρακολούθησαν συνολικά 300 άτομα.

Εκπαίδευση φοιτητών/τριών στις εξαρτήσεις

Συνεργασία με τη HelMSIC

Συνεχίστηκε το πρόγραμμα εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης φοιτητών/τριών Ιατρικών Σχολών σε θέματα εξαρτήσεων, το οποίο πραγματοποιείται από το 2012 σε συνεργασία με την Ελληνική Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων και Ανταλλαγών Φοιτητών Ιατρικής (HelMSIC). Το 2022 υλοποιήθηκαν τα προγράμματα LSD και TREAT. Μέχρι στιγμής έχουν εκπαιδευτεί περισσότεροι/ες από 1.000 φοιτητές/τριες Ιατρικής σε όλη την Ελλάδα.

Πρακτική άσκηση

Το 2022, από την άρση του περιορισμού λόγω πανδημίας και μετά, το ΚΕΘΕΑ προσέφερε σε φοιτητές και φοιτήτριες 104 θέσεις πρακτικής άσκησης στις δομές του.

Διεθνή συνέδρια και συναντήσεις

Το 2022 το ΚΕΘΕΑ εκπροσωπήθηκε με εισηγήσεις στελεχών του στο 18ο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων (EFTC) στη Γλασκώβη, στο 4ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για θέματα Εξαρτητικών Συμπεριφορών και Εθισμού Lisbon Addictions στη Λισαβόνα και στο 28ο Συνέδριο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων (WFTC) στο Νέο Δελχί. Το ΚΕΘΕΑ συμμετείχε επίσης στην ετήσια συνάντηση της Διεθνούς Επιτροπής Εκδοτών Περιοδικών για τις Εξαρτήσεις (ISAJE), που πραγματοποιήθηκε στη Φινλανδία.

Επαγγελματική πιστοποίηση

Συνεχίστηκε η συνεργασία του ΚΕΘΕΑ με το IC&RC International Certification Reciprocity Consortium) για τη διεθνή πιστοποίηση συμβούλων τοξικοεξάρτησης και στελεχών πρόληψης.

Περιοδικό ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

Εκδόθηκαν 3 τεύχη του επιστημονικού περιοδικού ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ, σε συνεργασία με το διεθνές περιοδικό «Addiction». Στα άρθρα του περιοδικού, συμπεριλαμβανομένων όσων έχουν ήδη δημοσιευτεί και είναι αναρτημένα στον ιστότοπο exartiseis.gr, αποδίδεται από το 2022 ψηφιακός κωδικός DOI (Digital Object Identifier), ο μοναδικός αριθμός που χρησιμοποιείται διεθνώς για τη διευκόλυνση της αναγνώρισης και για τον εντοπισμό μιας δημοσίευσης στο Διαδίκτυο.

Βιβλιοθήκη για τις εξαρτήσεις

Η εξειδικευμένη σε θέματα εξαρτήσεων και ανοικτής πρόσβασης βιβλιοθήκη του ΚΕΘΕΑ διαθέτει περισσότερες από 15.000 εγγραφές και μοναδικές συνδρομές σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Η βιβλιοθήκη συμμετέχει στον Συλλογικό Κατάλογο Ελληνικών Βιβλιοθηκών και προσφέρει, μεταξύ άλλων, τη δυνατότητα δια-δανεισμού περιοδικών και βιβλίων. Το 2022 συνεχίστηκε η αποδελτίωση επιστημονικών άρθρων, ώστε να είναι διαθέσιμα μέσω του on line καταλόγου της βιβλιοθήκης, ενώ το λογισμικό της αντικαταστάθηκε με το ανοικτής πρόσβασης λογισμικό ΚΟΗΑ.

Έρευνα εκπαιδευτικών αναγκών του προσωπικού του ΚΕΘΕΑ

Το 2022 υλοποιήθηκε έρευνα με στόχο την καταγραφή των εκπαιδευτικών αναγκών του προσωπικού του ΚΕΘΕΑ, ώστε να σχεδιαστούν προγράμματα εκπαίδευσης που θα καλύπτουν τις ανάγκες του.

Η έρευνα απευθύνθηκε σε όλο το προσωπικό του οργανισμού, ανεξάρτητα από τη σχέση εργασίας. Συμμετείχαν συνολικά 217 εργαζόμενοι/ες.



ΕΡΕΥΝΑ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Το ΚΕΘΕΑ βασίζεται στην έρευνα για τη συνεχή βελτίωση της ποιότητας και της αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών του, τη χάραξη στρατηγικής και την τεκμηρίωση του οικονομικού και κοινωνικού οφέλους από τη λειτουργία αποτελεσματικών προγραμμάτων απεξάρτησης και κοινωνικής ένταξης.

Έρευνα αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ

Το 2022 παρουσιάστηκαν τα προκαταρκτικά αποτελέσματα της νέας έρευνας αποτελεσματικότητας του ΚΕΘΕΑ (σ. 16). Τα αποτελέσματα καταδεικνύουν τη σημασία των προγραμμάτων απεξάρτησης ως αναντικατάστατου μηχανισμού κοινωνικής ένταξης, καθώς επιφέρουν ουσιώδεις βελτιώσεις ως προς τη χρήση ουσιών, τη σχέση με τον νόμο και την επαγγελματική κατάσταση. Η έρευνα διενεργείται με την επιστημονική εποπτεία του καθηγητή Kevin Knight, διευθυντή του Institute of Behavioral Research στο Texas Christian University και της Danica Knight, Senior Research Scientist στο ίδιο ίδρυμα. Πρόκειται για ένα πολύπτυχο ερευνητικό σχέδιο, το οποίο θα δώσει πολύτιμες πληροφορίες για τον βαθμό ανταπόκρισης των υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ στις ανάγκες των εξαρτημένων. Τα προκαταρκτικά αποτελέσματα παρουσιάστηκαν επίσης στο Παγκόσμιο Συνέδριο Θεραπευτικών Κοινοτήτων (WFTC) στο Νέο Δελχί της Ινδίας, καθώς και στο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Θεραπευτικών Κοινοτήτων (EFTC) στην Πορτογαλία.

Αναδιάρθρωση κλινικών δεικτών ΚΕΘΕΑ

Ολοκληρώθηκε η αναδιάρθρωση των δεικτών καταγραφής όλου του φάσματος κλινικών υπηρεσιών που προσφέρει το ΚΕΘΕΑ. Οι κλινικοί δείκτες είναι παράμετροι που χρησιμοποιούνται για τον έλεγχο της ποιότητας και της απόδοσης των θεραπευτικών μονάδων του ΚΕΘΕΑ σύμφωνα με τους στόχους τους και επιτρέπουν τη διαρκή παρακολούθηση της αποτελεσματικότητάς τους.

Εφαρμογή για την παρακολούθηση και επεξεργασία των δεδομένων στο ΚΕΘΕΑ

Μέσω του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος (ΟΠΣ) του ΚΕΘΕΑ συνεχίστηκε η συλλογή και η συστηματοποίηση δεικτών που επιτρέπουν τη συνεχή παρακολούθηση της ροής αιτήσεων για θεραπεία, της αποτελεσματικότητας των θεραπευτικών προγραμμάτων και της ικανοποίησης των εξυπηρετούμενων.

Μελέτη των δεδομένων των εξυπηρετούμενων

Σε ετήσια βάση το ΚΕΘΕΑ συλλέγει, επεξεργάζεται και αναλύει τα χαρακτηριστικά και τις συνθήκες χρήσης παράνομων ουσιών των ατόμων που προσέρχονται στα Συμβουλευτικά του Κέντρα σε όλη την Ελλάδα, παρακολουθώντας συστηματικά τις μεταβαλλόμενες ανάγκες τους. Αντίστοιχη συλλογή, επεξεργασία και ανάλυση στοιχείων πραγματοποιείται επίσης και στις μονάδες όπου απευθύνονται άτομα με προβλήματα χρήσης νόμιμων ουσιών, εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια και προβληματικής ενασχόλησης με το Διαδίκτυο.

Συνεργασία με τρίτους

Το ΚΕΘΕΑ συνεργάζεται συστηματικά με το ΕΚΤΕΠΝ (Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά και την Τοξικομανία), στο οποίο παρέχει στοιχεία που αφορούν το κλινικό του έργο. Το ένα σκέλος της συνεργασίας αφορά τον υπολογισμό των επιδημιολογικών δεικτών και τη σύνταξη της ετήσιας έκθεσης για το πρόβλημα των ναρκωτικών στην Ελλάδα. Το δεύτερο σκέλος αφορά την αποτύπωση των παρεχόμενων υπηρεσιών θεραπείας και πρόληψης σε εθνικό επίπεδο, σύμφωνα με τις προδιαγραφές του συστήματος EDDRA του Ευρωπαϊκού Παρατηρητηρίου για τα Ναρκωτικά.

Εποπτεία σε έρευνες τρίτων προσώπων

Τριάντα (30) άνδρες και γυναίκες επιστήμονες, μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες και στελέχη φορέων διενήργησαν έρευνα στα θεραπευτικά προγράμματα του ΚΕΘΕΑ, υπό την εποπτεία του Τομέα Έρευνας, στο πλαίσιο του Κώδικα Δεοντολογίας Επεξεργασίας Προσωπικών Δεδομένων που ισχύει στον Οργανισμό.



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

Οι ενημερωτικές ενέργειες του ΚΕΘΕΑ ευαισθητοποιούν γύρω από το πρόβλημα των εξαρτήσεων, συμβάλλουν στον δημόσιο διάλογο, προάγουν μηνύματα πρόληψης και κινητοποιούν για θεραπεία. Τον κεντρικό ρόλο σε αυτές έχουν τα προγράμματα απεξάρτησης και τα μέλη τους με τη διαρκή υποστήριξη των Συλλόγων Οικογένειας του ΚΕΘΕΑ. Ο εθελοντισμός και η εταιρική κοινωνική ευθύνη αξιοποιούνται όσο το δυνατόν περισσότερο, ώστε να εξοικονομούνται πόροι για το θεραπευτικό έργο. Όλο το έντυπο ενημερωτικό υλικό παράγεται στο ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ.

Ενημέρωση και δράσεις στις τοπικές κοινωνίες

Με τη σταδιακή υποχώρηση της πανδημίας COVID-19, η εξωστρέφεια των θεραπευτικών προγραμμάτων ενισχύθηκε. Έτσι, το 2022 ο αριθμός των ενημερωτικών παρεμβάσεων και των πρωτοβουλιών κοινωνικής αλληλεγγύης, εθελοντισμού, προστασίας του περιβάλλοντος, τέχνης, πολιτισμού και αθλητισμού που πραγματοποιήθηκαν πλησίασε τα προ πανδημίας επίπεδα. Πολλές από αυτές τις πρωτοβουλίες διοργανώθηκαν σε συνεργασία με τοπικές Αρχές, συλλόγους, οργανώσεις, εκπαιδευτικούς και πολιτιστικούς φορείς. Χαρακτηριστικά στιγμιότυπα της χρονιάς παρουσιάζονται στις σελίδες 18-21.

Ψηφιακή επικοινωνία

Πηγές συνεχούς ενημέρωσης για το έργο και τις πρωτοβουλίες του ΚΕΘΕΑ αποτέλεσαν ο ιστότοπος www.kethea.gr, οι σελίδες του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (facebook, twitter, Instagram, linkedin), το κανάλι του στο youtube και το μηνιαίο ηλεκτρονικό ενημερωτικό του δελτίο.

Ενημερωτική εκστρατεία Παγκόσμιας Ημέρας κατά των Ναρκωτικών

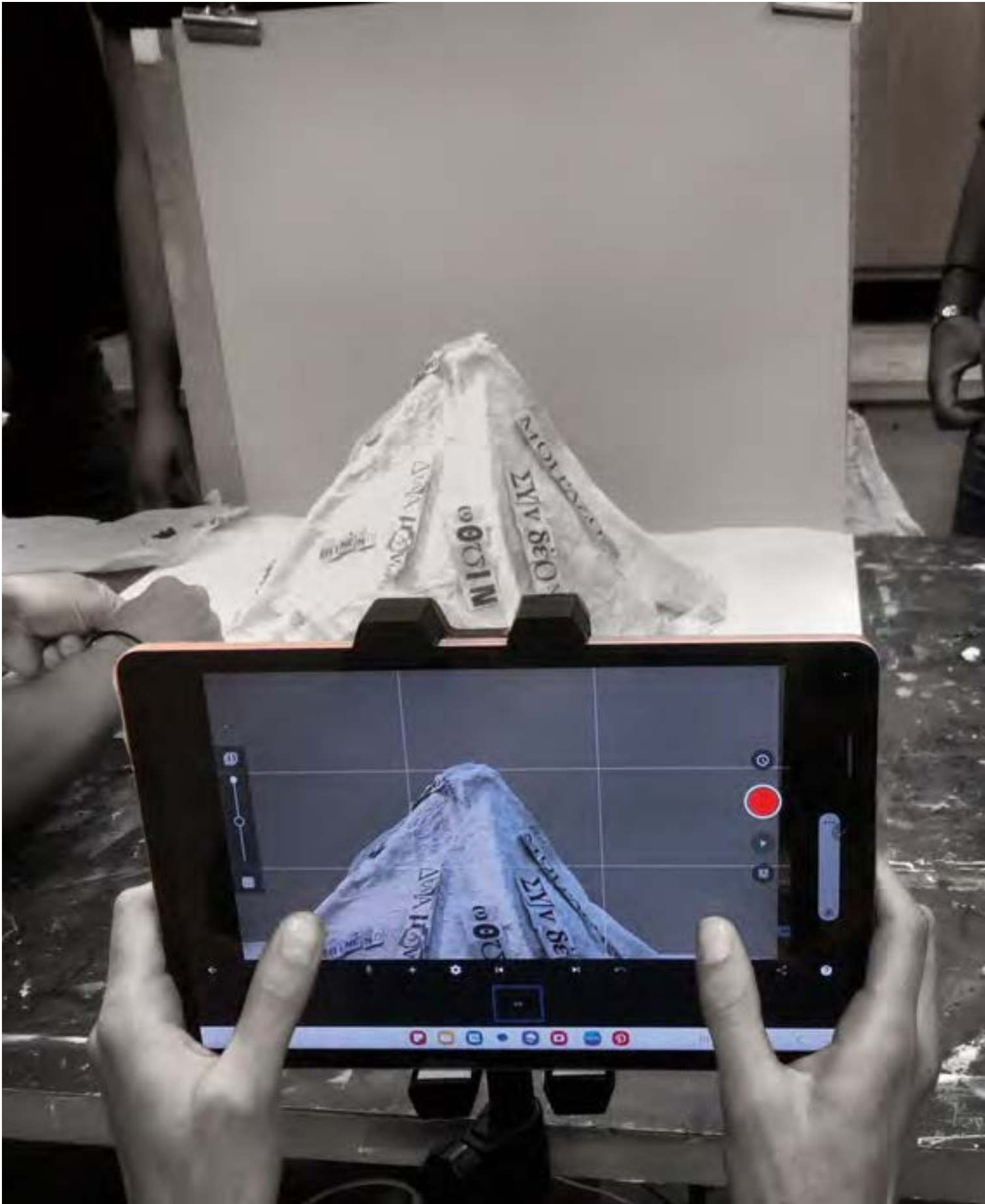
Για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών του 2022 σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε, με την αφιλοκερδή συμμετοχή των συντελεστών της, η ενημερωτική εκστρα-

τεία «Πάμε μαζί». Στόχος της ήταν να υπογραμμίσει την αναγκαιότητα πολιτικών συμπερίληψης και συλλογικής δράσης για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων. Το μήνυμά της καμπάνιας φιλοξενήθηκε δωρεάν σε πανελλαδικές και τοπικές εφημερίδες, σε ιστοτόπους, καθώς και σε τηλεοπτικά δίκτυα, κινηματογράφους και μέσα μαζικής μεταφοράς.

Συμμετοχή στον δημόσιο διάλογο για τα ναρκωτικά

Συνεχίζοντας τη συνεργασία του με την Επιτροπή του ΟΗΕ για τον Διεθνή Έλεγχο των Ναρκωτικών (INCB), το ΚΕΘΕΑ παρουσίασε στην Ελλάδα την ετήσια έκθεσή της και εξέδωσε στα ελληνικά το σχετικό δημοσιογραφικό υλικό. Η έκθεση που ανακοινώθηκε το 2022 είχε ως επίκεντρο τις παράνομες χρηματοοικονομικές ροές που σχετίζονται με τη διακίνηση ναρκωτικών.

Συνεπές στη δέσμευσή του για διαφάνεια και λογοδοσία, το ΚΕΘΕΑ εκτύπωσε, δημοσιοποίησε και ανάρτησε στο Διαδίκτυο τον απολογισμό έργου του για το 2021, καθώς και τα προκαταρκτικά αποτελέσματα της νέας έρευνας αποτελεσματικότητας των προγραμμάτων του.



ΧΟΡΗΓΟΙ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2022

Το ΚΕΘΕΑ ευχαριστεί θερμά
τους φορείς, τις εταιρείες, τα ΜΜΕ,
τους/τις επαγγελματίες, τους εθελοντές και τις εθελόντριες
που συνέβαλαν στην προβολή του κοινωνικού του μηνύματος το 2022.

Φορείς

CINE NEWS / HELMSIC / McCANN / X-RATED FILMS / ΔΗΜΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ / ΔΗΜΟΣ ΑΡΤΑΙΩΝ / ΔΗΜΟΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΛΕΣΒΟΥ / ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ / ΔΗΜΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ / ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ / ΔΗΜΟΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ / ΔΗΜΟΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ / ΕΠΣΗ (ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ) / ΟΑΣΑ / ΟΣΥ / ΣΕΓΑΣ / ΠΑΕ ΟΦΗ 1925 / ΠΑΕ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 1966 / ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ / ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ / ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΒΑΛΑΣ / ΣΤΑΣΥ / ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΦΑΡΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΥ-ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

Εφημερίδες

EVROS24 / ΓΑΚΤΖΟΛΙ / ΗΧΩ ΤΗΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ / LARISSANET / ΑΓΩΝΑΣ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ / ΑΝΑΤΟΛΗ ΛΑΣΙΘΙΟΥ / ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΑΝΤΙΛΑΛΟΣ ΜΕΣΣΑΡΑΣ / ΑΥΓΗ / ΓΝΩΜΗ (ΘΡΑΚΗ) / ΔΗΜΟΚΡΑΤΗΣ ΤΗΣ ΛΕΣΒΟΥ / ΕΘΝΙΚΗ ΦΩΝΗ (ΗΡΑΚΛΕΙΟ) / ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΘΡΑΚΗ / ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ / ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ (ΚΕΡΚΥΡΑ) / ΕΜΠΡΟΣ / Η ΑΛΗΘΕΙΑ (ΧΙΟΣ) / Η ΕΡΕΥΝΑ (ΤΡΙΚΑΛΑ) / Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ / ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ & ΙΘΑΚΗΣ / ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΗΧΩ ΤΗΣ ΑΡΤΑΣ / ΘΕΣΠΡΩΤΩΝ ΔΙΑΒΟΥΛΕΥΣΗ (ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ) / ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ 21^{ος} ΑΙΩΝ / ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (ΚΕΡΚΥΡΑ) / ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΗ ΑΠΟΨΗ / ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟ ΒΗΜΑ / ΚΟΣΜΟΣ (ΛΑΡΙΣΑ) / ΚΡΗΤΙΚΗ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ / ΜΑΓΝΗΣΙΑ / ΜΑΧΗΤΗΣ (ΑΡΤΑ) / ΝΕΑ ΚΡΗΤΗ / ΝΕΟ ΕΜΠΡΟΣ (ΛΕΣΒΟΣ) / ΝΕΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΠΑΤΡΙΣ (ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ) / ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ / ΠΟΛΙΤΗΣ (ΧΙΟΣ) / ΠΡΩΙΝΑ ΝΕΑ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ (ΚΟΖΑΝΗ) / ΡΕΘΕΜΝΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ / ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ / ΡΟΔΙΑΚΗ / ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΛΕΣΒΟΥ / ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ (ΒΟΛΟΣ) / ΤΙΤΑΝΗ (ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ) / ΤΟΛΜΗ (ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ) / ΤΟΠΙΚΗ ΦΩΝΗ (ΠΡΕΒΕΖΑ) / ΧΑΝΙΩΤΙΚΑ ΝΕΑ

Ιστότοποι

aftodioikisi.gr / alithia.gr / anatolh.gr / candiadoc.gr / chiosin.gr / hiospress.org / efsyn.gr / emprosnet.gr / evros24.gr / flashnews.gr / forfree.gr / gatzoli.gr / gegonota.gr / indanews.gr / kalymnos-news.gr / kalymnosnow.gr / kriti24.gr / larissanet.gr / lerosnews.gr / lesvosport.gr / lesvosnews.net / mag24.gr / magnesianews.gr / meteo.gr / mpaladoros.com / musicaradio.gr / myvolos.gr / onlarissa.gr / parakritika.gr / politischios.gr / sferikos.gr / skyrodos.gr / stonisi.gr / taxydromos.gr / zarpanews.gr

Ραδιοτηλεοπτικά μέσα

ΑΙΓΑΙΟ TV-ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΚΑΛΥΜΝΟΥ ΑΕ / ΑΕΟΛΟΣ TV (ΛΕΣΒΟΣ) / ALFA TV (ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ & ΘΡΑΚΗ) / ART TV (ΑΡΤΑ) / ΔΕΛΤΑ TV (ΘΡΑΚΗ) / ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ / ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ / ΕΡΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ / ΕΝΑ CHANNEL (ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ & ΘΡΑΚΗ) / ΗΧΩ FM 99,8 (ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ) / MUSICARADIO.GR / PLANET 90,6 (ΑΝ. ΚΡΗΤΗ) / RADIO MELODY 88 (ΣΗΤΕΙΑ) / ΡΑΔΙΟ ΤΥΡΝΑΒΟΣ 103.8 / ΘΡΑΚΗ NET / RCHANNEL (ΚΟΜΟΤΗΝΗ) / CENTER TV (ΚΑΒΑΛΑ) / STAR ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ / ΧΑΝΘΗ CHANNEL / ΚΑΝΑΛΙ 6 (ΚΥΠΡΟΣ) / ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ / ΣΤΟ ΝΗΣΙ 99FM (ΛΕΣΒΟΣ) / ΕΡΤ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ 104,4 FM / ΑΧΕΛΩΣ TV (ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ) / ΕΡΤ 3 (ΚΟΖΑΝΗΣ) / CORFU CHANNEL (ΚΕΡΚΥΡΑ) / FLASH TV (ΚΟΖΑΝΗ) / ΙΟΝΙΑΝ TV (ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ) / ΙΤV (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / TV1 (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / START TV (ΚΕΡΚΥΡΑ) / TOP CHANNEL (ΚΟΖΑΝΗ) / VIMA TV (ΙΩΑΝΝΙΝΑ) / WEST CHANNEL (ΚΟΖΑΝΗ)



Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΣΤΟ ΚΕΘΕΑ

Η κοινωνία συμμετέχει ενεργά στο έργο του ΚΕΘΕΑ. Οι Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων των θεραπευτικών του προγραμμάτων, δεκάδες εθελοντές σε όλη την Ελλάδα, χορηγοί και δωρητές αναδεικνύουν τη μάχη ενάντια στην εξάρτηση σε συλλογική υπόθεση.

Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων

Οι 14 Σύλλογοι Οικογένειας και Φίλων των θεραπευτικών προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ σε όλη την Ελλάδα αποτελούν εθελοντικά, μη κερδοσκοπικά σωματεία με οικονομική και λειτουργική αυτοτέλεια, τα οποία απαρτίζονται κυρίως από άτομα που έχουν αντιμετωπίσει πρόβλημα εξάρτησης στο οικείο περιβάλλον τους. Σε στενή συνεργασία με τα θεραπευτικά προγράμματα, οι Σύλλογοι προσφέρουν εθελοντική εργασία, προβάλλουν το έργο του ΚΕΘΕΑ και το υποστηρίζουν με την εξεύρεση πόρων. Ενημερώνουν, επίσης, τις οικογένειες και την κοινή γνώμη, και συμβάλλουν στη διαμόρφωση της πολιτικής για τα ναρκωτικά με τη δημόσια τοποθέτησή τους σε σημαντικά θέματα.

Εθελοντές και εθελόντριες

Ενενήντα τρεις (93) εθελοντές και εθελόντριες, διαφόρων ηλικιών και ειδικοτήτων, διέθεσαν χρόνο, γνώσεις και δεξιότητες, για να υποστηρίξουν το έργο του ΚΕΘΕΑ σε όλη την Ελλάδα το 2022. Η προσφορά τους αφορούσε κυρίως τους τομείς εκπαίδευσης και επιμόρφωσης των μελών στα θεραπευτικά προγράμματα, υποβοήθησης του συμβουλευτικού και θεραπευτικού έργου, διοικητικής και γραμματειακής υποστήριξης.

ΧΟΡΗΓΟΙ & ΔΩΡΗΤΕΣ 2022

Θεσμικοί φορείς, κοινωφελή ιδρύματα, εταιρείες, άτομα και η κοινωνία των πολιτών στήριξαν το έργο του ΚΕΘΕΑ το 2022. Χρηματοδότησαν την υλοποίηση νέων δράσεων, παραχώρησαν εγκαταστάσεις, προσέφεραν υπηρεσίες, κάλυψαν λειτουργικές και άλλες ανάγκες με χρηματικές δωρεές. Το ΚΕΘΕΑ ευχαριστεί θερμά όσους και όσες συνέβαλαν στο έργο του το 2022. Ο κατάλογος που ακολουθεί περιλαμβάνει μερικούς από τους σημαντικότερους δωρητές και χορηγούς της χρονιάς.

- ▶ Α.Β. ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΕ
- ▶ ΑΓΑΝ, ΓΕΩΡΓΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
- ▶ ΑΒΕΚ ΒΕΚΡΑΚΟΣ ΑΕ
- ▶ ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΠΤΗΝΟΤΡΟΦΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «Η ΠΙΝΔΟΣ»
- ▶ ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ «ΝΟΤΟΣ»
- ▶ ΑΜΚΕ ODYSSEA
- ▶ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ ΦΗΜΗ - ΖΗΔΙΑΝΑΚΗΣ ΑΕ
- ▶ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΥ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΑΗΔΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ
- ▶ ADVANCED AUTOMATION SYSTEMS-ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
- ▶ ΑΙΟΛΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ Μ. ΑΒΕΕ
- ▶ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ ΠΑΝΑΝΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ▶ COFFEE EPIRUS ΕΕ
- ▶ COSMOTE ΑΕ
- ▶ ESOLNET HELLAS
- ▶ EUROCATERING Α.Ε. ΦΡΕΣΚΟΥΛΗΣ
- ▶ ΚΡΕΤΑΣΑΝ ΛΕΥΚΟΣΙΔΗΡΟΥΡΓΙΑ ΚΡΗΤΗΣ ΑΒΕΕ
- ▶ ΜΑΝΟΣ YACHTING
- ▶ ΜΕΤΑΜΕΔΙΑ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ
- ▶ ΜΥΝΟΛΟΣ.NET ΚΟΙΝ.ΣΕΠ.
- ▶ SIK ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΓΕΩΡΓΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ
- ▶ SIMPLE CITY ΑΕ
- ▶ SMART DIGITAL SERVICES ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ
- ▶ SOUTHMETALS ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ
- ▶ UCI GREECE LOAN MANAGEMENT SERVICES
- ▶ ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ
- ▶ «ΔΗΜΗΤΡΑ» ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΑΕ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΥΣ ΜΥΚΗΝΩΝ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΑΡΤΑΙΩΝ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΥΜΝΟΥ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΩΝ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΞΑΝΘΗΣ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΠΑΤΡΕΩΝ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΡΟΔΟΥ
- ▶ ΔΗΜΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
- ▶ ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΩΝ (Δ.Ο.Π.Π.ΑΤ.)
- ▶ ΔΗΠΕΘΕ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
- ▶ ΔΩΔΩΝΗ ΑΕ
- ▶ E-CONOMY ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΑΕ -ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΤΣΟΓΗΣ
- ▶ ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
- ▶ ΕΘΝΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ
- ▶ ΕΛΓΟ «ΔΗΜΗΤΡΑ»
- ▶ ΕΛΛΑΓΡΟΛΙΠ ΑΕΒΕ
- ▶ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗΣ & ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
- ▶ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
- ▶ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
- ▶ ΕΝΩΣΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ▶ ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ (Ε.Π.Σ.Α.)
- ▶ ΕΡΓΑΤΟΥΠΑΛΛΗΛΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
- ▶ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ (ΕΗΜ)
- ▶ ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΤΣΟΜΠΑΝΙΔΗ & ΥΙΟΙ ΟΕ «ΜΥΛΟΙ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΝΕΟΜΑΡΤΥΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ»
- ▶ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΕΜΦΙΑΛΩΣΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- ▶ ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
- ▶ ΘΕΑΤΡΟ ΠΑΡΑΘΛΑΣΗ
- ▶ ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ
- ▶ ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ 360
- ▶ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΣ ΚΑΙ ΑΛΜΥΡΟΥ
- ▶ ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΧΑΛΚΙΔΟΣ
- ▶ ΚΑΝΤΖΙΛΙΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
- ▶ ΚΑΡΑΚΑΞΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
- ▶ ΚΑΣΣΙΟΣ ΔΙΑΣ
- ▶ ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ ΠΛΟΙΩΝ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ-ΚΕΡΚΥΡΑΣ-ΠΑΞΩΝ
- ▶ ΚΟΙΝΟΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ
- ▶ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
- ▶ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΛΡΑ ΜΑΡΙΑ
- ▶ ΜΑΡΤ ΚΑΣ & ΚΑΡΥ ΑΕΕ
- ▶ ΜΕΓΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΑΕ
- ▶ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΚΡΙΓΙΑΝΝΑΚΙΣ LOGISTICS
- ▶ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ
- ▶ ΜΥΛΟΙ ΚΡΗΤΗΣ - ΚΥΛΙΝΔΡΟΜΥΛΟΙ ΑΕ (ΥΠΟ/ΜΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ)
- ▶ ΝΕΑ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
- ▶ ΝΕΑ ΟΔΟΣ ΑΕ
- ▶ ΝΟΜΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΡΓΟΥΣ ΜΥΚΗΝΩΝ
- ▶ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΠΙΝΔΟΣ RESORT (ΠΕΛΑΓΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ)
- ▶ ΟΔΕΔ
- ▶ ΟΜΑΔΑ ΑΜΠΕΛΟΥΡΓΩΝ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΚΡΗΤΗΣ
- ▶ ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ
- ▶ ΟΠΑΠ ΑΕ
- ▶ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ ΟΤΕ
- ▶ ΟΡΥΜΗΛ ΑΕ (ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ)
- ▶ ΠΑΕ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 1966
- ▶ ΠΑΝΑΓΟΥΤΣΟΣ ΗΛΙΑΣ
- ▶ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ▶ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
- ▶ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
- ▶ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ
- ▶ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΧΑΝΙΩΝ
- ▶ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
- ▶ ΠΕΤΡΟΥ Β. ΓΕΩΡΓΙΟΣ
- ▶ ΠΟΡΙΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ & ΣΙΑ ΟΕ
- ▶ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΙΚΟΣ & ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ «ΣΥΝ.ΚΑ.Π.Ε.»
- ▶ ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΑΒΕΕ
- ▶ ΣΕΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ
- ▶ ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ ΑΕΕ - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ
- ▶ ΣΤΑΜΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ & ΦΙΛΩΝ ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ
- ▶ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ, ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ
- ▶ ΣΥΝ ΕΝΑ -ΜΙΧΑΛΗΣ ΤΟΥΜΠΟΥΡΟΣ
- ▶ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΕΠΕ
- ▶ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
- ▶ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟΥ
- ▶ ΦΟΥΓΑΡΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΕΧΝΗΣ
- ▶ ΦΟΥΡΝΟΣ ΓΑΤΙΔΗΣ



ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΑ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Μέσα από προγράμματα ΕΕ/ΕΣΠΑ και άλλες πηγές χρηματοδότησης, το ΚΕΘΕΑ συγκεντρώνει πρόσθετους πόρους, ώστε να ανταποκριθεί σε νέες ανάγκες, να ενισχύσει την κοινωνική ένταξη και να προωθήσει την εκπαίδευση και την έρευνα στον τομέα των εξαρτήσεων.

ΕΣΠΑ 2014-2020

Πρωώθηση της Κοινωνικής Ένταξης & Καταπολέμηση της Φτώχειας και των Διακρίσεων Διασφάλιση της Κοινωνικής Συνοχής

Στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ 2014-2020, 35 πράξεις του ΚΕΘΕΑ έχουν ενταχθεί σε Επιχειρησιακά Προγράμματα σε όλη τη χώρα, με στόχο τη διεύρυνση της πρόσβασης σε βοήθεια για διαφορετικές μορφές εξάρτησης και την ενίσχυση της κοινωνικής ένταξης (σ. 14).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Τηλεφωνική Γραμμή 1114

Η Γραμμή λειτουργεί από το 2011 και προσφέρει ενημέρωση, συμβουλευτική υποστήριξη και παραπομπές σχετικά με την προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια. Η λειτουργία της, συμπεριλαμβανομένης της μισθοδοσίας του προσωπικού της, υποστηρίζεται από την ΟΠΑΠ ΑΕ.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΣΧΕΔΙΑ

Reintegration Through Sport Plus, Erasmus+ Sport

Τρίτη χρονιά υλοποίησης του σχεδίου Reintegration Through Sport Plus (RTS+) με συντονιστή το ΚΕΘΕΑ και συμμετοχή 10 εταιρών από 7 ευρωπαϊκές χώρες. Σκοπός του σχεδίου ήταν να δημιουργήσει και να προτείνει καινοτόμα εκπαιδευτικά εργαλεία αξιοποίησης των θετικών αθλητικών εμπειριών στο πλαίσιο της διαδικασίας απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης. Παράλληλα, επεδίωξε τη σχετική ευαισθητοποίηση θεραπευτικών οργανισμών απεξάρτησης όσο και παραγόντων

χάραξης πολιτικής. Στο πλαίσιο του προγράμματος υλοποιήθηκε διαδικτυακή ημερίδα με θέμα: «Δημιουργία θετικών αθλητικών εμπειριών στη θεραπεία απεξάρτησης». Το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε στα τέλη του 2022 με ένα διήμερο εκδηλώσεων στην Αθήνα, το οποίο περιλάμβανε ανοικτή επιστημονική ημερίδα και τον μη επαγγελματικό αγώνα δρόμου RACE4LIFE.

RACE4LIFE: Enhance Motivation for Behavioral Change in SUDs Treatment through Sport, Erasmus+

Το σχέδιο προσδοκά να συμπληρώσει τα παραγόμενα αποτελέσματα του Reintegration Through Sport Plus, αποσκοπώντας α) στη δημιουργία μοντέλου εφαρμογής προγραμμάτων άσκησης και αθλητισμού που θα στοχεύουν στην αλλαγή συμπεριφοράς μέσω της αθλητικής εμπειρίας, β) στον σχεδιασμό εκπαιδευτικού προγράμματος για επαγγελματίες υγείας που δραστηριοποιούνται στο πεδίο και γ) στη δημιουργία του πρώτου σχετικού εκπαιδευτικού προγράμματος για φοιτητές/τριες τμημάτων Αθλητικής Επιστήμης.

Collaborative Partnership for Active Lifestyles for the Adherence to the HIV Therapy and to Promote Fitness as Therapy – ARIE, Erasmus+

Πρόγραμμα με στόχο την πρωώθηση της συμμετοχής σε σωματική άσκηση και αθλητικές δραστηριότητες ατόμων που ζουν με HIV, μέσα από καινοτόμα και εξατομικευμένα πρωτόκολλα. Το ΚΕΘΕΑ μετέχει ως εταίρος μαζί με φορείς από 5 ακόμα ευρωπαϊκές χώρες. Στο πλαίσιο του ARIE διοργανώθηκε το 2022 από το ΚΕΘΕΑ στην Αθήνα πρόγραμμα εκπαίδευσης 17 επαγγελματιών φυσικής αγωγής και υγείας.





Αναδεικνύοντας τον ρόλο της σωματικής άσκησης στη θεραπεία των εξαρτήσεων

Τα τελευταία χρόνια το ΚΕΘΕΑ έχει δώσει βάρος στον σχεδιασμό και στην υλοποίηση ευρωπαϊκών σχεδίων που συνδέουν τη σωματική άσκηση και τον αθλητισμό με τη θεραπεία των εξαρτήσεων.

Τα ερευνητικά δεδομένα δείχνουν ότι τα προγράμματα άσκησης και αθλητισμού είναι μια πολλά υποσχόμενη, οικονομικά προσιτή και εύκολα προσβάσιμη συμπληρωματική θεραπευτική επιλογή για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων. Αυτό ήταν και το βασικό μήνυμα του διημέρου «Αθλητισμός, Πρόληψη και Απεξάρτηση», που διοργάνωσε το ΚΕΘΕΑ το 2022 για τη δημοσιοποίηση των αποτελεσμάτων του προγράμματος Reintegration Through Sport Plus, Erasmus+ Sport. Το διήμερο περιλάμβανε ανοικτή επιστημονική ημερίδα και την αθλητική εκδήλωση RACE4LIFE με ελεύθερη συμμετοχή για το κοινό.

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας Έλληνες και ξένοι ειδικοί παρουσίασαν στοιχεία σχετικά με το πώς η άσκηση και ο αθλητισμός μπορούν να βελτιώσουν τη σωματική και ψυχική υγεία των ανθρώπων σε διαδικασία απεξάρτησης, με θετικό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής και στην ευημερία τους. Τονίστηκε ότι η άθληση δημιουργεί περιβάλλον κοινωνικής και συναισθηματικής μάθησης το οποίο βελτιώνει την κοινωνική λειτουργικότητα και ενισχύει το ανθρώπινο κεφάλαιο, καλλιεργώντας δεξιότητες ζωής. Στα οφέλη της συγκαταλέγονται, επίσης, η εποικοδομητική διαχείριση του ελεύθερου χρόνου με παραγκωνισμό των μη παραγωγικών του χρήσεων και η ενίσχυση των προϋποθέσεων επιτυχούς ένταξης στην αγορά εργασίας.

European Youth Remote Orchestra (EYRO): Orchestra Music Labs as a Tools for Inclusion of Vulnerable Youth

Το σχέδιο φιλοδοξεί να βοηθήσει νέους και νέες να καλλιεργήσουν βασικές κοινωνικές ικανότητες και δεξιότητες ζωής, όπως την αποτελεσματική συνεργασία στο πλαίσιο μιας ομάδας και τη στοχοθεσία που συνδυάζει ρεαλισμό και φιλοδοξία. Επιδιώκει, επίσης, να τονώσει τη δημιουργικότητα των νέων και την επιθυμία τους για μάθηση. Με την ολοκλήρωση του προγράμματος θα είναι διαθέσιμα ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα και ένας οδηγός πάνω στην καινοτόμο προσέγγιση της μουσικής και των μουσικών σχημάτων ως εργαλείων συμμετοχής και ένταξης των νέων.

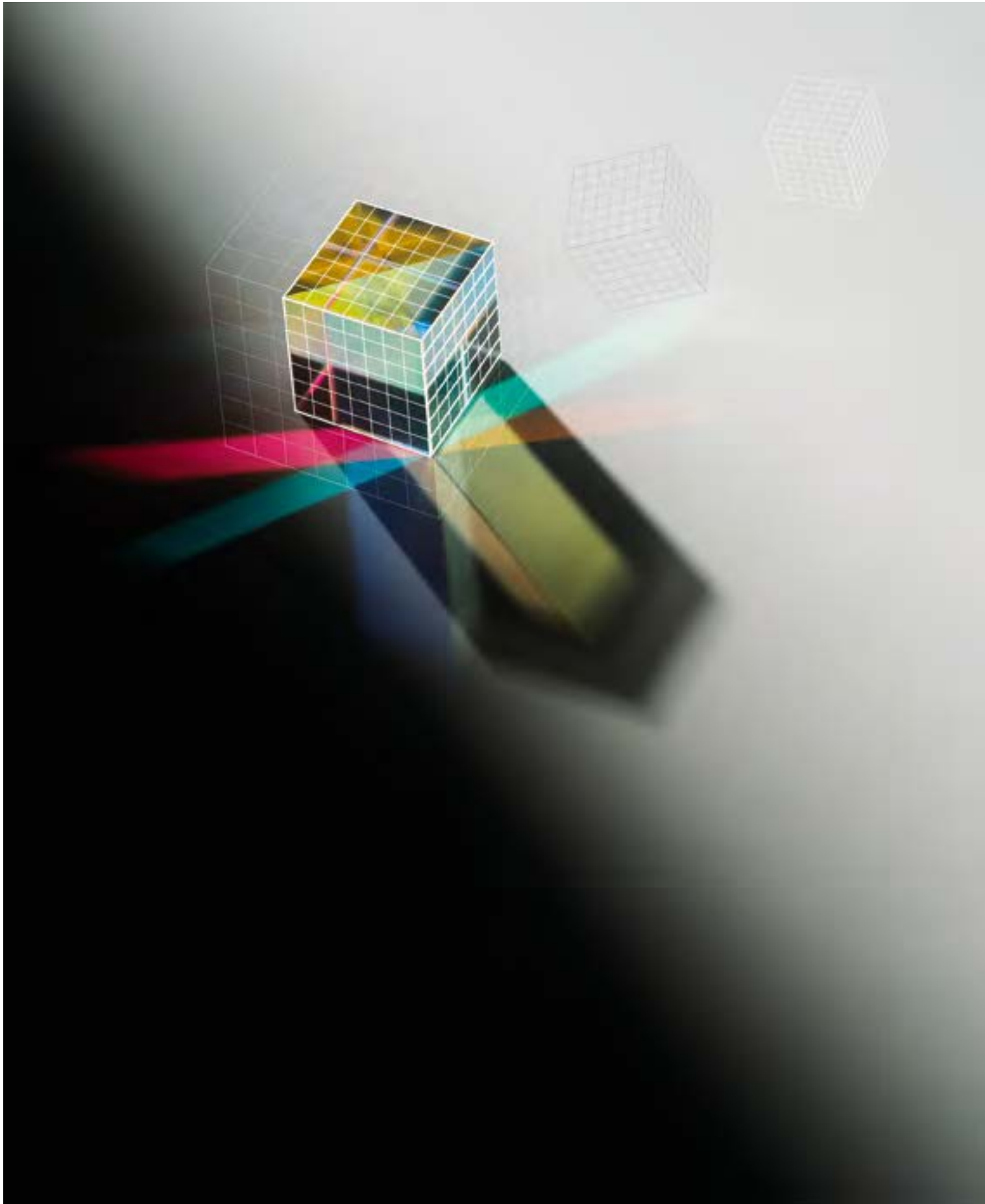
Mobilising Youth and Youth Service Talent through Immersive Co-design/MYSTIC, ERASMUS+

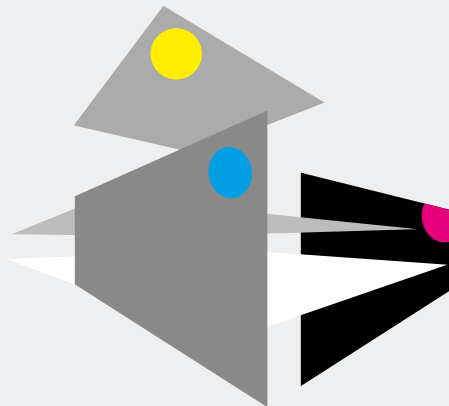
Σχέδιο με τη συμμετοχή 6 ευρωπαϊκών οργανισμών που υποστηρίζουν νέους 18-30 ετών, με συντονιστή εταίρο

τον πορτογαλικό οργανισμό Associação Codibhela. Σκοπός του προγράμματος είναι να ενισχύσει τη διασύνδεση μεταξύ νέων με μειωμένες ευκαιρίες και οργανισμών ή υπηρεσιών που ασχολούνται με τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες και ιδίως τους νέους. Περιλαμβάνει: ενέργειες δικτύωσης· τη δημιουργία ενός πιλοτικού προγράμματος εκπαίδευσης· τη σύσταση Εργαστηρίων Κοινότητας, ενός νέου θεσμού που προάγει την κοινωνική ένταξη και ενσωμάτωση, και τη δημιουργία μιας εργαλειοθήκης για την υποστήριξη του έργου των οργανισμών.

Ενεργητική Εκπαίδευση Στελεχών στον Τομέα της Τοξικοεξάρτησης, Erasmus+

Ολοκληρώθηκε το σχέδιο «Ενεργητική Εκπαίδευση Στελεχών στον Τομέα της Τοξικοεξάρτησης» και υποβλήθηκε ο απολογισμός του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου. Το σχέδιο περιλάμβανε επισκέψεις 12 στελεχών του ΚΕΘΕΑ στο Amsterdam Institute for Addiction Research (AIAR) της Ολλανδίας.





ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ

Η παραγωγικά καθιερωμένη μονάδα ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ δραστηριοποιείται στον χώρο της ελεύθερης αγοράς με αντικείμενο τον σχεδιασμό και την παραγωγή εντύπων κάθε είδους. Αποστολή της είναι να ενισχύει τον προϋπολογισμό του ΚΕΘΕΑ και να προσφέρει στα μέλη του Οργανισμού κατάρτιση στις γραφικές τέχνες, στηρίζοντας την κοινωνική τους επανένταξη. Οι εγκαταστάσεις της βρίσκονται δίπλα στη Θεραπευτική Κοινότητα ΙΘΑΚΗ στη Σίνδο Θεσσαλονίκης.

Άριστα εξοπλισμένο για offset και ψηφιακές εκτυπώσεις, το λιθογραφείο του ΚΕΘΕΑ διαθέτει πελατολόγιο που περιλαμβάνει εταιρίες και οργανισμούς από κάθε κλάδο οικονομικής δραστηριότητας. Είναι πιστοποιημένο για τη διασφάλιση ποιότητας στο σύνολο των εργασιών του (ISO 9001), καθώς και για την τήρηση διεθνών αρχών αειφορίας στην προέλευση και διαχείριση του χαρτιού εκτύπωσης (Forest Stewardship Council). Το ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ έχει εδραιωθεί ως μία από τις πιο αξιόπιστες επιχειρήσεις του κλάδου του, με κύρια χαρακτηριστικά του την ποιότητα, τη συνέπεια, την περιβαλλοντική συνείδηση και την κοινωνική συνεισφορά. Το ένα τέταρτο των εργαζομένων της μονάδας, η οποία στις 31/12/2022 αριθμούσε 19 μέλη προσωπικού, είναι απόφοιτος/η θεραπευτικού προγράμματος.

Το 2022 η σταδιακή υποχώρηση της πανδημίας COVID-19 αύξησε την οικονομική δραστηριότητα και έκανε το επιχειρηματικό κλίμα πιο αισιόδοξο, παρά τις μεγάλες αυξήσεις στο κόστος ενέργειας και στις τιμές πρώτων υλών. Το ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ κατέγραψε σημαντικές επιτυχίες στις πωλήσεις και μεγάλη ευελιξία στη συνολική του λειτουργία, παρόλο που είχε να αντιμετωπίσει τις πρόσθετες δυσκολίες των χρονοβόρων ή άγονων διαδικασιών προμηθειών, τις οποίες υποχρεούται να ακολουθεί ως μονάδα του ΚΕΘΕΑ, αλλά και την αποχώρηση δύο μελών του προσωπικού παραγωγής για λόγους υγείας. Η χρονιά έκλεισε με κύκλο εργασιών 917.000€, αυξημένο κατά 25% σε σχέση με το 2021, και μεγάλη βελτίωση του περιθωρίου κέρδους.

Το λιθογραφείο συγκεντρώνει σημαντικές προδιαγραφές θετικής προοπτικής: αξιόλογο πελατολόγιο, καλή φήμη, περιορισμένες επισφαλείς απαιτήσεις πελατών και καλή ταμειακή θέση με μηδενικές υποχρεώσεις πλην των τρεχουσών. Η μελλοντική του πορεία, ωστόσο, θα εξαρτηθεί από τη διευθέτηση δύο χρόνιων και πειστικών εκκρεμοτήτων: αφενός από την ενίσχυσή του με άμεσες νέες προσλήψεις προσωπικού παραγωγής -χωρίς τις οποίες η γρήγορη απώλεια πελατών και η συρρίκνωσή του είναι βέβαιες- και αφετέρου από την απεμπλοκή του από τις χρονοβόρες διαδικασίες προμηθειών του δημοσίου, οι οποίες δεν συνάδουν με τον παραγωγικό του χαρακτήρα.

Τα μέλη των προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ που βρίσκονται στο στάδιο της κοινωνικής επανένταξης μπορούν να μαθητεύσουν στο ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ για διάστημα έως και οκτώ μηνών, κατά το οποίο ασφαλιζονται και αμείβονται. Το 2022 δύο μέλη του ΚΕΘΕΑ πραγματοποίησαν πολύμηνη μαθητεία στο ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ+ΧΡΩΜΑ.



ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

Ψυχή του ΚΕΘΕΑ είναι το προσωπικό του. Η πλειονότητα στελεχώνει τα θεραπευτικά προγράμματα, έχει άμεση επαφή με τα εξαρτημένα άτομα και τις οικογένειές τους και συνεισφέρει στο θεραπευτικό έργο, ανεξαρτήτως θέσης και ειδικότητας εργασίας.

Το προσωπικό του ΚΕΘΕΑ το 2022

Πολύχρονη πείρα στον εξειδικευμένο τομέα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, υψηλό εκπαιδευτικό επίπεδο και δέσμευση χαρακτηρίζουν το προσωπικό του ΚΕΘΕΑ. Ποσοστό 15% των εργαζομένων πλήρους απασχόλησης είναι απόφοιτοι/ες αναγνωρισμένων προγραμμάτων απεξάρτησης, με κατάλληλη επαγγελματική εκπαίδευση στους τομείς θεραπείας και πρόληψης.

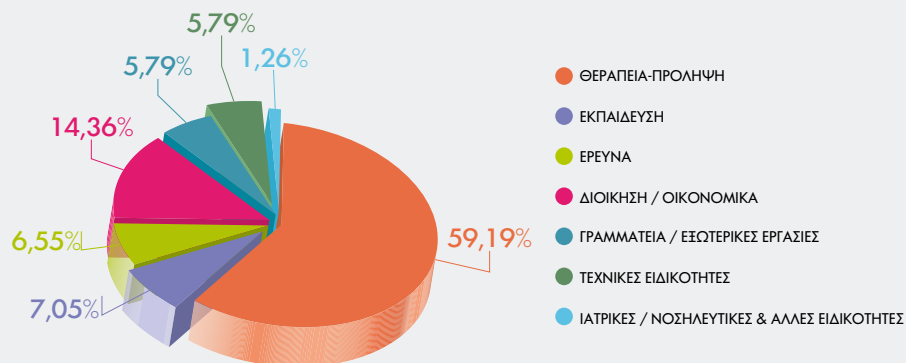
Στις 31.12.2022 το ΚΕΘΕΑ αριθμούσε 399 μέλη προσωπικού πλήρους απασχόλησης αορίστου χρόνου, καθώς και 42 μέλη προσωπικού μερικής απασχόλησης αορίστου χρόνου ως επιμορφωτές/τριες στα θεραπευτικά προγράμματα.

Το 2022 πραγματοποιήθηκαν, πρώτη φορά μετά από μία πενταετία, προσλήψεις μόνιμου προσωπικού στο ΚΕΘΕΑ. Προσλήφθηκαν 46 άτομα με συμβάσεις αορίστου χρόνου για την κάλυψη θέσεων θεραπευτικού προσωπικού. Ενισχύθηκε έτσι η δύναμη του μόνιμου προσωπικού του ΚΕΘΕΑ, που από το 2009 έχει υποστεί μείωση πάνω από 25%, αλλά εξακολουθούν να υφίστανται σημαντικές ανάγκες σταθερής στελέχωσης.

Στις 31.12.2022 απασχολούνταν επίσης στο ΚΕΘΕΑ 3 εργαζόμενες στη Γραμμή Βοήθειας 1114 με συμβάσεις εργασίας ορισμένου χρόνου. Οι δαπάνες μισθοδοσίας τους καλύφθηκαν από την ΟΠΑΠ ΑΕ.

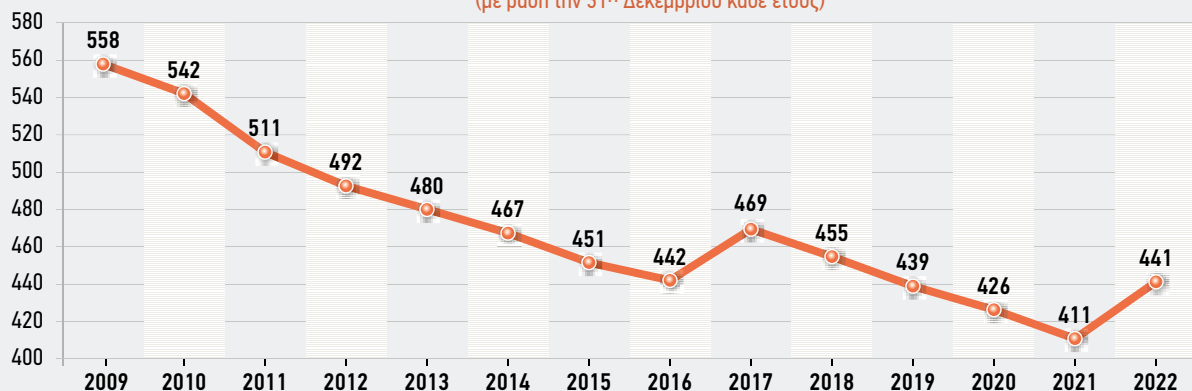
Για τη στελέχωση νέων μονάδων στο πλαίσιο υλοποίησης των εγκεκριμένων πράξεων ΕΣΠΑ, το 2022 απασχολούνταν στο ΚΕΘΕΑ 173 εργαζόμενοι/ες με συμβάσεις εργασίας ορισμένου χρόνου. Ως λοιπό επικουρικό προσωπικό διαφόρων ειδικοτήτων με διετείς συμβάσεις απασχολούνταν 18 εργαζόμενοι/ες. Στις 31.12.2022 απασχολούνταν στον οργανισμό και 37 ωφελούμενοι/ες του ΟΑΕΔ.

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΑΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΤΑ ΤΑ ΕΤΗ 2009-2022

(με βάση την 31^η Δεκεμβρίου κάθε έτους)





ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Κύρια πηγή χρηματοδότησης του ΚΕΘΕΑ είναι η κρατική επιχορήγηση που λαμβάνει μέσω του Υπουργείου Υγείας. Διαφάνεια και λογοδοσία χαρακτηρίζουν τον τρόπο διαχείρισης των πόρων που του εμπιστεύεται η ελληνική πολιτεία, καθώς και αυτών που εξασφαλίζει μέσα από δραστηριότητες αυτοχρηματοδότησης.

Οικονομικά στοιχεία 2022

Το 2022 η κρατική επιχορήγηση προς το ΚΕΘΕΑ ανήλθε στο ποσό των 18.424.000€, ενώ τα συνολικά έσοδά του, συμπεριλαμβανομένων των εσόδων από τις παραγωγικές του μονάδες, των κονδυλίων ΕΣΠΑ και των δωρεών, ανήλθαν σε 22.893.829€. Οι συνολικές δαπάνες για μισθοδοσία και λειτουργικά έξοδα ανήλθαν σε 17.962.917€. Για αγορές παγίων αναλώθηκαν 399.506€, ενώ για αγορές πρώτων και βοηθητικών υλών δαπανήθηκαν 377.366€.

Για μία ακόμη χρονιά, ενώ υπήρξε πρόβλεψη στον προϋπολογισμό για τη χρηματοδότηση αναγκών επισκευών και συντηρήσεων στις κτιριακές εγκαταστάσεις και παρότι το ΚΕΘΕΑ διαθέτει Τεχνική Υπηρεσία πλήρως στελεχωμένη, δεν στάθηκε δυνατόν να πραγματοποιηθούν τα τεχνικά έργα, λόγω ελλειπών νομοθετικού πλαισίου.

Το κόστος λειτουργίας του ΚΕΘΕΑ περιορίζεται χάρη:

- ▶ στις προσπάθειες αυτοχρηματοδότησης μέσα από τις παραγωγικές του μονάδες και δωρεές,
- ▶ στη συνεργασία με την τοπική αυτοδιοίκηση η οποία παραχωρεί εγκαταστάσεις για τη στέγαση μονάδων, π.χ. Περιφέρεια Ηπείρου, Δήμοι Λαρισαίων, Ναυπλιέων, Ρόδου κ.ά.,
- ▶ στη συμβολή των Συλλόγων Οικογένειας και Φίλων των Θεραπευτικών του προγραμμάτων καθώς και των εθελοντών και εθελοντριών του,
- ▶ στην απουσία βοηθητικού ή φυλακτικού προσωπικού στα θεραπευτικά προγράμματα, όπου οι αναγκαίες εργασίες για την καθημερινή λειτουργία και διαβίωση γίνονται από τα ίδια τα συμμετέχοντα μέλη τους και αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της θεραπευτικής διαδικασίας,
- ▶ στη διατήρηση των διοικητικών του δαπανών σε χαμηλά επίπεδα.

Εκσυγχρονισμός διοίκησης και λειτουργίας

Το Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα του ΚΕΘΕΑ εκσυγχρόνισε τον τρόπο διοίκησης και λειτουργίας του προς όφελος των εξυπηρετούμενων. Το Υποσύστημα Διαχείρισης Πόρων (ERP) υποστηρίζει, μέσω ενός σύγχρονου λογισμικού, τις διοικητικές λειτουργίες, όπως η διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού, η χρηματο-οικονομική λειτουργία κ.ά.

Το Υποσύστημα Διοικητικής Πληροφόρησης δίνει τη δυνατότητα συνεχούς και σε πραγματικό χρόνο αποτύπωσης των δεδομένων που αφορούν τη θεραπευτική και διοικητικο-οικονομική λειτουργία των δομών του ΚΕΘΕΑ σε πανελλαδικό επίπεδο. Το Υποσύστημα Αυτοματοποίησης Επιχειρησιακών Διαδικασιών και Διαχείρισης Εγγράφων προσφέρει ένα σύγχρονο και ολοκληρωμένο περιβάλλον διαχείρισης εγγράφων και επιτρέπει την ηλεκτρονική διακίνηση και διεκπεραίωσή τους μεταξύ των διαφόρων θέσεων εργασίας στον Οργανισμό.

Διαφάνεια και λογοδοσία

Το ΚΕΘΕΑ εφαρμόζει διπλογραφικό σύστημα, σύστημα εσωτερικού ελέγχου, και ελέγχεται σε ετήσια βάση από εταιρεία ορκωτών ελεγκτών, η έκθεση της οποίας αποστέλλεται στο Υπουργείο Υγείας και το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους. Επίσης, ανακοινώνει και αναρτά στο Διαδίκτυο τα κλινικά και διοικητικο-οικονομικά του στοιχεία.

AUDIT OPINION

Έκθεση Ανεξάρτητου Ορκωτού Ελεγκτή Λογιστή

Προς το Διοικητικό Συμβούλιο του Ν.Π.Ι.Δ. - Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)

Έκθεση Ελέγχου επί των Οικονομικών Καταστάσεων

Γνώμη

Έχουμε ελέγξει τις συνημμένες οικονομικές καταστάσεις του ΝΠΙΔ «Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων» (ΚΕΘΕΑ), οι οποίες αποτελούνται από τον ισολογισμό της 31ης Δεκεμβρίου 2021, την κατάσταση αποτελεσμάτων, μεταβολών καθαρής θέσης και ταμειακών ροών της χρήσεως που έληξε την ημερομηνία αυτή, καθώς και το σχετικό προσάρτημα.

Κατά τη γνώμη μας, οι συνημμένες οικονομικές καταστάσεις παρουσιάζουν εύλογα, από κάθε ουσιώδη άποψη, την οικονομική θέση του ΝΠΙΔ «Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων» (ΚΕΘΕΑ) κατά την 31η Δεκεμβρίου 2021 και τη χρηματοοικονομική του επίδοση για τη χρήση που έληξε την ημερομηνία αυτή, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4308/2014 όπως ισχύει.

Βάση για Γνώμη

Διενεργήσαμε τον έλεγχό μας σύμφωνα με τα Διεθνή Πρότυπα Ελέγχου (ΔΠΕ) όπως αυτά έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία. Οι ευθύνες μας, σύμφωνα με τα πρότυπα αυτά περιγράφονται περαιτέρω στην ενότητα της έκθεσής μας "Ευθύνες ελεγκτή για τον έλεγχο των οικονομικών καταστάσεων". Είμαστε ανεξάρτητοι από το ΝΠΙΔ, καθ' όλη τη διάρκεια του διορισμού μας, σύμφωνα με τον Κώδικα Δεοντολογίας για Επαγγελματίες Ελεγκτές του Συμβουλίου Διεθνών Προτύπων Δεοντολογίας Ελεγκτών, όπως αυτός έχει ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία και τις απαιτήσεις δεοντολογίας που σχετίζονται με τον έλεγχο των οικονομικών καταστάσεων στην Ελλάδα και έχουμε εκπληρώσει τις δεοντολογικές μας υποχρεώσεις σύμφωνα με τις απαιτήσεις της ισχύουσας νομοθεσίας και του προαναφερόμενου Κώδικα Δεοντολογίας. Πιστεύουμε ότι τα ελεγκτικά τεκμήρια που έχουμε αποκτήσει είναι επαρκή και κατάλληλα να παρέχουν βάση για τη γνώμη μας.

Άλλο Θέμα

Οι οικονομικές καταστάσεις του Ν.Π.Ι.Δ. για την προηγούμενη χρήση που έληξε την 31/12/2020 ελέγχθηκαν από άλλη ελεγκτική εταιρεία. Για την εν λόγω χρήση ο Ορκωτός Ελεγκτής Λογιστής εξέδωσε την 30.06.2021 έκθεση ελέγχου με σύμφωνη γνώμη.

Ευθύνες της διοίκησης επί των οικονομικών καταστάσεων

Η διοίκηση έχει την ευθύνη για την κατάρτιση και εύλογη παρουσίαση των οικονομικών καταστάσεων σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4308/2014 όπως ισχύει όπως και για εκείνες τις δικλίδες εσωτερικού ελέγχου που η διοίκηση καθορίζει ως απαραίτητες, ώστε να καθίσταται δυνατή η κατάρτιση οικονομικών καταστάσεων απαλλαγμένων από ουσιώδες σφάλμα, που οφείλεται είτε σε απάτη είτε σε λάθος.

Κατά την κατάρτιση των οικονομικών καταστάσεων, η διοίκηση είναι υπεύθυνη για την αξιολόγηση της ικανότητας του ΝΠΙΔ να συνεχίσει τη δραστηριότητά του, γνωστοποιώντας όπου συντρέχει τέτοια περίπτωση, τα θέματα που σχετίζονται με τη συνεχιζόμενη δραστηριότητα και τη χρήση της λογιστικής αρχής της συνεχιζόμενης δραστηριότητας εκτός και εάν η διοίκηση είτε προτίθεται να ρευστοποιήσει το ΝΠΙΔ ή να διακόψει τη δραστηριότητά του ή δεν έχει άλλη ρεαλιστική εναλλακτική επιλογή από το να προβεί σ' αυτές τις ενέργειες.

Ευθύνες ελεγκτή για τον έλεγχο των οικονομικών καταστάσεων

Οι στόχοι μας είναι να αποκτήσουμε εύλογη διασφάλιση για το κατά πόσο οι οικονομικές καταστάσεις, στο σύνολο τους, είναι απαλλαγμένες από ουσιώδες σφάλμα, που οφείλεται είτε σε απάτη είτε σε λάθος και να εκδώσουμε έκθεση ελεγκτή, η οποία περιλαμβάνει τη γνώμη μας. Η εύλογη διασφάλιση συνιστά διασφάλιση υψηλού επιπέδου, αλλά δεν είναι εγγύηση ότι ο έλεγχος που διενεργείται σύμφωνα με τα ΔΠΕ, όπως αυτά έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία, θα εντοπίζει πάντα ένα ουσιώδες σφάλμα, όταν αυτό υπάρχει. Σφάλματα δύναται να προκύψουν από απάτη ή από λάθος και θεωρούνται ουσιώδη όταν, μεμονωμένα ή αθροιστικά, θα μπορούσε εύλογα να αναμένεται ότι θα επηρέαζαν τις οικονομικές αποφάσεις των χρηστών, που λαμβάνονται με βάση αυτές τις οικονομικές καταστάσεις.

Ως καθήκον του ελέγχου, σύμφωνα με τα ΔΠΕ όπως αυτά έχουν ενσωματωθεί στην Ελληνική Νομοθεσία, ασκούμε επαγγελματική κρίση και διατηρούμε επαγγελματικό σκεπτικισμό καθ' όλη τη διάρκεια του ελέγχου. Επίσης:

- Εντοπίζουμε και αξιολογούμε τους κινδύνους ουσιώδους σφάλματος στις οικονομικές καταστάσεις, που οφείλεται είτε σε απάτη είτε σε λάθος, σχεδιάζοντας και διενεργώντας ελεγκτικές διαδικασίες που ανταποκρίνονται στους κινδύνους αυτούς και αποκτούμε ελεγκτικά τεκμήρια που είναι επαρκή και κατάλληλα για να παρέχουν βάση για τη γνώμη μας. Ο κίνδυνος μη εντοπισμού ουσιώδους σφάλματος που οφείλεται σε απάτη είναι υψηλότερος από αυτόν που οφείλεται σε λάθος, καθώς η απάτη μπορεί να εμπεριέχει συμπαιγνία, πλαστογραφία, εσκεμμένες παραλείψεις, ψευδείς διαβεβαιώσεις ή παράκαμψη των δικλίδων εσωτερικού ελέγχου.
- Κατανοούμε τις δικλίδες εσωτερικού ελέγχου που σχετίζονται με τον έλεγχο, με σκοπό το σχεδιασμό ελεγκτικών διαδικασιών κατάλληλων για τις περιστάσεις, αλλά όχι με σκοπό τη διατύπωση γνώμης επί της αποτελεσματικότητας των δικλίδων εσωτερικού ελέγχου του ΝΠΙΔ.
- Αξιολογούμε την καταλληλότητα των λογιστικών αρχών και μεθόδων που χρησιμοποιήθηκαν και το εύλογο των λογιστικών εκτιμήσεων και των σχετικών γνωστοποιήσεων που έγιναν από τη διοίκηση.
- Αποφαινόμαστε για την καταλληλότητα της χρήσης από τη διοίκηση της λογιστικής αρχής της συνεχιζόμενης δραστηριότητας και με βάση τα ελεγκτικά τεκμήρια που αποκτήθηκαν για το εάν υπάρχει ουσιώδης αβεβαιότητα σχετικά με γεγονότα ή συνθήκες που μπορεί να υποδηλώνουν ουσιώδη αβεβαιότητα ως προς την ικανότητα του ΝΠΙΔ να συνεχίσει τη δραστηριότητά του. Εάν συμπεράνουμε ότι υφίσταται ουσιώδης αβεβαιότητα, είμαστε υποχρεωμένοι στην έκθεση ελεγκτή να επιστήσουμε την προσοχή στις σχετικές γνωστοποιήσεις των οικονομικών καταστάσεων ή εάν αυτές οι γνωστοποιήσεις είναι ανεπαρκείς να διαφοροποιήσουμε τη γνώμη μας. Τα συμπεράσματά μας βασίζονται σε ελεγκτικά τεκμήρια που αποκτώνται μέχρι την ημερομηνία της έκθεσης ελεγκτή. Ωστόσο, μελλοντικά γεγονότα ή συνθήκες ενδέχεται να έχουν ως αποτέλεσμα το ΝΠΙΔ να παύσει να λειτουργεί ως συνεχιζόμενη δραστηριότητα.
- Αξιολογούμε τη συνολική παρουσίαση, τη δομή και το περιεχόμενο των οικονομικών καταστάσεων, συμπεριλαμβανομένων των γνωστοποιήσεων, καθώς και το κατά πόσο οι οικονομικές καταστάσεις απεικονίζουν τις υποκείμενες συναλλαγές και τα γεγονότα με τρόπο που επιτυγχάνεται η εύλογη παρουσίαση.

Μεταξύ άλλων θεμάτων, κοινοποιούμε στη διοίκηση, το σχεδιαζόμενο εύρος και το χρονοδιάγραμμα του ελέγχου, καθώς και σημαντικά ευρήματα του ελέγχου, συμπεριλαμβανομένων όποιων σημαντικών ελλείψεων στις δικλίδες εσωτερικού ελέγχου εντοπίζουμε κατά τη διάρκεια του ελέγχου μας.

Μοσχάτο, 28 Σεπτεμβρίου 2022

Ο Ορκωτός Ελεγκτής Λογιστής
Δρόσος Δημήτριος
Α.Μ. ΣΟΕΑ: 31371 Α.Μ. ΕΛΤΕ 1264

Ο Ορκωτός Ελεγκτής Λογιστής
Αναστάσιος Ν. Καλαμπόκας
Α.Μ. ΣΟΕΑ: 33581 Α.Μ. ΕΛΤΕ 2148

AUDIT OPINION

ΟΡΚΩΤΟΙ ΕΛΕΓΚΤΕΣ ΛΟΓΙΣΤΕΣ ΙΚΕ
Χρυσοστόμου Σμύρνης 124, Μοσχάτο 18345
Α.Μ. ΕΛΤΕ 043 - ΑΜ ΣΟΕΑ: 175



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ ΓΙΑ ΤΟ 2022 (σε €) Βάσει ισολογισμού της 31ης Δεκεμβρίου 2022

Πρωτογενής Πρόληψη	
Στη Σχολική Κοινότητα	185.597
Στην Κοινότητα	77.673
Εποπτεία / Υποστήριξη / Ενημέρωση	120.349
Σύνολο	383.620
Μείωση της Βλάβης - Κινητοποίηση	
Συμβουλευτικά Κέντρα	1.275.477
Προγράμματα Άμεσης Πρόσβασης & Πρόγραμμα Προσέγγισης Χρηστών/τριών στον Δρόμο	591.979
Ιατρικές Υπηρεσίες	235.082
Τηλεφωνική Γραμμή 1145	53.771
Σύνολο	2.156.308
Παρεμβάσεις στο Σύστημα Ποινικής Δικαιοσύνης	
Προγράμματα Συμβουλευτικής Κρατουμένων	193.249
Προγράμματα Απεξάρτησης Κρατουμένων	856.072
Κέντρα Υποδοχής και Επανάταξης Αποφυλακισμένων	573.154
Σύνολο	1.622.474
Θεραπεία	
Προγράμματα Απεξάρτησης Διαμονής Ενηλίκων	1.712.438
Προγράμματα Απεξάρτησης Ημερήσιας Φροντίδας Ενηλίκων & Εφήβων/Νεαρών Ενηλίκων	1.638.303
Πολυφασικά Προγράμματα Ενηλίκων	970.284
Πολυφασικά Προγράμματα Εφήβων	542.841
Σύνολο	4.863.865
Υπηρεσίες για Ειδικούς Πληθυσμούς	
Κέντρο για Μετανάστες/τριες και Πρόσφυγες/ισσες	216.617
Μονάδα Απεξάρτησης από το Αλκοόλ & τα Τυχερά Παιχνίδια	320.720
Σύνολο	537.337
Κοινωνική Επανάταξη	
Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης	932.343
Επαγγελματική Κατάρτιση - Εκπαίδευση	
Κέντρα Επαγγελματικής Κατάρτισης / Εκπαίδευση Μελών	774.829
Παραγωγικές Μονάδες (Λιθογραφείο, Ξυλουργείο, Κεραμική, Αγρόκτημα)	807.603*
Μεταβατικά Σχολεία	211.587
Σύνολο	1.794.019
Θεραπεία Οικογένειας	
Κέντρα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας	796.943
Εκπαίδευση Επαγγελματιών / Στελεχών	721.078
Έρευνα / Τεκμηρίωση / Αξιολόγηση	189.228
Διοικητική Υποστήριξη	1.181.713
Δαπάνες Προγραμμάτων ΕΣΠΑ	2.783.988
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΔΑΠΑΝΩΝ	17.962.917

* Δεν συμπεριλαμβάνονται οι αγορές πρώτων και βοηθητικών υλών για τις παραγωγικές μονάδες του ΚΕΘΕΑ, οι αγορές παγίων και ο φόρος εισοδήματος.



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΕΣΟΔΩΝ 2022

ΚΡΑΤΙΚΗ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ	18.424.000
ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	847.936
ΕΣΟΔΑ ΠΔΕ*	2.487.617
ΛΟΙΠΑ ΕΣΟΔΑ	1.134.276
ΣΥΝΟΛΟ	22.893.829

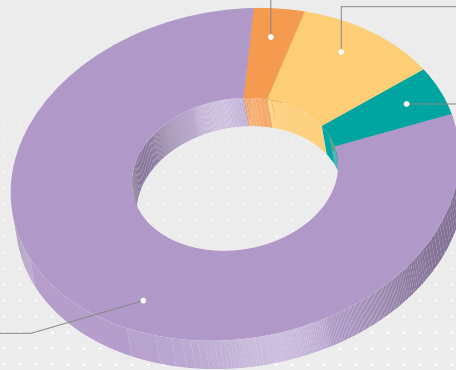
*ΠΔΕ=ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ

ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
4%

ΕΣΟΔΑ ΠΔΕ
11%

ΛΟΙΠΑ ΕΣΟΔΑ
5%

ΚΡΑΤΙΚΗ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ
80%



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΑΠΑΝΩΝ 2022

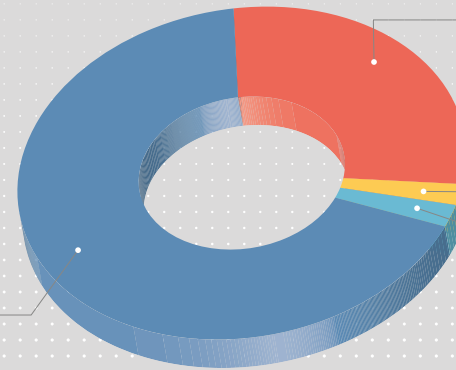
ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΑ	12.640.216
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ	5.322.701
ΑΓΟΡΕΣ Α' & Β' ΥΛΩΝ	377.366
ΠΑΓΙΑ	399.506
ΣΥΝΟΛΟ	18.739.789

ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΑ
68%

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ
28%

ΑΓΟΡΕΣ Α' & Β' ΥΛΩΝ
ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ
2%

ΠΑΓΙΑ
2%



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΑΠΑΝΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ 2022

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
7%

ΔΑΠΑΝΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΣΠΑ
16%

ΕΡΕΥΝΑ - ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
1%

ΠΡΩΤΟΓΕΝΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗ
2%

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ / ΣΤΕΛΕΧΩΝ
4%

ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΒΛΑΒΗΣ - ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
12%

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
4%

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟ
ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ
9%

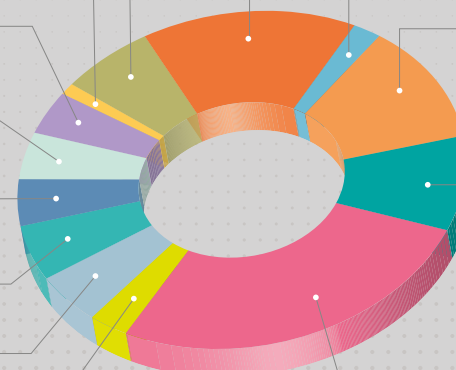
ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
(ΛΙΘΟΓΡΑΦΕΙΟ, ΞΥΛΟΥΡΓΕΙΟ,
ΚΕΡΑΜΙΚΗ, ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ)
5%

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΜΕΛΩΝ
5%

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ
5%

ΘΕΡΑΠΕΙΑ
27%

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ
3%





ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ
ΠΙΝΑΚΕΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

2022

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ
ΚΕΝΤΡΑ

ΓΡΑΜΜΕΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

ΜΟΝΑΔΕΣ
ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ
& ΗΠΙΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

ΚΕΝΤΡΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΙΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ
& ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

ΚΕΝΤΡΑ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ
ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΜΕΙΩΣΗΣ ΒΛΑΒΗΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ
ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ
ΑΠΟ ΤΑ
ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ
ΑΠΟ ΤΟ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ (ΕΣΠΑ)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΠΙΝΑΚΕΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΦΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ: ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2020	2021	2022
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ)	23	42	60
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	100	104	139
Θεσσαλονίκης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ)	63	47	71
Βόλου Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	43	36	39
Κρήτης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	63	67	43
Σύνολο Εφήβων	292	296	352
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	269	323	326
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	209	180	224
Ραφήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	26	35	19
Ιλίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	49	44	30
Πειραιά Διαμονής Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	214	209	219
Πειραιά Ανοιχτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	59	27	31
Λέσβου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	36	31	36
Χίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	15	14	15
Ελευσίνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	2	6	17
Θεσσαλονίκης Διαμονής Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	99	94	83
Θεσσαλονίκης Εξαρτημένων Γονέων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	23	36	12
Θεσσαλονίκης Ανοιχτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	103	104	67
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	50	62	75
Τρικάλων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	36	22	18
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	64	67	54
Ηρακλείου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	160	169	179
Λασιθίου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	32	11	4
Χανίων Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	52	9	4
Ρόδου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	82	11	8
Καλύμνου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	9	17	11
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	23	21	35
Αλεξανδρούπολης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	22	14	11
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	107	82	86
Πάτρας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	44	50	98
Λειβαδιάς Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	36	30	32
Σύνολο Ενηλίκων	1.821	1.668	1.694
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	2.113	1.964	2.046
ΓΡΑΜΜΕΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΕΠΑΦΕΣ		
	2020	2021	2022
Γραμμή 1145 (ναρκωτικά, αλκοόλ, διαδίκτυο)	1.147	1.612	1.900
Γραμμή 1114 (τυχερά παιχνίδια)	1.370	1.915	2.005
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	2.517	3.527	3.905

ΚΥΡΙΑ ΦΑΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ: ΜΟΝΑΔΕΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2020	2021	2022
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ)	29	36	43
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	22	23	30
Θεσσαλονίκης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ)	15	10	15
Βόλου Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	22	18	26
Κρήτης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	44	40	30
Σύνολο Εφήβων	132	127	144
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	60	48	43
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	86	74	70
Πειραιά Διαμονής Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	51	46	46
Πειραιά Ανοικτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	16	24	22
Θεσσαλονίκης Διαμονής Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	69	63	74
Θεσσαλονίκης Εξαρτημένων Γονέων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	4	7	6
Θεσσαλονίκης Ανοικτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	15	19	15
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	52	52	56
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	10	15	15
Ηρακλείου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	58	58	59
Καλαμάτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	52	47	53
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	4	5	2
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	52	53	54
Σύνολο Ενηλίκων	529	511	515
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	661	638	659

ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΚΑΙ ΗΠΙΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2020	2021	2022
ΑΘΗΝΑ: Διαχείριση κρίσης/πρόληψη υποτροπής (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	12	12	4
ΑΘΗΝΑ: Ανοικτή Δομή Ήπιας Παρέμβασης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	63	100	45
ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Ανοικτή Δομή Ήπιας Παρέμβασης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	21	39	33
ΚΡΗΤΗ: Ανοικτή Δομή Υποστήριξης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	54	44	51
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: Ανοικτή Δομή Υποστήριξης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	44	48	29
Σύνολο	194	243	162

ΦΑΣΗ ΜΕΤΑ-ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ: ΚΕΝΤΡΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2020	2021	2022
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	6	6	7
Σύνολο Εφήβων	6	6	7
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	29	21	20
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	41	25	17
Πειραιά Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	43	42	45
Θεσσαλονίκης Διαμονής Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	43	37	21
Θεσσαλονίκης Εξαρτημένων Γονέων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	1	2	3
Θεσσαλονίκης Ανοικτό Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	10	7	5
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	13	11	10
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	6	6	13
Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	34	38	35
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	26	23	21
Καλαμάτας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΘΕΥΓΟΝΟ)	24	26	25
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	2	3	2
Σύνολο Ενηλίκων	272	241	217
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	278	247	224

ΚΕΘΕΑ MOSAIC ΓΙΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2020	2021	2022
Υπηρεσίες πρόληψης	44	46	32
Υπηρεσίες ενημέρωσης/ ευαισθητοποίησης σε ομάδες μεταναστών/προσφύγων	10	53	61
Υπηρεσίες συμβουλευτικής εξαρτημένων	101	128	159
Υπηρεσίες οικογενειακής υποστήριξης	38	52	27
Σύνολο	193	279	279

ΚΕΘΕΑ MOSAIC: ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2020	2021	2022
Ατομική συμβουλευτική	20	17	8
Οικογενειακή συμβουλευτική	1	5	3
Ομάδες ενημέρωσης σε μετανάστες/πρόσφυγες	95	339	305
Ενημέρωση σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας	131	121	77
Σύνολο	247	482	393

ΚΕΝΤΡΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2020	2021	2022
Βόλου Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	161	153	171
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	271	295	388
Αθήνας Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ)	119	157	212
Θεσσαλονίκης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ)	261	247	239
Κρήτης Εφήβων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	161	115	104
Σύνολο	973	967	1.114
Θεσσαλονίκης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	268	230	200
Θεσσαλονίκης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	64	76	68
Λάρισας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	192	183	195
Βόλου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	111	120	125
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	225	238	247
Ραφήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	63	40	22
Ιλίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ)	71	79	56
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ)	660	568	524
Πειραιά Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	252	254	284
Χίου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	143	37	42
Λέσβου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	90	63	48
Ελευσίνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	15	8	40
Ηρακλείου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	288	295	249
Αγ. Νικολάου Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	50	27	14
Χανίων Κρήτης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	81	32	26
Ρόδου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	141	62	43
Καλύμνου Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	20	19	11
Καβάλας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	85	88	75
Αλεξανδρούπολης Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	47	33	27
Ιωαννίνων Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	153	215	121
Πάτρας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	51	48	67
Αθήνας Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	124	132	157
Λειβαδιάς Ενηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	79	58	55
Σύνολο	3.273	2.905	2.696
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	4.246	3.872	3.810

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΟΙΝΙΚΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2020	2021	2022
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ			
ΑΘΗΝΑ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	102	100	129
ΑΘΗΝΑ: Δικαστικές Φυλακές Κορυδαλλού (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	313	542	562
ΑΘΗΝΑ: Γυναικείες Φυλακές Κορυδαλλού (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	35	39	55
ΑΘΗΝΑ: Νοσοκομείο Κρατούμενων Κορυδαλλού (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	31	17	32
ΘΗΒΑ: Μεταβατικό Κέντρο Απεξάρτησης Γυναικών (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	82	88	90
ΑΘΗΝΑ: Συμβουλευτικός Σταθμός Δικαστηρίων Ανηλίκων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	20	14	26
ΑΥΛΩΝΑΣ: Ειδικό Κατάστημα Κράτησης Νέων (ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ)	61	60	79
ΒΟΛΟΣ: Σωφρονιστικό Κατάστημα Ανηλίκων Κασσαβέτιας (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	7	5	19
ΛΑΡΙΣΑ: Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	73	66	70
ΤΡΙΚΑΛΑ: Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	68	69	64
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Γενικό Κατάστημα Κράτησης Θεσσαλονίκης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	98	83	94
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	44	48	39
ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ: Αγροτικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	11	16	13
ΓΡΕΒΕΝΑ: Δικαστική Φυλακή (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	25	24	21
ΣΕΡΡΕΣ: Γενικό Κατάστημα Κράτησης Νιγρίτας (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	30	44	63
ΚΟΜΟΤΗΝΗ: Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	17	12	28
ΚΡΗΤΗ: Φυλακές Νεάπολης (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ)	39	46	36
ΚΡΗΤΗ: Φυλακές Αλικαρνασσού (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ)	35	22	28
ΚΡΗΤΗ: Φυλακές Χανίων & Αγίας (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΗΝΗ)	67	61	93
ΑΧΑΪΑ: Δικαστικές Φυλακές Αγίου Στεφάνου (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	73	69	76
ΑΡΓΟΛΙΔΑ: Κατάστημα Κράτησης Ναυπλίου (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	37	54	56
ΙΩΑΝΝΙΝΑ: Δικαστικές Φυλακές Ιωαννίνων (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	20	9	29
Σύνολο	1.288	1.488	1.702
ΘΕΡΑΠΕΙΑ / ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ			
ΑΘΗΝΑ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	96	102	142
ΑΘΗΝΑ: Θεραπευτική Κοινότητα στις Γυναικείες Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	15	18	16
ΑΘΗΝΑ: Θεραπευτική Κοινότητα στις Δικαστικές Φυλακές (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	51	39	58
ΑΘΗΝΑ: Υπηρεσία Ήπιας Θεραπευτικής Παρέμβασης (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	21	46	63
ΘΗΒΑ: Μεταβατικό Κέντρο Απεξάρτησης Γυναικών (ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ)	28	25	30
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Κέντρο Υποδοχής και Επανάταξης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	27	19	24
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Γενικό Κατάστημα Κράτησης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	37	30	27
Σύνολο	275	279	360
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΕΙΩΣΗΣ ΒΛΑΒΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2020	2021	2022
ΑΘΗΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ	1.831	1.150	1.635
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ-ΕΣΠΑ)	-	877	1.048
Σύνολο	1.831	2.027	2.683
ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ		
	2020	2021	2022
ΑΘΗΝΑ: Μονάδες Σωματικής Υγείας (ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ)	583	609	814
ΑΘΗΝΑ: Μονάδες Ψυχικής Υγείας (ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ)	1.084	1.302	1.157
Σύνολο	1.667	1.911	1.971

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ					
	ΑΜΕΣΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ/ΕΣ			ΟΙΚΕΙΟΙ		
	2020	2021	2022	2020	2021	2022
ΑΘΗΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	105	106	117	11	8	14
ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-ΘΡΑΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	57	47	51	56	38	36
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	52	49	53	82	65	55
ΕΛΕΥΣΙΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	-	-	27	-	-	29
ΛΕΣΒΟΣ: ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	26	32	21	41	48	24
ΙΩΑΝΝΙΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	32	35	41	36	49	40
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ/ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ	-	34	37	-	-	-
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	102	73	88	136	91	104
Σύνολο	374	376	435	362	299	302

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ					
	ΑΜΕΣΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ/ΕΣ			ΟΙΚΕΙΟΙ		
	2020	2021	2022	2020	2021	2022
ΑΘΗΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ	175	185	178	48	53	35
ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-ΘΡΑΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ	33	38	35	52	33	53
ΘΕΣΣΑΛΙΑ: ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ	48	53	64	54	68	57
ΕΛΕΥΣΙΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	-	-	63	-	-	23
ΛΕΣΒΟΣ: ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	24	37	6	70	27	13
ΙΩΑΝΝΙΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ	31	26	42	27	41	45
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ/ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ	-	7	23	-	-	-
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	98	66	97	124	91	121
Σύνολο	409	412	508	375	313	347

ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ					
	ΑΜΕΣΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟΙ/ΕΣ			ΟΙΚΕΙΟΙ		
	2020	2021	2022	2020	2021	2022
ΑΘΗΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ	69	55	63	162	209	238
ΕΛΕΥΣΙΝΑ: ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	-	-	5	-	-	8
ΛΕΣΒΟΣ: ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ	-	-	1	-	48	12
ΚΡΗΤΗ-ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ: ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	63	86	40	143	133	105
Σύνολο	132	141	109	305	390	363

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ (ΕΣΠΑ)*

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ/ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ/ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	
	2021	2022
Πολυδύναμο Κέντρο Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	91	65
Πολυδύναμο Κέντρο Λαμίας (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	40	87
Πολυδύναμο Κέντρο Άρτας (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	57	54
Πολυδύναμο Κέντρο Κοζάνης (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	77	87
Πολυδύναμο Κέντρο Κέρκυρας (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	8	71
Πολυδύναμο Κέντρο Καλαμάτας (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	131	126
Πολυδύναμο Κέντρο Πύργου (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	73	77
Πολυδύναμο Κέντρο Ναυπλίου (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	74	91
Πολυδύναμο Κέντρο Λασιθίου (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	40	51
Πολυδύναμο Κέντρο Χανίων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	79	131
Πολυδύναμο Κέντρο Ρόδου (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	95	107
Πολυδύναμο Κέντρο Πειραιά (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	-	53
Πολυδύναμο Κέντρο Χίου (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	17	31
Έγκαιρη Παρέμβαση για Εφήβους & Νεαρούς Ενήλικες (ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ)	68	84
Σύνολο	850	1.115

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	
	2021	2022
Πολυδύναμο Κέντρο Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	104	66
Πολυδύναμο Κέντρο Λαμίας (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	30	97
Πολυδύναμο Κέντρο Άρτας (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	83	111
Πολυδύναμο Κέντρο Κοζάνης (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	78	114
Πολυδύναμο Κέντρο Κέρκυρας (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	20	82
Πολυδύναμο Κέντρο Καλαμάτας (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	101	80
Πολυδύναμο Κέντρο Πύργου (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	66	89
Πολυδύναμο Κέντρο Ναυπλίου (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	101	143
Πολυδύναμο Κέντρο Λασιθίου (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	61	97
Πολυδύναμο Κέντρο Χανίων (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	169	205
Πολυδύναμο Κέντρο Ρόδου (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	146	150
Μονάδα για Άτομα με Ψυχιατρική Συννοσηρότητα (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	46	49
Πολυδύναμο Κέντρο Πειραιά (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	-	11
Πολυδύναμο Κέντρο Χίου (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	29	37
Σύνολο	1.034	1.331

* Παρέχονται υπηρεσίες για τα ναρκωτικά, το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το Διαδίκτυο/gaming.

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ (ΕΣΠΑ)*

ΚΙΝΗΤΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ	ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΧΡΗΣΤΩΝ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ			
	Αρ. εξορμήσεων		Αρ. επαφών	
	2021	2022	2021	2022
Κινητή Μονάδα Ηπείρου (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	58	68	1.336	2.083
Κινητή Μονάδα Δυτικής Μακεδονίας (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	79	149	1.424	2.521
Κινητή Μονάδα Κεφαλονιάς (ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ)	-	32	-	851
Κινητή Μονάδα Στερεάς Ελλάδας/Λαμία (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	46	79	64	124
Κινητή Μονάδα Θεσσαλίας/Λάρισα (ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ)	21	130	36	245
Κινητή Μονάδα Ναυπλίου (ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ)	187	137	38	89
Κινητή Μονάδα Ρόδου-Περιπατητικές Εξορμήσεις (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	45	125	743	1.262
Κινητή Μονάδα Ηρακλείου (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	70	150	226	815
Κινητή Μονάδα Θεσσαλονίκης (ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ)	227	252	1.253	1.407
Κινητή Μονάδα Βορείου Αιγαίου (ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ)	141	201	896	1.724
Κινητή Μονάδα Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης (ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ)	57	128	120	140
Κινητή Μονάδα Αττικής (ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ)	-	44	-	2.078
Σύνολο	931	1.495	6.136	13.339

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ	ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΔΕΧΤΗΚΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	
	2021	2022
Μονάδα για άτομα με Ψυχιατρική Συννοσηρότητα Θεσσαλονίκης (ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ)	155	110
Μονάδα για άτομα με Ψυχιατρική Συννοσηρότητα Κρήτης (ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ)	42	62
Σύνολο	197	172

* Παρέχονται υπηρεσίες για τα ναρκωτικά, το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια και το Διαδίκτυο/gaming.

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

1. Οι Θεραπευτικές Κοινοότητες αποτελούν ένα μοντέλο θεραπείας που αποσκοπεί πρώτα από όλα στην απεξάρτηση από ουσίες μέσα από την προσωπική ανάπτυξη του ατόμου και απαιτεί την αποχή από ουσίες που μεταβάλλουν τη διάθεση (σε αυτές περιλαμβάνονται και φάρμακα που χορηγούνται με ιατρική συνταγή, αλλά χρησιμοποιούνται παράνομα).

2. Τα μέλη της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων καλούνται

α. Να αναγνωρίζουν σε όλα τα άτομα που σχετίζονται με τη Θεραπευτική τους Κοινότητα τα δικαιώματα που έχουν ως άνθρωποι και ως πολίτες και να δηλώνουν με σαφήνεια ποια είναι τα δικαιώματα, τα προνόμια και οι ευθύνες των μελών και του προσωπικού.

β. Να αναγνωρίζουν σε κάθε άτομο που βρίσκεται στη Θεραπευτική Κοινότητα το δικαίωμα να μην απειλείται από κακή χρήση της εξουσίας, από οποιοδήποτε άτομο ή ομάδα κι αν προέρχεται αυτή.

γ. Να δηλώνουν ποια είναι η φιλοσοφία και οι στόχοι του προγράμματος.

δ. Να ορίζουν κανονισμούς για τη Θεραπευτική τους Κοινότητα οι οποίοι θα παρέχουν προστασία σε περίπτωση φαινομενικής ή πραγματικής κατάρτησης της τοπικής ή της εθνικής νομοθεσίας.

ε. Να λειτουργούν σε περιβάλλον που παρέχει τις μέγιστες δυνατότητες για σωματική, πνευματική, συναισθηματική και αισθητική ανάπτυξη και το οποίο εγγυάται την ασφάλεια όλων.

στ. Να διευκολύνουν τη συγκρότηση μιας κοινωνίας/κοινοότητας που θα βασίζεται στο μέγιστο δυνατό βαθμό στην ακεραιότητα, την καλή θέληση και την ανθρωπιά όλων των μελών της και όπου η αξιοπρέπεια του ατόμου θα αποτελεί πρωταρχική αξία.

ζ. Να παρέχουν εκπαίδευση και επαρκή εποπτεία στο προσωπικό.

η. Να λογοδοτούν σε ένα εξωτερικό Διοικητικό Συμβούλιο που συγκαλείται ανά τακτά και προκαθορισμένα χρονικά διαστήματα μέσα στο έτος, προκειμένου να έχει την εποπτεία και την ευθύνη για τις δραστηριότητες του προγράμματος και της κάθε μονάδας.

θ. Να παρουσιάζουν, ύστερα από λογιστικό έλεγχο, ετήσιο οικονομικό απολογισμό που θα επικυρώνεται από τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

3. Το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Θεραπευτικών Κοινοτήτων θα απαιτεί τη συμμόρφωση προς τις Προδιαγραφές και τους Στόχους, κάθε φορά που θα εξετάζει αιτήσεις απόκτησης ή ανανέωσης της ιδιότητας του μέλους. Θα απαιτεί επίσης ενεργό συμμόρφωση προς τα κριτήρια που έχει θεσπίσει η Παγκόσμια Ομοσπονδία στο Καταστατικό της, άρθρο III με τίτλο "Όρισμός" και άρθρο VI με τίτλο "Ιδιότητα του μέλους" (με ιδιαίτερη αναφορά στις παραγράφους Α1, Α2, Β1, Β2 και Γ3).

ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ

Όλα τα μέλη των θεραπευτικών προγραμμάτων έχουν απόλυτο δικαίωμα στα ακόλουθα:

1. Υποστηρικτικό περιβάλλον, απαλλαγμένο από εξαρτητικές ουσίες.

2. Θεραπεία ανεξάρτητα από γένος, φυλή, εθνικότητα, χρώμα, δόγμα, πολιτικές πεποιθήσεις, σεξουαλικό προσανατολισμό, οικογενειακή κατάσταση, θρησκεία, καταγωγή, ταυτότητα, ηλικία, ιδιότητα στρατιωτικού ή βετεράνου πολέμου, πνευματική και σωματική αναπηρία, κατάσταση υγείας, ποινικό μητρώο ή καθεστώς κοινωνικής πρόνοιας.

3. Αξιοπρέπεια, σεβασμό, υγεία και ασφάλεια συνεχώς.

4. Γνώση της φιλοσοφίας και των μεθόδων του προγράμματος.

5. Ακριβή πληροφόρηση σχετικά με τους τρέχοντες κανονισμούς του προγράμματος, καθώς επίσης και τις κυρώσεις, τα πειθαρχικά μέτρα και τις τυχόν τροποποιήσεις των δικαιωμάτων.

6. Προσφυγή σε θεσμοθετημένη διαδικασία, ώστε να καταγράφονται τα παράπονά τους που αφορούν την εφαρμογή όλων των κανονισμών, των κυρώσεων, των πειθαρχικών μέτρων και των τροποποιήσεων των δικαιωμάτων.

7. Καθορισμό όλων των εξόδων που πρέπει να καταβληθούν, της μεθόδου και του χρονοδιαγράμματος των πληρωμών*, καθώς και της διαθεσιμότητας χρημάτων και προσωπικών αντικειμένων κατά τη διάρκεια του προγράμματος, όπως επίσης και κατά την αποχώρηση από αυτό.

8. Απόρρητο των πληροφοριών που αφορούν τη συμμετοχή στο πρόγραμμα και όλων των φακέλων των μελών, σύμφωνα με τη νομοθεσία της χώρας.

*Στην Ελλάδα τα θεραπευτικά προγράμματα του ΚΕΘΕΑ προσφέρουν δωρεάν τις υπηρεσίες τους προς τα εξαρτημένα άτομα και τις οικογένειές τους.

9. Πρόσβαση στους προσωπικούς φακέλους με βάση οδηγίες εγκεκριμένες από το αρμόδιο όργανο και δικαίωμα προσθήκης δηλώσεων που αντικρούουν ή αποσαφηνίζουν τις πληροφορίες που περιέχονται στους φακέλους αυτούς.
10. Αποχώρηση από το πρόγραμμα ανά πάσαν στιγμή, χωρίς σωματική ή ψυχολογική παρενόχληση.
11. Προσωπική επικοινωνία με συγγενείς και φίλους για ενημέρωση τόσο κατά την εισαγωγή τους στην κοινότητα όσο και μετά, σύμφωνα προς τους κανονισμούς του προγράμματος, εκτός και αν δεν επιτρέπεται για λόγους που τεκμηριώνονται από το θεραπευτικό σχεδιασμό.
12. Προστασία από πραγματική σωματική τιμωρία ή σχετική απειλή, από σωματική, συναισθηματική και σεξουαλική κακοποίηση και από καταναγκαστικό φυσικό περιορισμό.
13. Παροχή θρεπτικής τροφής, ασφαλούς και κατάλληλης στέγης, δυνατότητας για σωματική άσκηση και για επαρκή κάλυψη των αναγκών ατομικής υγιεινής.
14. Ιατρική περίθαλψη από επαγγελματίες και δικαίωμα άρνησής της.
15. Δυνατότητα να λαμβάνουν νομικές συμβουλές και να εκπροσωπούνται ενώπιον του νόμου, όταν αυτό απαιτείται.
16. Τακτική επαφή κάθε μέλους του προγράμματος που είναι γονιός με το παιδί ή τα παιδιά του/της.
17. Όταν εργάζονται ως μέλη του προσωπικού, έχουν δικαίωμα σε σαφή καθορισμό των ευθυνών που τους ανατίθενται, σε επαρκή εκπαίδευση, επαρκή στήριξη και εποπτεία από το προσωπικό (συμπεριλαμβανομένης της αξιολόγησης και της ανατροφοδότησης), χωρίς εκμετάλλευση και με το δικαίωμα να αρνηθούν τη θέση, χωρίς να τους προσαφθεί για αυτό κατηγορία.
18. Καθοδήγηση και βοήθεια, όταν αφήνουν το πρόγραμμα για οποιονδήποτε λόγο, σχετικά με άλλες υπηρεσίες υγείας, πηγές οικονομικής βοήθειας και χώρους διαμονής.
19. Προστασία από εκμετάλλευση (αυτό αφορά επίσης τους γονείς και την οικογένεια του μέλους) προς όφελος του φορέα ή του προσωπικού που εργάζεται σε αυτόν.

ΚΩΔΙΚΑΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Πρωταρχική υποχρέωση όλων των μελών του προσωπικού είναι να εξασφαλίζουν την ποιότητα των υπηρεσιών που παρέχονται στα υπό θεραπεία μέλη. Η σχέση του προσωπικού με τα μέλη είναι ειδική και είναι απαραίτητο το προσωπικό να διαθέτει την ωριμότητα και την ικανότητα που απαιτούνται, ώστε να αντεπεξέρχεται στις ευθύνες που έχει αναλάβει.

Όλα τα μέλη του προσωπικού οφείλουν να γνωρίζουν ότι ο επαγγελματικός χώρος στον οποίο ανήκουν απαιτεί να προσέχουν τις δραστηριότητες, τις δικές τους και των μελών τους (θεραπευόμενων). Ο κώδικας δεοντολογίας ισχύει για το προσωπικό διαρκώς, τόσο κατά τη διάρκεια της εργασίας όσο και εκτός αυτής.

Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΠΡΟΣ ΤΑ ΜΕΛΗ

Τα μέλη του προσωπικού πρέπει:

1. Να συμπεριφέρονται ως ώριμα και θετικά πρότυπα.
2. Να τηρούν απόλυτη εξεμύθεια σχετικά με τις πληροφορίες που αφορούν τα μέλη, σεβόμενα όλη τη σχετική νομοθεσία, καθώς και τους κανονισμούς του φορέα στον οποίο ανήκουν.
3. Να παρέχουν στα μέλη αντίγραφο του Χάρτη Δικαιωμάτων των Μελών και να βεβαιώνονται ότι όλα όσα αναγράφονται σε αυτόν γίνονται κατανοητά και εφαρμόζονται τόσο από το προσωπικό όσο και από τα μέλη.
4. Να σέβονται όλα τα μέλη και να διατηρούν μαζί τους επαγγελματική σχέση, μη κτητική και μη τιμωρητική.
5. Να παρέχουν υπηρεσίες ανεξάρτητα από τη φυλή, το δόγμα, τη θρησκεία, το φύλο, την εθνικότητα, τις σεξουαλικές προτιμήσεις, την ηλικία, τη σωματική αναπηρία, τις πολιτικές πεποιθήσεις, το ποινικό μητρώο και την οικονομική κατάσταση των μελών, σεβόμενα τη θέση των μελών σε περιπτώσεις ειδικών συνθηκών.
6. Να αναγνωρίζουν ότι μπορεί να είναι προς όφελος του μέλους η παραπομπή του/της σε άλλο φορέα ή επαγγελματία.
7. Να απαγορεύουν τη σύναψη σεξουαλικών σχέσεων, οποιουδήποτε τύπου, ανάμεσα στο προσωπικό και στα μέλη (καθώς και με πρόσωπα της οικογένειας των μελών).
8. Να ανταμείβουν επαρκώς το μέλος για οποιαδήποτε δουλειά κάνει το ίδιο για κάποιο μέλος του προσωπικού.*
9. Να εμποδίζουν την εκμετάλλευση του μέλους για προσωπικό όφελος.

*Στα προγράμματα απεξάρτησης του ΚΕΘΕΑ δεν επιτρέπεται η ανάθεση στα μέλη εργασιών που δεν αφορούν τη λειτουργία των Θεραπευτικών Κοινοτήτων.



ΕΡΓΟ ΤΗΣ ΕΡΡΗΝΗΣ ΠΑΡΑΣΧΑΚΗ. ΥΠΕΡΘΥΝΗΣ ΣΧΗΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΑΙ ΣΕΒΑΣΤΕΤΡΙΑΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΚΕΒΕΑ ΑΡΧΑΪΝΗΣ

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΚΑΛΕΣΤΕ
ΤΙΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ
1145 & 1114

[ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ / ΑΛΚΟΟΛ / ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ] [ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ]



Ένα τηλεφώνημα αρκεί!

ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΝΑ ΠΑΡΟΧΟ ΜΕ ΦΠΑ:

ΟΤΕ 1114 ΔΩΡΕΑΝ / 1145 0,18 €/ΛΕΠΤΟ

VODAFONE ΔΩΡΕΑΝ

COSMOTE ΚΙΝΗΤΗ 0,1711 €/ΛΕΠΤΟ

WIND 0,155 €/ΛΕΠΤΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

▶ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

[ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ, ΑΛΚΟΟΛ, ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ, ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING]

▶ ΔΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 28410 22981

▶ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 25510 89595

▶ ΑΡΤΑ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 26810 70587

▶ ΒΟΛΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ (ΕΩΣ 25 ΕΤΩΝ) 24210 77055

▶ ΕΛΕΥΣΙΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 210 5541810

▶ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 2810 319505

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ 2810 331034

▶ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ 2310 253534

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ & ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 28420 20373

▶ ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 26510 64077

▶ ΚΑΒΑΛΑ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 2510 223131

▶ ΚΑΛΑΜΑΤΑ

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ 27210 86967

▶ ΚΑΛΥΜΝΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 22430 24167

▶ ΚΕΡΚΥΡΑ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 26610 22273

▶ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 26710 91720

▶ ΚΟΖΑΝΗ

ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΣ 24610 40455

▶ ΚΟΜΟΤΗΝΗ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 25310 37842

▶ ΛΑΜΙΑ

ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ 22310 45456

▶ ΛΑΡΙΣΑ

ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ 2410 254597

▶ ΛΕΣΒΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 22510 25670

▶ ΝΑΥΠΛΙΟ

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ 27520 25083

▶ ΞΑΝΘΗ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 25410 28965

▶ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ 25520 25369

▶ ΠΑΤΡΑ

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ 2610 343400

▶ ΠΥΡΓΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ-ΟΞΥΓΟΝΟ 26210 35735

▶ ΡΟΔΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 22410 73751

▶ ΧΑΝΙΑ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 28210 87040

▶ ΧΙΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 22710 83027

▶ ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

▶ ΑΘΗΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ 210 8820277

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ & ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ 210 6525220

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ & ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ 210 3300751

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ 210 8626761

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΜΟΣΑΙΚ 210 8256944

ΓΙΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ & ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ 210 5200800

ΓΙΑ ΧΡΗΣΤΕΣ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ

ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ 210 3847700

ΓΙΑ ΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ & ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ

▶ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 2810 261026

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ 2310 212030

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

ΚΕΘΕΑ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ 2310 544939

ΓΙΑ ΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ & ΑΠΟΦΥΛΑΚΙΣΜΕΝΟΥΣ/

ΓΙΑ ΧΡΗΣΤΕΣ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ

▶ ΙΛΙΟΝ

ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ 210 2630454

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΛΕΙΒΑΔΙΑ

ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ 22610 81032

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΠΕΙΡΑΙΑΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 210 4221061

▶ ΡΑΦΗΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ 22940 79900

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΡΟΔΟΣ

ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ 22410 20343

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ & ΕΦΗΒΟΥΣ

▶ ΤΡΙΚΑΛΑ

ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ 24310 29921

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΤΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

▶ ΑΘΗΝΑ

ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ 210 9215776

▶ ΠΕΙΡΑΙΑΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 210 4208152

▶ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ/GAMING

▶ ΑΘΗΝΑ

ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ 210 9212304

ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ & ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

▶ ΠΕΙΡΑΙΑΣ

ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ 210 4208152

▶ ΜΟΝΑΔΕΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ

▶ ΑΘΗΝΑ

210 3301157

▶ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

2810 322708

▶ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

2310 215595



ΑΘΗΝΑ

ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ & ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ 210 9212961

ΓΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ/ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΠΟΥΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΕΘΕΑ

ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

www.kethea.gr



ΕΡΓΟ ΜΕΛΩΝ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ
ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΚΡΑΤΗΣΗΣ ΚΟΥΡΔΑΛΛΟΥ 1

ΚΕΘΕΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ



ΣΟΡΒΟΛΟΥ 24

116 36 ΑΘΗΝΑ

T / 210 9241993-6

F / 210 9241986

E / admin@kethea.gr

www.kethea.gr



KETHEA



KETHEAGR



kethea_official



company/kethea

ISBN: 978-618-84719-4-8

ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ